



# Revista Informativa Municipal

Alcolea de Calatrava. Número 61 (2º época)

# SAN ISI DRO / 13



## EDITORIAL

San Isidro Labrador sabemos que era natural de Madrid y su vida estuvo dedicada a las labores del campo, siendo por ello patrón de los agricultores.

A la ilusión que siempre hace organizar una serie de actos en un ambiente propicio para la participación solidaria y festiva tan necesaria en los tiempos que corren, hay que sumar en esta ocasión el entusiasmo que nos produce la disposición de los vecinos a la hora de continuar potenciando nuestras tradiciones y echar una mano año tras año.

Por lo tanto desde el Ayuntamiento damos las gracias a todas las asociaciones y vecinos y nos ponemos a su disposición para aportar nuestra modesta colaboración.

### AYUNTAMIENTO DE ALCOLEA DE CALATRAVA

## SUMARIO

- Pág 2 -** Editorial y programación del Día de San Isidro.
- Pág 3 -** Actividad física y personas mayores.
- Pág 4 -** Actividades Semana del Libro.
- Pág 6 -** Actualidad deportiva.
- Pág 8 -** Actividades culturales y de ocio.
- Pág 9 -** Servicios al usuario del Centro de Internet.
- Pág 10 -** Mujer y empleo.
- Pág 12 -** Consejos para evitar robos. Bases del I Concurso de Fotografía "Romería de San Isidro 2013".
- Pág 13 -** Juventud y educación para la salud.
- Pág 14 -** Importa saber que...
- Pág 16 -** Teléfonos y horarios de interés.

## PROGRAMACIÓN SAN ISIDRO 2013

### Miércoles 15 de mayo

- 11:30 h.:** Misa en honor a San Isidro.
- 12:00 h.:** Mayo al Santo en la iglesia a cargo del *Grupo de Mayos y Jotas de Alcolea de Calatrava*.
- 12:15 h.:** Subida de San Isidro a la ermita de la Santa Cruz con acompañamiento de carrozas.
- 13:00 h.:** Limoná y *puñao* para todos los vecinos en la Santa Cruz.
- 14:00 h.:** Romería en el Quinto de Enmedio.
- 20:45 h.:** Bajada del Santo desde la ermita.

### Sábado 18 de mayo

- 20:00 h.:** Encuentro de mayos y bailes regionales en el Pabellón de Usos Múltiples. Actuarán el *Grupo de Mayos y Jotas de Alcolea de Calatrava* y la *Agrupación de Coros y Danzas Larcurius de Malagón*.

Como en años anteriores, el Ayuntamiento de Alcolea tiene el gusto de enviar un detalle a cada una de las familias del pueblo como recuerdo de la celebración de esta fiesta.





## LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS PERSONAS MAYORES

El envejecimiento es un proceso más dentro de la carrera de la vida de los seres humanos que conlleva una serie de cambios a nivel cardiovascular, respiratorio, metabólico, muscular, esquelético, motriz, entre otros, y que reducen asimismo su anatomía y calidad de vida.

En el ser humano podemos afirmar que los rasgos del envejecimiento vienen marcados por:

- Cambios en la composición corporal como la disminución de la masa magra (músculos, huesos, fluidos) y aumento de la grasa del organismo.
- La masa muscular se pierde sobre todo por la disminución de las funciones.
- Disminuye la fuerza de los músculos encargados de la inspiración y los pulmones también se vuelven menos elásticos provocando una peor ventilación.
- El sistema nervioso se ve afectado por la pérdida de neuronas. Esto provoca la disminución de la coordinación.

Estos problemas se ven incrementados por la falta de actividad física en edades adultas. Pero todas las capacidades empeoran y esto afecta al nivel de calidad de vida, por lo que se vuelve fundamental la práctica del ejercicio físico en estas edades.

Está en sus manos luchar contra estos efectos ¿CÓMO?

Pues a través de la actividad de GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PARA MAYORES que propone la Universidad Popular de Alcolea y que se realiza los viernes de 09:30 a 11:00 horas en el Centro Social, la cual permite mejorar y paliar todos estos efectos negativos que conlleva esta etapa de la vida adulta (vejez).

Algunos de los beneficios físicos, psicológicos y sociales más destacados que conseguimos potenciar entre nuestras participantes son:

- Mejorar la salud personal.
- Aumentar la movilidad de piernas, espalda y brazos.
- Mejorar la circulación.
- Prevenir la aparición de lesiones y enfermedades.
- Ser más ágiles para evitar las posibles caídas y mejorar el equilibrio.
- Confiar en uno mismo y ser capaz de superarse.
- Evitar la monotonía, el aburrimiento y salir de casa.
- Relacionarnos con los demás.
- En definitiva, pasar un buen rato y que sea lo más agradable posible.

Todos los viernes durante nuestras clases de gimnasia de mantenimiento llevamos a cabo ejercicios de todo tipo. Dichas actividades están adaptadas a las necesidades y posibilidades de nuestras alumnas. En ningún momento, se realizan movimientos de difícil ejecución y pueden participar en ellas todas aquellas personas (hombres y mujeres) que lo deseen. No hay límite de edad, únicamente cumplir el requisito de ser mayor y tener ganas de mantener y mejorar nuestro cuerpo, pasando un rato divertido mientras nos MOVEMOS.

