

## Taller Bienestar personal y Autoestima

viernes, 02 de diciembre de 2016

Taller Bienestar personal y Autoestima

Dirigido a mujeres

¿Para que?

Puedes inscribirte en:

- Para mejorar la comunicación
- Para saber cómo decir NO
- Para mejorar la autoestima
- Para aprender a resolver conflictos
- Para conocer los recursos específicos para mujeres

Dirección: Ronda Santa Escolástica, sn.

Telf: 926778017

Universidad Popular

Taller práctico

8 horas de duración, 2 sesiones

Días 12 y 16 de diciembre

Hora: 16:00h a 20:00h

Proyecto financiado por:

Imparte

Colabora: