



Revista Informativa Municipal

Alcolea de Calatrava. Número 60 (2º época)

Sta. *Fiestas de* Escolástica



2013

FIESTAS DE SANTA ESCOLÁSTICA:

Disfrutar el encuentro fraterno

Fiestas de Santa Escolástica... Pues claro que sí, con la misma ilusión de siempre y con bastante imaginación, porque los recursos son escasos, hemos preparado suficientes actividades para estos días y por eso cariñosamente os recomiendo a todos, mayores, medianos y pequeños que procuréis divertirlos y ayudar a que los demás se diviertan.

La crisis que nos asfixia... Todos hablamos de la crisis, es un chorro permanente de malas noticias. La crisis afecta a la sanidad, a la educación, a los servicios sociales y sobre todo al empleo.

En el Ayuntamiento vivimos especialmente preocupados y ocupados por los alcoleanos que quieren trabajar y no encuentran empleo. Esta crisis dura demasiado y, como además no parece que esté cerca la solución, pues el miedo ante el futuro se va extendiendo al ver que cada vez son más las familias agobiadas por no tener lo suficiente para vivir dignamente.

Hacemos todo lo posible con el fin de conseguir ayudas para contratar a más gente y algo se va consiguiendo: un programa *Promueve* que finaliza ahora y que ha permitido formarse y recibir becas a quince mujeres. También en abril empezará un Taller de Empleo que ofrece formación y contrato por seis meses para otros ocho desempleados. Y el Plan de Empleo de la Diputación, que incrementamos con fondos locales, a lo largo del año permitirá hacer unos ochenta contratos de un mes.

Sabemos que es poco pero no hay más recursos, por eso intentamos repartirlo para que llegue a la mayoría.

Reflexión personal... No recuerdo una situación con tanta gente sin trabajo y que dure tanto tiempo. Como todos tenemos casos bien cercanos y conocemos el drama que supone querer trabajar y no encontrar empleo, con humildad me atrevo a sugerir:

- Quienes no tienen trabajo no deben caer en la apatía, es tiempo de esperanza activa y de no quedarse quietos, levantarse cada día con la ilusión de sacar lo mejor de uno mismo.
- Quienes sí tenemos empleo debemos estar agradecidos a Dios y a la vida. Y procurar hacer con la mayor eficacia posible nuestra tarea.
- Y todos debemos de ser solidarios, porque la solidaridad es la fuerza de la gente débil y ahora toca que quienes más tengan más aporten y quienes más precisen más reciban.

Felices fiestas... En fin que Santa Escolástica nos invita a buscar y disfrutar el encuentro fraterno con familiares y amigos y así sosegar el espíritu y coger nuevas fuerzas. Por eso os animo a preparar y compartir platos sabrosos, a abrazar y besar a los cercanos, a echar unos bailes y cantar si os apetece, y sobre todo a estar siempre alegres porque la amargura nos hace débiles.

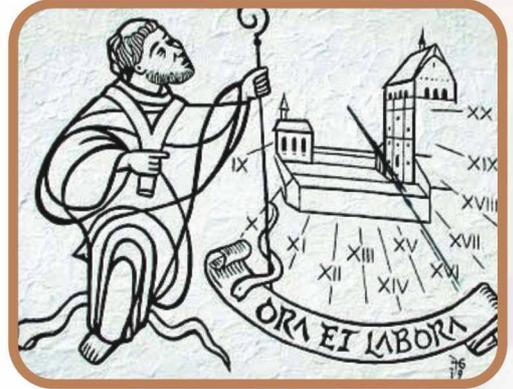
Que tengáis salud, cuidaros y cuidar a los que tenéis cerca y que seáis felices porque es la mejor manera de esperar tiempos mejores.