**Patricia Barcina Rodríguez**  
Monitora de Gimnasia de Mayores



# Semana del Libro 2013

## Resumen de actividades



### Teatro y talleres de animación a la lectura para niños

Con motivo de la Semana del Libro, el Área de Cultura del Ayuntamiento puso en marcha entre el 22 y el 28 de abril un programa de actividades con un objetivo claro: acercar los libros y la Literatura a todos, pero muy especialmente a los más jóvenes.

El lunes y el jueves por la tarde tuvo lugar en la Biblioteca un taller de poemas ilustrados en el que participaron treinta y dos niños y niñas entre 6 y 8 años. Una vez finalizado el taller, se montó una exposición en el antiguo Centro Social con los trabajos realizados.

El día 23 por la mañana la *Asociación Cultural El Botón Perdido* representó en el Colegio Público la obra "El perro y la luna" a la que asistieron todos los niños y niñas de Educación Infantil, y los de 1º, 2º y 3º de Primaria.

El miércoles hubo una sesión de cuentacuentos en la Biblioteca titulada "Adivina cuánto te quiero" para niños y niñas de 3 a 5 años.



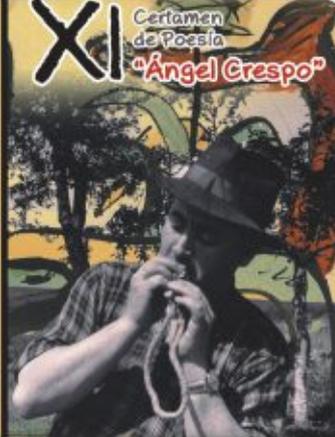


Consejo Municipal de Calatayud



Consejo Municipal de Calatayud

**XI Certamen de Poesía "Ángel Crespo"**



Señor errante,  
con flores, con gañanes  
y conjeturas cordadas,  
con el sabor del animal que nace,  
con los ritmos de los ríos  
en que la fiesta laica se muere,  
arranca vuestros libros abiertos  
que sólo yo sepa.

(Estrofa del poema "Rocio Pálida" de la obra homónima de 1937)



### Acto de entrega del premio de poesía "Ángel Crespo"

El acto de entrega de premios del XI Certamen de Poesía Ángel Crespo se celebró el domingo 28 de abril en el Centro Social.

Ángel Caballero Serrano, alcalde de Alcolea, fue el encargado de entregar, en nombre del Ayuntamiento, el mencionado premio nacional, que, en su undécima edición, recayó en el poeta manchego José Luis Morales con el poema titulado "Mayo, sábado, una tarde...". Morales, obtuvo el reconocimiento del jurado que seleccionó su trabajo sobre un total de 140 poemas llegados desde distintas partes del territorio nacional y por el que recibió un premio en metálico de 1.000 euros.

El alcalde tuvo palabras de felicitación para el galardonado y destacó que este certamen valora al hombre culto y profundo que fue Ángel Crespo, un gran intelectual que estuvo especialmente vinculado a nuestro pueblo.

A continuación, el poeta Nicolás del Hierro que ofreció al numeroso público asistente unas palabras para la lectura previa del poema ganador, destacando de él su sentida y poética sencillez.

José Luis Morales, por su parte, tras leer su poema y explicar los motivos que le llevaron a su composición, expresó su satisfacción por haber recibido un premio tan importante como es el "Ángel Crespo".

El acto se aprovechó igualmente para presentar algunos de los trabajos realizados por los alumnos y alumnas del Colegio Público *Tomasa Gallardo* en el marco del X Certamen de Narrativa "Ángel Crespo", los cuales tenían como tema central el pueblo de Alcolea y su entorno.

Asimismo, se realizó un reconocimiento a los lectores y lectoras que durante el último año han hecho un mayor uso del servicio de préstamo de libros de la Biblioteca Municipal.

# En Alcolea

seguimos apostando

por el deporte

Está demostrado que el ejercicio físico mejora nuestra salud y la calidad de vida de las personas, aportando toda una serie de beneficios a nivel físico, psíquico y social fundamentales para el desarrollo personal. Consciente de ello, el Ayuntamiento de Alcolea desde hace muchos años tiene entre sus objetivos prioritarios promocionar la práctica del deporte entre toda la población, pero muy especialmente entre los más jóvenes.

De hecho, y a pesar de la situación financiera actual, no hemos dejado de invertir en mejorar la dotación de las instalaciones municipales. Prueba de ello es la compra de nuevos aparatos para el gimnasio municipal el pasado mes de enero por un importe de 4.500 €. Concretamente se han adquirido una cinta de correr, una elíptica, una multigym o máquina de musculación multifunción, un banco de pesas multifunción y diferentes pesas, barras

y mancuernas que, unido al material existente en el mismo, ha mejorado sustancialmente el servicio de gimnasio al que asisten numerosas personas todas las tardes.

Además del gimnasio, las instalaciones del Pabellón Polideportivo Cubierto son el escenario de diversas actividades deportivas de carácter continuo como son los entrenamientos y encuentros semanales de las Escuelas Deportivas Municipales de fútbol-sala en todas sus categorías (alevín, infantil y cadete) o el uso que hacen de él los niños de 9 y 10 años que practican iniciación al deporte.

Además, también estamos participando en dos ligas de fútbol organizadas por la Diputación Provincial. La primera es una liga de fútbol-sala femenino, donde nuestras chicas están realizando una actuación muy notable, poniendo mucha ilusión a la hora de ir a entrenar y jugar sus partidos contra otros pueblos vecinos.

La otra es una liga de fútbol 7 masculina en la que el equipo de Alcolea, formado por chavales de todas las edades, compiten practicando el juego limpio y siendo muy constantes en la asistencia a sus entrenamientos.

Otro de los deportes en auge en Alcolea es el ciclismo de montaña. Se trata de una buena opción para disfrutar de nuestro entorno durante este tiempo de primavera. Desde aquí os invito a que os apuntéis y a que participéis en las rutas cicloturísticas organizadas los fines de semana por diversas instituciones de la provincia y con las que colabora el Ayuntamiento.

Tampoco podemos olvidarnos del pádel, un deporte nuevo que en los últimos años ha irrumpido con gran fuerza en el panorama municipal y que practican grandes y pequeños, pero muy especialmente las mujeres. En estos momentos, se está desarrollando un curso de iniciación a este deporte en el que participan niños en edad escolar y una liga masculina y otra femenina con gran éxito de participación y de público.

Finalmente quiero hacer un llamamiento a la responsabilidad de todos para que cuidemos y respetemos las instalaciones deportivas municipales y su mobiliario. Todos sabemos lo que cuesta mantenerlas y el esfuerzo económico que estamos haciendo para su promoción y disfrute.

Jesús Amores Bermejo  
Concejal de Deportes



# Actualidad deportiva

Las actividades deportivas se consolidan año tras año como la mejor opción de ocio activo y saludable. Su incorporación a la vida cotidiana es un reto constante, no sólo por su número, variedad y alcance a toda la población, sino también por su calidad puesto que Alcolea apuesta por ser una localidad educadora realizando así programas de desarrollo personal que abarquen todas las facetas. Siguiendo con este ideario, algunas de las actividades lúdico-deportivas que se han realizado en los últimos meses son las siguientes:



## CONCENTRACIÓN MULTIDEPORTE

El pasado 23 de febrero se realizó en Alcolea la primera concentración de multideporte para núcleos rurales que organiza la Diputación de Ciudad Real. En la misma participaron 75 niños de seis pueblos vecinos (Piedrabuena, Luciana, Poblete, Fuente el Fresno, Fernán Caballero y, por supuesto, Alcolea) que disputaron campeonatos de balonmano y atletismo y disfrutaron practicando juegos populares y tradicionales.

## INICIO GIMNASIA MANTENIMIENTO EN LA VIVIENDA DE MAYORES

A finales de marzo se puso en marcha una nueva actividad para l@s residentes de la Vivienda de Mayores, participando la totalidad de los mismos, encaminada a la mejora de la calidad de vida, la movilidad articular y al disfrute y relación mediante actividades lúdico-deportivas.



## ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE NAVIDAD

Durante la semana de vacaciones de Navidad se desarrollaron dos campeonatos deportivos para niñ@s de 9 a 15 años. El primero consistió en un campeonato infantil de pádel contando con un total de 9 parejas participantes y el segundo en la celebración de un campeonato de fútbol 3x3 donde participaron 7 tríos.



## FINAL DE LA LIGA MASCULINA Y FEMENINA DE PÁDEL

El pasado mes de febrero, y coincidiendo con la festividad de Santa Escolástica, se realizaron las finales correspondientes a la primera liga masculina y femenina invernal de pádel, la cual comenzó en noviembre y se ha desarrollado durante varios fines de semana. En la misma han participado 12 parejas masculinas y 9 femeninas con un gran nivel.



## TALLERES QUE SE CONSOLIDAN

Durante los últimos meses se han ido consolidando dos talleres que nacieron como una fuerte apuesta por el deporte y la educación física desde edades muy tempranas. Así pues, el taller de Juegos, juguetes y psicomotricidad cuenta con la asistencia de 9 niñ@s de 4 a 6 años que desarrollan actividades de psicomotricidad y manualidades y el taller de Juegos predeportivos con un total de 13 niños.

# ActiAlcolea

## La cultura y la participación entre todos

### HEMOS CELEBRADO

#### Día del Árbol

El 8 de marzo se celebró en Alcolea una de las actividades centrales de las organizadas por el Ayuntamiento con motivo del Día del Árbol. Se trató de la siembra de plantas y arbustos por parte de los alumnos del Colegio Público Tomasa Gallardo en el entorno del Centro.

Su objetivo es que los niños y niñas en edad escolar tomen conciencia de la importancia de respetar su propio entorno natural y de responsabilizarse de su cuidado.



#### Rutas de senderismo

Dada la afición que hay al senderismo en Alcolea, cualquier actividad organizada en este sentido resulta siempre un éxito. De hecho, desde que comenzó la primavera se han organizado dos rutas por nuestro término municipal: una el día 6 de abril hasta el paraje del Boquerón por la Carretera de Los Pozuelos, y otra el 11 de mayo por el Camino Ancho bordeando la Laguna de Alcolea hasta el Puente de las Ovejas. Después de la caminata, hubo migas para reponer fuerzas.



#### Excursión a Córdoba

Siempre es un placer viajar a Córdoba, pero visitarla durante el mes de mayo resulta

fascinante. Por ello, cincuenta y cinco alcolean@s de todas las edades nos fuimos hasta allí el pasado día 4 para admirar los siete patios del Alcázar Viejo, algunas cruces de mayo y una visita guiada por el centro histórico de esta ciudad declarada Patrimonio de la Humanidad.