Ángel Caballero

Sumario

2. Desde la Alcaldía.
3. "Ora et labora" como norma de vida.
4. XIV Semana de los Mayores. La arruga es bella.
6. Página de Juventud.
7. Plan Formativo Laboral: una oportunidad que vale la pena aprovechar.
8. Programa de fiestas.
10. Formarse en tiempos de crisis.
12. Importa saber que...
14. Actualidad U.P.
15. El deporte en Alcolea.
16. Carreras y pedaladas muy solidarias.

“Ora et Labora” como norma de vida



La tradición y la iconografía de Santa Escolástica la representa con hábito y, muy a menudo, con los atributos de abadesa fundadora, es decir, con el báculo de mando en la mano derecha, mientras con la izquierda sostiene un libro abierto y sobre él una paloma blanca que nos recuerda la forma que adoptó su alma para ascender al cielo tras morir.

Y es que desde muy joven nuestra patrona se dedicó a la vida religiosa y contemplativa, ejerciendo como superiora de un convento de monjas que gobernó de acuerdo con la Regla que su hermano gemelo, San Benito, había redactado para los monjes de su monasterio a principios del siglo VI. Es precisamente un ejemplar de dicha Regla el que lleva la Santa entre sus manos y sobre la que nosotros vamos a centrar nuestra atención.

Pero comencemos recordando que los dos hermanos habían nacido en el año 480 en una pequeña ciudad del centro de Italia llamada Nursia, en el seno de una de las familias más nobles y ricas de la región. Sin embargo, también les tocó vivir una de las etapas más críticas y dramáticas de la historia: solo cuatro años antes de su nacimiento, el Imperio Romano de Occidente había caído en manos de los bárbaros, y visigodos, vándalos, hérulos y ostrogodos fueron sucediéndose sobre aquella tierra devastándola y sembrándola de muerte y destrucción.

En este clima de desconcierto, violencia y ambiciones, San Benito, decidió que lo mejor era irse a vivir a un lugar solitario donde entregarse a la oración. Así que durante una temporada vivió solo en una cueva cerca de Subiaco, trasladándose pronto con un grupo de hombres jóvenes a Monte Cassino, donde, hacia el año 529, fundó la primera comunidad religiosa de Occidente y, con ella, la llamada Orden Benedictina.

En efecto, con el fin de organizar la vida dentro y fuera del convento, Benito redactó la llamada *Regla de los Monjes*, cuyos 73 capítulos regulaban todos los aspectos de la vida interna y externa del monasterio, pudiéndose resumir todos ellos en la frase “Ora et labora”, “Reza y trabaja”. Para el santo, la vida del monje no debía centrarse solo en la oración o en labores intelectuales, también tenía que desarrollar diariamente actividades manuales cultivando los campos, realizando talleres artesanales o cuidando de las granjas. Con ello, San Benito, gran conocedor del alma humana, apostaba por un término medio de moderación y sentido práctico que convertiría a su Regla en la más utilizada por la mayoría de los monasterios fundados durante toda la Edad Media.

Tomando como ejemplo a su hermano, Santa Escolástica abrió muy cerca del monasterio de Montecassino un convento de mujeres llamado Piumarola, donde siguió punto por punto todos los preceptos dictados por su hermano, a quien consideraba su maestro espiritual. Con ello se convirtió en la iniciadora del monacato femenino occidental y matriarca de todas las congregaciones de monjas benedictinas posteriores.

Las fundaciones de San Benito y Santa Escolástica resultaron remansos de paz y orden en un mundo en que la autoridad política, el comercio o las comunicaciones apenas existían. Dispersos por el campo, los monasterios benedictinos se convirtieron en verdaderos centros económicos autosuficientes basados en la agricultura y en la ganadería. Y no solo eso, también llevaron a cabo una importante misión cultural al salvaguardar en sus bibliotecas y scriptorium las obras fundamentales del saber clásico, desarrollando una importante labor educativa y de estudio a través de sus escuelas monacales, antecedente de las futuras universidades.

Y todo gracias a una sencilla regla monacal que sigue vigente plenamente hoy día y que le ha valido a su creador el título de fundador y patrón de Europa.