### EN MARCHA...



#### Taller de punto y ganchillo

Con veinte participantes inscritas y con Pilar Plaza y Ascensión Peñasco como monitoras voluntarias, el taller de punto es una de las actividades de mayor éxito de la nueva temporada. Las labores y trabajos realizados en los dos últimos meses así lo demuestran. El grupo se reúne los miércoles por la tarde de 17:00 a 19:00 horas.



#### Curso de cocina internacional

Desde el pasado 2 de mayo se está desarrollando en Alcolea un curso de cocina internacional al que asiste un nutrido grupo de participantes. Esta actividad se celebra una vez a la semana en una sola sesión de dos horas de duración en la que se preparan platos y postres típicos de Bolivia, Colombia, Marruecos, Ecuador, Rumanía o Portugal, entre otros. Si todavía quieres participar, aún estás a tiempo. Su precio, 10 €.



#### Curso de Auxiliar Sanitaria

Nueve alumnas están preparando en Alcolea desde hace algo más de cuatro meses las pruebas libres para la obtención del título de Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería, que se celebrarán en Puertollano a finales de mayo. El curso, que se desarrolla todos los miércoles durante tres horas, tiene como monitora a Rosana Gómez Zapata, quien proporciona a las alumnas, además del temario oficial, abundante documentación adicional sobre las siete asignaturas que comprende el programa.

#### Taller de memoria

Desde el pasado mes de abril se está desarrollando en la Vivienda de Mayores un taller gratuito de activación de la memoria a través de ejercicios y fichas sencillas que refuerzan y mantienen la capacidad de atención y retentiva. El taller se celebra todos los jueves en sesiones de una hora de duración.



## NOVEDADES

### Curso de corte y confección

Es uno de los proyectos que queremos poner en marcha en las próximas semanas. A su frente habrá una monitora especializada para enseñar a coser faldas, blusas, vestidos o pantalones de manera fácil, rápida y sencilla. En fin, un curso útil y práctico para aprovechar las tardes de verano.

### Curso de iniciación a la pesca

Ahora que viene el buen tiempo, el Ayuntamiento, en colaboración con el *Club Deportivo Elemental Arroyo de los Güedos*, ha organizado este curso para quienes quieran iniciarse en el arte de la pesca en plena naturaleza. Además es gratuito.

### Curso de plantas de interior y exterior

Elena Romero, monitora de jardinería y floristería con amplia experiencia profesional, estará al frente de este taller en el que aprenderemos todas las propiedades y cuidados que necesitan nuestras plantas. El precio total de este taller es de 8€.



# CENTRO DE INTERNET: SERVICIOS AL USUARIO

Todos los años en el Centro de Internet se imparten diferentes cursos que se ajustan a las distintas necesidades de los usuarios o alumnos.

Cada vez la oferta es más variada y sobre todo en estos últimos años las acciones formativas se han centrado en la alfabetización informática a través de cursos organizados en diferentes niveles de conocimiento.

Los contenidos propios de la Informática Básica pasan por el uso y manejo del sistema operativo Windows 7/XP, paquete Microsoft Office, gestión de la información, dispositivos de almacenamiento, Internet y correo electrónico.

En Informática Avanzada se presta especial atención a algunos contenidos multimedia como son la creación de presentaciones con Powerpoint 2012, hojas de cálculo avanzadas, búsqueda y descarga de contenido multimedia en Internet, Windows Movie Maker, formatos de audio y vídeo, etc.

El rango de edad para estos cursos es muy amplio, siendo el curso de Informática Básica uno de los más demandados. A este curso suelen suscribirse personas de edad avanzada, ya que lo que persiguen es introducirse en el mundo de las nuevas tecnologías y las TIC.

Además del trabajo puramente técnico del monitor del Centro de Internet como es la reparación y el mantenimiento de los equipos, éste ofrece servicios gratuitos de búsqueda de empleo, así como de asesoramiento tanto laboral como técnico, dando así un valor añadido al Centro. En este sentido se le enseña al usuario a realizar gestiones como pedir la vida laboral, solicitar el borrador de hacienda, renovación de documentos de identidad, etc.

También se ofrecen servicios de impresión de documentos de cualquier tipo y confección de los mismos. Hoy en día uno de los documentos más solicitados es la confección e impresión del Curriculum Vitae.



## ¿BUSCAS TRABAJO?



En las próximas semanas vamos a poner en marcha un **CURSO DE TÉCNICAS DE BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO** dirigido especialmente a personas desempleadas que estén interesadas en buscar empleo a través de Internet.

Los contenidos que incluye son:

- Redacción del curriculum vitae según el nuevo modelo europeo.
- Creación y gestión de una cuenta de correo electrónico.
- Información sobre las principales webs de ofertas de empleo en Internet.
- Registro electrónico en las principales páginas webs de empleo y su uso.

El curso será completamente gratuito y tendrá una duración de 20 horas.

**No lo dudes y apúntate.**

# Festividad del Día Internacional de la Mujer

## Mujer y Empleo

El pasado 8 de marzo se celebró en Alcolea el *Día Internacional de la Mujer* con un programa de actividades que tenía como fin homenajear a todas las mujeres del municipio por su afán de superación y por el trabajo que desarrollan en todos los ámbitos sociales.