Gonzala Plaza Serrano

**San Benito y Santa Escolástica cenando juntos
(fresco en Subiaco. Italia).**



Alcolea ha celebrado la XIV Semana de los Mayores



Las actividades organizadas pusieron el broche a una amplia programación desarrollada a lo largo de todo 2012 para celebrar el año internacional del envejecimiento activo y la solidaridad entre las generaciones

enfermedades, aunque estos procesos se influyen entre sí, existe una declinación fisiológica que es independiente del desarrollo de enfermedades, pero tendemos a asociar erróneamente envejecimiento con patología y enfermedad. Pero lo realmente importante en las personas mayores, es aceptar la vejez como una etapa normal de la vida, con nuestras limitaciones, y nuestras capacidades,

Al envejecer, nuestro cuerpo, mente, relaciones, estilo de vida, etc, cambia. Debemos aceptar este cambio, porque vivir significa envejecer, y vivir es cambiar, lo que implica instaurar unos hábitos de vida más saludables para llegar así a una vejez de mayor calidad, pero ¿cómo prevenir la dependencia?

a prevenir los problemas de memoria. El paseo, es un ejercicio fácil y muy completo; caminar diariamente 30 minutos potenciará nuestra forma física, psíquica y social.

- **Activa tu mente;** los pequeños olvidos van asociados al curso normal del envejecimiento, no significa que tengamos demencia. Debemos compensar estos pequeños olvidos no patológicos con actividades que impliquen un esfuerzo cognitivo, como lecturas, crucigramas, recordatorios de nombres, fechas...; instaura rutinas, aprende y aumenta tus conocimientos, apúntate a talleres de memoria, mantente activo, porque actividad es sinónimo de salud.

Concursos, exposiciones, una charla-café, un viaje, una comida de hermandad y baile han sido las principales actividades de la XIV Semana de los Mayores que organiza todos los años nuestro Ayuntamiento.

En esta ocasión las jornadas fueron inauguradas el jueves, día 25 de octubre, por el Alcalde, Ángel Caballero, y la Concejala de Servicios Sociales, Evangelina Peñasco, con la entrega de premios a los ganadores de los distintos concursos organizados por la Asociación de Mayores.

A continuación se abrieron al público dos exposiciones, una con los trabajos manuales realizados a lo largo del año en los distintos cursos y talleres a los que asisten (ganchillo, vainica, pintura en tela...) y otra con fotografías intergeneracionales (los mayores de la localidad posando con sus propios nietos mientras realizan juntos alguna actividad). Las actividades del primer día finalizaron con una charla a cargo de la terapeuta ocupacional María Hidalgo Flores.

Al día siguiente, 39 alcoleanos participaron en una excursión a Almodóvar del Campo donde visitaron, entre otras cosas, las iglesias del Carmen y de la Asunción, la almazara, el museo de Palmero, el Teatro Municipal y el Salón de Plenos del Ayuntamiento.

El sábado, día 27, tuvo lugar la tradicional comida de hermandad en el Centro Social a la que asistieron 58 personas. A continuación se celebró un baile en el mismo lugar.

Las actividades concluyeron el domingo, 28 de octubre, con un bingo.



La amiga es bella

La mejora de las condiciones de vida, el cambio en las infraestructuras, la cobertura sanitaria, la modificación de hábitos, etc. son algunas de las razones que han aumentado la esperanza de vida en nuestro país y, en general, en los países desarrollados, encontrándonos así ante países cada vez más envejecidos.

Pero, ¿qué significa envejecer? El envejecimiento es una etapa de la vida, un proceso normal, gradual, continuo, universal, natural, dinámico, heterogéneo, individual e irreversible que transcurre en el tiempo, y que está determinado por una pérdida progresiva de la capacidad de adaptación al ambiente y a nuevas situaciones.

A medida que envejecemos, ocurren dos fenómenos paralelos, una declinación fisiológica normal y un aumento de la prevalencia de ciertas

- **Controla tu salud,** realiza visitas programadas al médico, dentista, oculista, oftalmólogo, podólogo... hazte chequeos, y no te automediques.