Las jornadas comenzaron el propio 8 de marzo con una **charla coloquio** en el Centro Social asistieron ochenta mujeres de la localidad y en la que intervinieron varias mujeres emprendedoras de la *Asociación Proyecto Empleo* y de la empresa *Formación Integral y Servicios Empresariales* (FISE) que hablaron sobre la importancia de formarse y mantenerse activos a lo largo de toda la vida.

A continuación, se procedió a la **entrega de diplomas** a las participantes del *Curso de Cuidadora de Personas Dependientes (Discapacidad psíquica y física)* que se ha desarrollado en Alcolea dentro del programa **Promueve V** de la Diputación Provincial y del que se han beneficiado quince mujeres.

El día 10 de marzo se celebró bajo el lema "Juntas avanzamos" un **paseo cultural por la igualdad** que tuvo como escenario los parajes más representativos de la localidad como la Santa Cruz, la Laguna de las Peñas del Bú, Canancha y la torre de la iglesia.

Con el fin de conocer mejor la labor que está realizando la **Asociación Proyecto Empleo**, a continuación reproducimos una colaboración de algunas de las mujeres que la integran y con las que el Ayuntamiento está colaborando a través de FISE en la organización de distintas actividades entre las que se encuentran un **curso de preparación para las pruebas de vigilante de coto privado de caza**.





[www.proyectoempleo.org](http://www.proyectoempleo.org)

La **ASOCIACIÓN PROYECTO EMPLEO CASTILLA-LA MANCHA** es una asociación que pretende dinamizar el mercado de trabajo en Castilla La Mancha. Para ello prestamos servicios de captación y difusión de ofertas de empleo, difusión de cursos de formación, realización de cursos de formación, orientación laboral y gestión de ofertas de empleo.

La misión de proyecto empleo es mejorar las condiciones en que las personas se enfrentan a la búsqueda de empleo y facilitar el proceso de selección de personal de las empresas.

La Asociación proyecto empleo está creada y gestionada por un grupo de profesionales de la orientación, la formación y el ámbito laboral con una dilatada experiencia en la materia y en la gestión asociativa y empresarial.

Integramos la asociación: Concepción Donoso Palacios, Laura Avila Patiño, Gema Sanchez Mascaño, Carmen Navarro Lanchas, Fátima Sánchez Arenas y Montserrat Muñoz García.

Colgamos ofertas de empleo de toda Castilla –La Mancha, noticias de empleo de todos los sectores. Actualmente sirve de herramienta de búsqueda de empleo por internet para muchos visitantes tanto usuarios/as propiamente, como para otras entidades que difunden nuestras ofertas.

En los primeros meses de 2013, llevamos alrededor de 30.000 visitas

Tenemos presencia en redes sociales tanto en facebook, como en twitter [@AProyectoempleo](https://twitter.com/AProyectoempleo).

La Asociación Proyecto Empleo ha colaborado hasta la fecha, entre otros, con el Ayuntamiento de Los Pozuelos de Calatrava y con el de Ciudad Real.



[www.fise.es](http://www.fise.es)

La empresa **FISE (FORMACIÓN INTEGRAL Y SERVICIOS EMPRESARIALES)** la integramos cuatro mujeres que también formamos parte de la Asociación.

En la actualidad tenemos abierta la **bolsa de empleo** para docentes, con una serie de requisitos específicos por cada especialidad. Nos hemos homologado en impartir formación para obtener la **TPC (Tarjeta Profesional de la Construcción y del Metal)** y sus especialidades. Impartimos formación para **FITOSANITARIOS** en todos sus niveles y renovaciones (homologación por parte de la JCCM). En la actualidad impartimos el curso de **Vigilante Privado de Coto de Caza**, en la localidad de **Alcolea de Calatrava**. Por otra parte estamos en proceso de homologación para poder impartir **Certificados de Profesionalidad de forma privada**.

*Si nos quieres conocer a través de las redes sociales tenemos presencia tanto en facebook, como en twitter [@FiseFormacion](https://twitter.com/FiseFormacion).*

Nuestra sede física está en Ciudad Real en la Plaza del Escultor Joaquín García Donaire, 2, planta 2ª.

## LA SEGURIDAD: UN COMPROMISO DE TODOS



La Guardia Civil nos proporciona unos sencillos consejos encaminados a evitar robos en sus casas de campo, explotaciones agrícolas y viviendas deshabitadas:

1. Evite dejar maquinaria y utensilios en el campo, camino o exterior de las instalaciones, así como objeto de valor en las viviendas que no habiten habitualmente.
2. No haga acopio de gasoil en el lugar de trabajo.
3. Asegúrese de que las puertas de los vehículos, casas de campo, cuarto de aperos o vivienda quedan bien cerradas.
4. No deje objetos de valor a la vista en el interior de casas de campo o viviendas deshabitadas susceptibles de ser sustraídos por personas que transiten por los alrededores.
5. Marque las herramientas y objetos para facilitar su posterior identificación en caso de ser reparados. Una fotografía de ese material puede ser muy útil en una investigación.
6. Anote la marca, modelo y números de serie de los objetos de valor (bombas de agua, motosierras, grupos electrógenos, maquinaria, televisores, etc.).

Mejorar la seguridad es misión de todos los implicados, en este sentido las medidas preventivas y colaborar en las investigaciones es responsabilidad de todos, siendo necesario alcanzar un máximo compromiso por parte de los ciudadanos.