- **Aliméntate bien,** lleva una dieta rica en frutas, verduras y legumbres, con mayor proporción de pescado que de carne y escasa en grasas; bebe mucha agua.

- Las relaciones sociales están directamente relacionadas con la salud física, mental y sensación de bienestar, **haz cosas en compañía,** escucha, pide consejo; cuántas más y mejores relaciones sociales tenemos, mejorará la autoestima, nuestro estrés disminuye y por consecuencia, nuestras defensas se verán reforzadas.

- **Realiza ejercicio físico;** está demostrado, que el ejercicio físico es eficaz ante enfermedades como obesidad, osteoporosis, etc., mejora nuestro estado de ánimo, fomenta movilidad, fuerza, equilibrio, ayudando así a prevenir caídas y sus consecuentes fracturas. El ejercicio físico se encuentra directamente relacionado con el ejercicio cognoscitivo, por lo que también ayuda

- **Mantén una casa cómoda,** segura, agradable, bien iluminada, adaptada y libre de obstáculos repercutirá directamente en nuestro bienestar y calidad de vida. Existen en el mercado numerosos productos de apoyo que nos ayudarán a realizar las actividades de una forma más autónoma, previniendo así la dependencia y la necesidad de asistencia en una tercera persona.

La vejez siempre ha tenido mala prensa, y ha ido unida a un montón de prejuicios injustificables, pero por el contrario, la vejez, puede ser una época de alegría y productividad, llena de satisfacciones y encuentros personales: como ya comenté anteriormente, vivir significa inexorablemente envejecer, por lo que más importante que añadir años a la vida, es dar más vida a los años.

María Hidalgo Flores

Licenciada en Psicología.

Especialista en Psicología Clínica y Salud.

Diplomada Universitaria en Terapia Ocupacional.

Juventud... divino tesoro...

¡¡OS ESTAMOS ESPERANDO!!

¡Toc, Toc! No sé si te has enterado, desde el mes de octubre hemos ocupado el Centro Joven y estamos realizando un montón de actividades, además celebraremos diversas y novedosas iniciativas que no queremos que te pierdas.

Para que te vayas haciendo una idea, ahí van unas imágenes con las actividades que hemos estado haciendo últimamente.



Taller de cocina creativa, merienda divertida.



Taller intergeneracional. Participantes de todas las edades realizaron en común actividades de la vida diaria que se plasmó en una **exposición de fotografía** durante la XIV Semana de los Mayores.



Torneo de videojuegos: 20 chicos y chicas estuvieron jugando y compitiendo al Pro Evolution Soccer en el Centro Juvenil.



Con motivo de la celebración del **Día de la Constitución**, llevamos a cabo dos actividades: **"pintura en el asfalto"**, con la colaboración de Laura Carretero y Pedro Bravo, y una **gymkhana** basada en el programa "Uno para ganar".



Por **Halloween** organizamos diferentes actividades terroríficas: **maquillaje**, **taller de manualidades** (creación de un dulcero) y la proyección de la **película** "La novia cadáver".



Llegó la **Navidad** cargada de iniciativas dirigidas a todos los jóvenes. Primero, se desarrolló un **taller de manualidades navideñas** y, posteriormente, toda una serie de actividades culturales de mano de la ONG SOLMAN. Entre estas últimas destacan un **taller de sensibilización sobre la igualdad de género**, **danza africana**, **percusión africana** y **capoeira**.



Taller **"Viernes creando"**. Con materiales reciclados, elaboramos pulseras, portavelas, joyeros, pisapapeles...

JORNADAS DE CONCIENCIACIÓN Y HÁBITOS SALUDABLES

Te invitamos a participar en este programa de actividades en el que te divertirás cuidándote.