Estas actuaciones ayudan a mejorar la seguridad y propician la tranquilidad necesaria para ejercer sus actividades diarias.

**Antonio Ramírez Cervera**  
Sargento Comandante de Puesto



## BASES DEL I CONCURSO DE FOTOGRAFÍA "ROMERÍA DE SAN ISIDRO EN ALCOLEA"

1. Podrán concurrir todos los aficionados a la fotografía mayores de 16 años.
2. El tema sobre el que versarán las imágenes será la Romería en honor a San Isidro en Alcolea de Calatrava.
3. Cada participante podrá concursar con un máximo de dos fotos en formato digital, debiéndose enviar a la dirección de e-mail [universidadpopular@alcoleacva.com](mailto:universidadpopular@alcoleacva.com) antes de las 14 horas del día 17 de mayo de 2013. Cada correo electrónico se identificará con un lema e incluirá un teléfono de contacto.
4. Las imágenes deberán ser inéditas y el Ayuntamiento de Alcolea de Calatrava se reserva los derechos de propiedad de los trabajos, así como los de su publicación.
5. Se establecen un primer y un segundo premio dotados ambos con un lote de vino y queso.
6. La entrega de premios se realizará el sábado 18 de mayo en el transcurso del XI Encuentro Provincial de Mayos.
7. La participación en el concurso implica la total aceptación de estas bases.

# Juventud y Educación para la salud

¡¡¡Hoooooaaaaa!!!

Después de un otoño pasado por agua, por fin salió el sol y junto con él, llegó un programa juvenil cargado de actividades de ocio saludable y en el que han participado alrededor de 40 chicos y chicas de nuestra localidad.

Esta iniciativa comenzó el 10 de abril y ha incluido diversas dinámicas.

En primer lugar, se han desarrollado tres charlas-coloquio dirigidas por Cruz Roja Juventud Ciudad Real, y en las que se trataron los siguientes temas:

- **Alimentación y nutrición.** Se debatieron temas sobre los trastornos alimenticios como la anorexia, la bulimia, vigorexia, etc., exponiéndose también contenidos sobre la importancia de quererse a uno mismo y de aceptar a los demás tal y como son.
- **Prevención de consumo de drogas.** Uno de los principales temas a debatir con nuestros jóvenes, fue éste, el consumo de drogas. Según las estadísticas, España lidera el consumo de cocaína y cannabis en toda Europa. Por ello este problema debe convertirse en una de las mayores preocupaciones de toda la sociedad, tanto de educadores como del propio núcleo familiar.
- **Sexualidad y enfermedades de transmisión sexual.** ¿Sabíais que España en cuestiones de salud sexual, se encuentra a la cola de Europa? Un estudio así lo determina. Nuestros jóvenes tienen mucha información, pero poca formación sobre estas cuestiones.

En esta jornada tratamos las relaciones afectivas, el amor y la amistad, el respeto, los métodos anticonceptivos, la diversidad y orientación sexual, etc.

En segundo lugar y para completar estas iniciativas, durante los fines de semana del mes de abril y mayo, se desarrollaron diferentes talleres y actividades:

- **Taller de cocina** con la colaboración de Yolanda Morales, una experta en Dietética y Nutrición, enseñó a los chicos y chicas asistentes los beneficios de una dieta saludable. De hecho, entre todos preparamos un rico pastel vegetal.
- **Torneos de badminton y hockey.**
- **Cineforum** en el Centro Joven donde se proyectó la película "Thirteen".

La clausura de este programa se realizó el viernes 10 de mayo en el Pabellón de Usos Múltiples con varias actividades.

- **Encuentro con la Asociación Siloé** (Cáritas). Intervinieron los propios usuarios que contaron su experiencia con el mundo de las drogas.
- **Entrega de diplomas** a los jóvenes participantes en el programa.
- **Fiesta de disfraces light** con: Cócteles sin alcohol, actuaciones musicales de los jóvenes que tomaron parte en las jornadas, karaoke y sobre todo... ¡¡mucho diversión!!

Para finalizar agradecer a toda la gente que ha hecho posible el éxito de estas iniciativas: Olga como voluntaria de *Cruz Roja Juventud*; Auxi encargada de la *Asociación Siloé* y siempre dispuesta a ayudar; a Yolanda, Rosa, Davinia y Dani como colaboradores en los talleres y, sobre todo, a vosotros, chicos y chicas, los verdaderos protagonistas y con quien esperamos seguir contando para futuras actividades.



¡¡ NOS VEMOS PRONTO!!



# Importa saber que...

## PLAN FORMATIVO LABORAL

Continúa en desarrollo este programa que pretende ser una segunda oportunidad para los jóvenes que no han conseguido la titulación de Graduado en ESO.

En la actualidad son cinco los alumnos/trabajadores que participan en esta fase que se desarrolla entre el 1 de marzo y el 30 de junio.

Pensando en el futuro, esta es una oportunidad excepcional para facilitar que estos chicos y chicas puedan plantear su vida con ciertas garantías de éxito. Por eso es interesante que desde las familias, los vecinos o los amigos se les ayude en los momentos de desánimo para evitar que abandonen.

## HA COMENZADO EL TALLER DE EMPLEO

Con un presupuesto total de 89.797 €, a principios de este mes ha comenzado en nuestro pueblo el Taller de Empleo "Atención a personas en situación de dependencia" en el que participan ocho alumnos durante seis meses y cinco monitores contratados a tiempo parcial.