- Charla-coloquio "Los peligros del consumo de alcohol y otras drogas"
- Fiesta Light: Aprenderemos a realizar cócteles sin alcohol+amigo invisible+picoteo
- Gymkhana didáctica "Yo controlo"
- Jornadas deportivas: Torneos de hockey, bádminton y ping-pong
- Fiesta de la primavera + DJ
- Actividades al aire libre: Paintball
- Concurso de Karaoke
- Excursión cultural – rural "Conoce tu provincia"
- Espectáculo de malabares + monólogos
- Campeonatos de videojuegos y juegos de mesa
- Taller de lectura creativa

¡¡MUEVETE Y PARTICIPA!!



PLAN FORMATIVO

LABORAL

Una oportunidad que vale la pena aprovechar

Hola me llamo José Roberto, tengo 17 años y este es mi segundo y último año en el Plan Formativo Laboral, ya que en junio de 2013 espero haber conseguido mi titulación en ESO.

Estar en este programa me ha servido para centrarme y para valorar muchas cosas. Además de poder conseguir la ESO, también aprendemos un oficio y tal como está la situación laboral de la mayoría de los jóvenes hemos de dar las gracias por tener esta oportunidad que nos están brindando.

Este año nos han dividido en dos grupos, cada grupo trabajamos dos días semanales por las mañanas realizando funciones de jardinería, albañilería y pintura y por las tardes asistimos a clase de lunes a jueves.

Las clases, están bien, aunque tengo que decir que me gustan unos profesores más que otros, sin desmerecer a ninguno, la verdad que todos nos apoyan. Con los compañeros muy bien, a unos los conocía más que a otros y a la hora de trabajar se nota el compañerismo y el trabajo en equipo.

Si tuviera que destacar algo del Plan Formativo Laboral, destacaría varias cosas: el taller de Educación en Valores en el que aprendemos cosas interesantes, pero sobre todo la facilidad y la motivación que nos dan padres, profesores y el Ayuntamiento para estudiar.

José Roberto Ruiz Céspedes





Viernes 8 de febrero

- 16:00 h.:** Animación infantil para menores de 6 años en el Pabellón de Usos Múltiples.
- 16:30 h.:** Maratón popular. Salida desde el Pabellón Polideportivo.
- 16:30 h.:** Fiesta para los mayores en el Centro Social. Entrega de trofeos, café y bingo.
- 20:00 h.:** Desde la Plaza, desfile de gigantes y cabezudos acompañados de la Banda Municipal.
- 23:30 h.:** Fiesta de disfraces para todos los jóvenes en el Pabellón de Usos Múltiple. Se establecen tres premios: 60 €, 40 € y 20 €.
- 02:00 h.:** El Dj David López animará en el Pabellón de Usos Múltiples.

Sábado 9 de febrero

- 09:00 h.:** Ruta de senderismo por los alrededores del pueblo. Salida desde el Pabellón de Deportes. Previamente se ofrecerá chocolate y pastas.
- 12:30 h.:** Proyección de la película infantil *Brave* en el Centro Juvenil.

- 15:00 h.:** Campeonato de truke en el Pabellón de Usos Múltiples.
- 16:00 h.:** Carrera de cintas con moto en la zona del Parque.
- 16:00 h.:** Final de pádel femenino.
- 16:00 h.:** Partido de fútbol femenino en el Pabellón Polideportivo.
- 16:00 h.:** Baile para mayores en el Centro Social.

- 18:00 h.:** Ghymkhana juvenil "Yo controlo" en el Parque Municipal. Cuatro participantes por equipo con edades comprendidas entre los 13 y los 18 años.
- 23:00 h.:** Baile con la *Orquesta Jardín del Sur* en el Pabellón de Usos Múltiples.
- 23:30 h.:** Fiesta joven en el Chubasco.



Lunes 11 de febrero

- 10:00 h.:** Misa por los difuntos de la localidad.
- 12:30 h.:** Teatro infantil con la obra *Anita Pelosucio* en el Pabellón de Usos Múltiples.
- 13:00 h.:** Juegos populares (cucaña, mocho y carrera de sacos) en el Recinto del Parque.
- 14:00 h.:** Migas y gachas en el recinto del Parque Municipal. Se ruega a todas aquellas personas que quieran participar, estén presentes en el lugar a partir de las 12:30 h. y que vayan provistas de sartén. Inscripción previa en la U.P.
- 15:30 h.:** Baile del vermut en el Pabellón de Usos Múltiples con el *Grupo Resplandor de la Orquesta Acapulco*.

Domingo 10 de febrero

- 08:30 h.:** Diana a cargo de la Banda Municipal.
- 12:30 h.:** Misa en honor a Santa Escolástica.

- 13:30 h.:** Exposición de pintura al óleo de Pedro Bravo Casero.
- 13:30 h.:** Degustación de dulces artesanos en el Paseo de los Olivos.
- 16:00 h.:** Final de pádel masculino.

- 16:00 h.:** Fiesta para mujeres en el Pabellón de Usos Múltiples con la actuación del *showman Sandro*.
- 19:30 h.:** Procesión de Santa Escolástica y reparto de las tradicionales caridades.

- 21:00 h.:** Fuegos artificiales en la Plaza a cargo de la empresa *Pirotecnia Manchega*.
- 23:00 h.:** Baile con la *Orquesta Adán y Eva* en el Pabellón de Usos Múltiples.



PROMUEVE V

Formarse en tiempos de crisis

Se celebra en Alcolea la quinta edición del Programa Promueve en el que participan quince mujeres



Alcolea de Calatrava acoge desde el pasado 8 de Octubre una nueva acción formativa dentro del programa "Promueve V". Este programa gestionado por la Diputación Provincial de Ciudad Real, cofinanciado por el Fondo Social Europeo junto a la institución provincial, engloba 31 acciones formativas que se desarrollarán en la provincia durante el año 2012 y 2013 y cuenta entre sus objetivos mejorar la empleabilidad de las personas que residan en localidades de menos de 10.000 habitantes, a través de acciones formativas relacionadas con la demanda de empleo existente en la provincia, y una orientación laboral a través de itinerarios personalizados de inserción sociolaboral.

La acción formativa en concreto que se desarrolla en la Localidad de Alcolea de Calatrava, denominada *Cuidador/a de Personas Dependientes (Discapacidad física y Psíquica)* va dirigida a personas en situación de desempleo de la localidad con necesidad de obtener una formación específica que les permita acceder a puestos de trabajo relacionados con el ámbito de la discapacidad y la dependencia. Pretende dotar a las futuras cuidadoras profesionales de los conocimientos teóricos y prácticos oportunos para el desempeño de su profesión en un mercado de trabajo donde los empleos de carácter asistencial y sanitario cuentan con una importante demanda.

Se impartirá desde el 8 de octubre de 2012 hasta el 8 de marzo de 2013, con una parte de formación teórica de 240 horas entre octubre y diciembre y, otra parte, de realización de prácticas, con un máximo de 280 horas, entre enero y marzo de 2013.

La parte teórica del curso, se reparte en cinco módulos donde se adquirirán conocimientos relacionados con la discapacidad física, psíquica y sensorial, dependencia y autonomía, sobre el perfil idóneo del cuidador/a y los contextos laborales donde se desempeñan este tipo de trabajo. Junto a estos contenidos se tratarán también materias transversales sobre igualdad de oportunidades, nuevas tecnologías de la información, no discriminación y lucha contra la exclusión social y, cuidado y respeto al medioambiente. Otros módulos complementarios serán el de Prevención de Riesgos laborales y Manipulador de Alimentos.

La parte práctica se desarrollará en distintos centros residenciales para personas con discapacidad física y/o psíquica de la provincia de Ciudad Real y estarán becadas con 390 euros como máximo al mes como medio de cubrir gastos de transporte.