El objetivo de este curso es doble, por un lado paliar en lo posible el problema del paro y, por otro, habilitar laboralmente a los alumnos en una profesión con una importante proyección de futuro como es la ayuda a domicilio.

Concretamente en la provincia de Ciudad Real se están desarrollando veinticinco talleres de empleo, entre el que se encuentra el de Alcolea; once han sido concedidos a Ayuntamientos y otros catorce están siendo gestionados por otras entidades.

La selección de los alumnos y de los monitores ha sido realizada según los criterios y las propuestas de la Consejería de Empleo y Economía.

## PUNTO LIMPIO

El punto limpio es una buena fórmula, complementaria a la recogida de basura, para mantener de forma adecuada el territorio que ocupa nuestro término municipal. En el espacio situado en el km. 1 de la Carretera a Corral se deben depositar determinados residuos para reciclar lo que sea aprovechable.

Concretamente se pueden depositar:

- Enseres domésticos inservibles.
- Electrodomésticos (frigoríficos, lavadoras...).
- Mobiliario (sillas, mesas, armarios, colchones...).
- Material férreo.

Su horario de funcionamiento es el siguiente: Martes y jueves de 09:00 a 13:00 horas, y sábados de 09:00 a 13:00 horas y de 15:00 a 19:00 horas. También se puede contactar fuera de este horario en el teléfono 608163701.

El traslado de los enseres u objetos hasta el Punto Limpio nos corresponde a los ciudadanos. Si pedimos ayuda al encargado de este espacio, debemos concretar con él las condiciones económicas.



## PLANES DE EMPLEO

El desempleo es el mayor problema en el momento actual. Desde el Ayuntamiento estamos utilizando todos los recursos posibles, aunque sabemos que no son suficientes.

En estos momentos se está desarrollando los siguientes planes:

- Plan Formativo Laboral, en el que participan cinco jóvenes con contrato a tiempo parcial.
- Plan de Empleo de la Diputación, el cual permite contratar todos los meses a cuatro personas.
- Plan de Empleo de Zonas Rurales, que es una subvención del INEM para contratar dos obreros y se iniciará en junio.

Aunque no es exactamente un Plan de Empleo, también contamos con un Taller de Empleo, financiado por la Junta de Comunidades que, como explicábamos más arriba, ha servido para contratar a ocho alumnos durante seis meses.

Además para atender a las necesidades de este momento y con el fin de poder llegar a más familias, en el mes de mayo comienza el Plan Local de Empleo que, con fondos del Ayuntamiento, va a permitir hacer unos 35 contratos de un mes en lo que resta de este año.



### NOTICIAS SOBRE PLAN DE ORDENACIÓN MUNICIPAL (POM)

Una vez finalizado el plazo de exposición al público de toda la documentación que constituye el POM se han recibido cuatro alegaciones de diferentes vecinos.

También para cumplir lo que exigen estos procedimientos se han recibido informes de diversos organismos: Medioambiente, Carreteras, Confederación Hidrográfica... que manifiestan su conformidad y en algún caso plantean sugerencias.

El arquitecto encargado de elaborar el POM y su equipo están estudiando estos informes y las alegaciones para hacer la propuesta definitiva y remitirla a la Junta de Comunidades que debe dar el visto bueno antes de aprobarlo en el Pleno del Ayuntamiento.

### NUEVO PUNTO DE ATENCIÓN PARA EL EMPLEO

El Ayuntamiento ha puesto a disposición de los alcoleanos un nuevo servicio de atención para el empleo ubicado en la Universidad Popular donde se podrá obtener información sobre:

- Ofertas de empleo público y privado a través del servicio de información vía e-mail y tablón de anuncios.
- Ofertas de cursos a nivel local para dotar a los participantes de las herramientas y destrezas necesarias para la búsqueda activa de empleo. En este apartado incluimos el nuevo curso de búsqueda activa de empleo que se va a desarrollar en el Centro de Internet.
- Cursos de formación ocupacional para mejorar las competencias profesionales o aprender un nuevo oficio.
- Asesoramiento para la búsqueda de empleo.

### TARJETA DE LA CONSTRUCCIÓN

Durante los meses de marzo y abril se han desarrollado en Alcolea cuatro cursos para obtener la Tarjeta Profesional de la Construcción (TPC) impartidos por la empresa *Didascalía Formación y Consultoría*. En ellos han participado un total de cien alumnos que han recibido catorce horas de formación general en riesgos laborales y seis de formación específica de albañilería.

Para los que aún no tienen esta tarjeta y están interesados en obtenerla, aún pueden inscribirse, tenemos pendiente la realización de otro curso durante la segunda quincena del mes de mayo. Estar en posesión de la TPC es ya un requisito necesario para trabajar en cualquier sector de la construcción.



### CURSO DE VIGILANTE DE COTO PRIVADO DE CAZA



En el mes de abril se realizó también en nuestra localidad un curso para la preparación de las pruebas para obtener la cualificación de vigilante de coto privado de caza en Castilla-La Mancha.

El curso ha estado organizado por la empresa FISE (Formación Integral y Servicios Empresariales) con la colaboración del Ayuntamiento de Alcolea y ha contado para las labores docentes con un preparador especializado en materia cinegética. Previamente, FISE proporcionó a los veinticinco alumnos participantes el temario con las cuestiones sobre las que versarán las pruebas, así como copias de exámenes de convocatorias anteriores.

El plazo para poderse presentar concluyó el pasado día 2 y las pruebas se celebrarán en Ciudad Real el 3 de junio. No obstante, si aún hay personas interesadas, tienen que saber que aún quedan dos convocatorias en octubre y diciembre de este año.

### CURSOS DE SEGURIDAD PRIVADA

Si estás interesado o interesada en sacarte el título de vigilante de seguridad, guarda de campo y caza o escolta privado, pásate por la Universidad Popular e insíbete. El Ayuntamiento ha contactado con un centro homologado para impartir estos cursos en Ciudad Real y está esperando reunir un grupo numeroso suficiente

### EL VANDALISMO, UN PROBLEMA DE TODOS

El vandalismo es una lacra que sufren, no solo las grandes ciudades, sino también los pequeños pueblos como el nuestro. Las acciones de los individuos que lo practican (quema de contenedores, pintadas, destrozos en el mobiliario urbano, plantas, etc.) degradan el paisaje urbano y causan graves pérdidas económicas a los ayuntamientos, que deben reponer estos destrozos con el dinero de todos los ciudadanos, restándolo en ocasiones de otras partidas presupuestarias.

Desde estas páginas, queremos hacer un llamamiento a la responsabilidad de todos para atajar de raíz el problema de la delincuencia y sus nefastas consecuencias, lo cual se consigue, no sólo con mayor vigilancia y colaboración ciudadana, sino sobre todo a través de la educación: educación desde la escuela, desde la propia casa y educación desde las instituciones.

# TELÉFONOS Y HORARIOS DE INTERÉS

## AYUNTAMIENTO

-  **Teléfonos:** 926 77 20 01  
926 77 20 03
- Fax:** 926 77 20 01  
926 77 20 03
-  **e-mail:** [alcolea@local.jccm.es](mailto:alcolea@local.jccm.es)
-  **Horario de atención al público:**  
De 08:00 a 15:00 horas (lunes-viernes).  
Los jueves también de 17:00 a 19:30 horas.

## UNIVERSIDAD POPULAR

-  **Teléfono:** 926 77 80 17
- Fax:** 926 77 20 01  
926 77 20 03
-  **e-mail:** [universidadpopular@alcoleacva.com](mailto:universidadpopular@alcoleacva.com)
-  **Horario de apertura:**
- Octubre-mayo:  
Lunes, miércoles y Viernes:  
De 11:00 a 14:30 horas y  
de 16:00 a 20:00 horas.
- Martes y Jueves:  
De 12:30 a 14:30 horas y  
de 16:00 a 20:00 horas.
- Junio-septiembre:  
Lunes a viernes:  
10:30 a 14:30 horas y  
de 17:00 a 20:30 horas

## CENTRO DE INTERNET

-  **Teléfono:** 926 77 80 17
-  **e-mail:** [centrodeinternet@alcoleacva.com](mailto:centrodeinternet@alcoleacva.com)
-  **Horario de apertura:**  
17:00-20:00 horas (lunes-jueves).



## BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL "ÁNGEL CRESPO"

-  **Teléfono:** 926 77 80 17
-  **e-mail:** [bibliotecamunicipal@alcoleacva.com](mailto:bibliotecamunicipal@alcoleacva.com)
-  **Horario de apertura:**  
De lunes a viernes, de 17:00 a 18:00 horas.

## CONSULTORIO MÉDICO LOCAL

-  **Teléfono y fax:** 926 77 21 69
-  **e-mail:** [centrodesalud@alcoleacva.com](mailto:centrodesalud@alcoleacva.com)

## AULA DE ADULTOS ALCOLEA

-  **Teléfono** (Centro de Adultos de Piedrabuena):  
926 77 88 03
- Fax:** 926 77 88 03
-  **e-mail:** [13005072.cea@edu.jccm.es](mailto:13005072.cea@edu.jccm.es)
- Página web:**  
<http://www.jccm.es/edu/cepa/piedrebuena>
-  **Horario de atención al público:**  
En Alcolea, de lunes a Jueves  
de 17:00 a 21:00 horas,  
En Piedrabuena, de lunes a Viernes  
de 10:00 a 13:00 horas.

## CENTRO DE SALUD DE PIEDRABUENA

-  **Teléfono citaciones:** 926 76 21 93
- Teléfono urgencias:** 926 76 07 26
- Fax:** 926 76 10 00
-  **Horario de atención al público:**  
08:00-14:00 horas (lunes-viernes).

## GUARDIA CIVIL (CUARTEL)

-  **Teléfono:** 926 77 20 02

# ALMAGRO

36 FESTIVAL  
Internacional  
de Teatro  
Clásico  
4/28 de Julio  
2013

ENTRADAS PARA EL FESTIVAL DE ALMAGRO



Ya se pueden reservar en la U.P. las entradas para el XXXVI Festival de Teatro Clásico de Almagro. En esta ocasión, el Ayuntamiento ha adquirido un total de sesenta y cinco entradas para las siguientes fechas y obras:

**9 de julio:** "La verdad sospechosa" a cargo de la Compañía Nacional de Teatro Clásico (40 entradas).

**24 de julio:** "El lindo don Diego" representado también por la Compañía Nacional de Teatro Clásico (25 entradas).