Las participantes de esta acción son 15 mujeres con un rango de edad que oscila entre los 20 y los 45 años, con formación reglada de Graduado Escolar o ESO, la mayoría con una formación complementaria previa adquirida a través de otros cursos relacionados con el ámbito sanitario o asistencial: celador, auxiliar de geriatría, apoyo domiciliario, y con cierta experiencia laboral con colectivos que presentan discapacidad.

Entre las motivaciones y expectativas para realizar este curso expresan que les ofrece "una oportunidad", "abre las puertas al mundo laboral", "sirve para optar a un puesto de trabajo", "por la situación económica", "porque cuenta con una parte práctica y permite adquirir experiencia", "porque las practicas están remuneradas y abre puertas para quedarte", "para demostrarse a uno mismo si este tipo de trabajo nos gusta o seremos capaces de desempeñarlo", "descubrir si se tienen aptitudes y si entran dentro del perfil demandado", "demostrarse a sí mismo la valía durante las prácticas" o "si serían capaces de desempeñar adecuadamente este tipo de trabajos".

Ante la pregunta sobre los colectivos con discapacidad les gustaría realizar las prácticas y trabajar en un futuro todas lo tienen claro: no se cierran puertas a la hora de realizar las prácticas, no les importa tanto un colectivo concreto como poder realizarlas adecuadamente, y en algunos casos le gustaría desempeñar sus prácticas en centros con menores con discapacidad, pero ante todo realizan este curso para "Aprender a cuidar, tratar y entender mejor a las personas con discapacidad como ciudadanos de pleno derecho, no solo como futuras profesionales, sino también a nivel personal".

M^a Carmen Espinosa Ureña
Psicóloga y docente del Curso de Cuidador de personas dependientes



Importa saber que...

Obra de reforma y ampliación del Ayuntamiento

La Junta de Gobierno Local acordó el pasado 15 de noviembre adjudicar la parte pendiente de la obra de reforma y ampliación del edificio del Ayuntamiento a la empresa de Santiago García Carretero por un importe total de 77.632,56 €.

Dicha adjudicación se realizó después de que se consideraran otras ofertas presentadas por dos empresas de construcción de nuestra localidad.

Obras de la carretera ¿cuándo?

El tramo de carretera desde Alcolea hasta la N-430 está bastante deteriorado y empieza a ser peligroso. Se ha informado en otras ocasiones de que existe el compromiso de la Junta de Comunidades para ensanchar y mejorar esta vía que con tanta frecuencia utilizamos los alcoleanos. En diciembre de 2011 el gobierno regional aseguró que en un plazo de seis meses estarían finalizadas las obras, comprobándose que en el presupuesto regional de 2012 había fondos previstos para ello. Pero como estamos a principios de 2013 y la obra no ha comenzado todavía, el Ayuntamiento ha vuelto a insistir en esta cuestión, respondiéndolo la Consejería de Fomento que la obra se va a hacer, pero sin concretar cuándo.

Arreglo del Camino de Los Pozuelos

El pasado mes de octubre se realizó el acondicionamiento del camino de Los Pozuelos, ubicado en el entorno del volcán de Peñarroya, declarado en el año 2000 Monumento Natural por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Los trabajos llevados a cabo han consistido fundamentalmente en labores de cajeadado y eliminación de tierras vegetales, aportación de zahorra natural y compactación.

La obra ha contado con una subvención de la Consejería de Industria, Energía y Medioambiente que tiene por objeto apoyar la conservación de áreas naturales protegidas.



Nuevas obras en el cementerio

Se van a realizar obras de mejora en la zona de ampliación del cementerio municipal consistentes en una nueva solución constructiva que incluye la instalación de módulos de nichos prefabricados de hormigón. La realización de la obra conllevará también la construcción de la losa de cimentación sobre la que se colocarán estos módulos y el revestimiento de sus paramentos laterales. Además, se van a abrir paseos en este espacio para un mejor acceso.

Concluye el PRIS

Durante el último trimestre de 2012 once personas de nuestro municipio han participado en un Proyecto de Integración Social que ha incluido diversas actividades dirigidas a la promoción personal y social de sus participantes. Acciones de acompañamiento social, charlas informativas, talleres, itinerarios individualizados de inserción, dinámicas de grupo, formación ocupacional y acceso al empleo son algunas de las medidas llevadas a cabo en este curso con el fin de ayudar a sus beneficiarios a desenvolverse mejor en una sociedad tan compleja como la nuestra.

Planes de empleo

La falta de trabajo sigue siendo el mayor problema en nuestro pueblo. En los últimos doce meses el número de demandantes ha crecido y el Ayuntamiento no dispone de recursos para resolver este grave problema. Además en años anteriores se contaba con fondos de la Junta de Comunidades que este año ha suprimido los planes de empleo.

Con el Plan de Empleo de la Diputación y los fondos municipales se están atendiendo las necesidades más urgentes con la esperanza de que la situación cambie pronto y el Estado y el Gobierno Regional dediquen más fondos para las familias que peor lo están pasando.

Agrupación de municipios para compartir Secretario

El Ayuntamiento de Alcolea y el de Ballesteros de Calatrava van a compartir el mismo Secretario con el fin de reducir costes. Concretamente el Ayuntamiento de Alcolea aportará el 60% y Ballesteros el 40%.

Los días de presencia del Secretario en nuestro Ayuntamiento son las mañanas de lunes y miércoles y los jueves en horario de mañana y tarde.

Actualmente este puesto lo ocupa Justo Javier García Soriano.

Ayudas de emergencia social

Estos son momentos de dificultades económicas para casi todos. Y son momentos especialmente duros para algunas familias de nuestro pueblo que pasan por momentos muy complicados a causa de esta terrible crisis que nos azota.

Desde el Ayuntamiento se ha puesto en marcha un programa de ayudas subvencionado por la Diputación que permite atender las necesidades más básicas, especialmente alimentación. Es conveniente que quienes estén pasando por situaciones de especial dificultad se pongan en contacto con los Servicios Sociales.

Se reduce el Presupuesto Municipal para este año

El presupuesto municipal viene bajando año tras año desde 2009, ahogado por la falta de inyecciones económicas, tanto de la Comunidad Autónoma, como del Gobierno de la nación.

De esta forma, las capacidades para generar empleo o para sostener los servicios sociales, culturales o deportivos, van disminuyendo al contar casi únicamente con los recursos que proceden de los impuestos que el Ayuntamiento obtiene de los vecinos y las aportaciones que viene realizando la Diputación Provincial, única vía de ingresos que sigue creciendo y con la que se financian las escasas obras municipales que se realizan y algunas actividades relacionadas con el deporte de base y la Universidad Popular.

Para paliar en la medida de lo posible esta falta de aportaciones económicas, el equipo de Gobierno ha presentado al Pleno unos presupuestos extremadamente restrictivos en lo que se refiere a los gastos de estructura, esto es, todos los que afectan al mantenimiento de los servicios generales (funcionarios, oficinas...), para así crecer, aunque sea levemente, en la prestación de servicios sociales, manteniendo el gasto en cultura y deportes. Se rebajan también las partidas de festejos populares y de obras públicas, con el fin de poder mantener el Plan Municipal de Empleo que, a pesar de ser muy ajustado, pretende dar trabajo, al mayor número posible de parados.

Como, afortunadamente, el Ayuntamiento de Alcolea no tiene deuda financiera, la totalidad de los recursos disponibles están en el Presupuesto vinculados a la prestación directa de servicios.

Hay que repartir muy poco entre muchos. Y así hemos previsto hacerlo.



Reforma de la cocina del Comedor Social

El servicio de comedor del Centro Social ha tenido gran éxito entre los vecinos de Alcolea, siendo actualmente 44 las personas que hacen un uso diario del mismo. Es por ello que el Ayuntamiento ha destinado 15.737,37 € en equipar la cocina con nuevos electrodomésticos y recursos de mayor capacidad y amplitud, como una mesa caliente dotada de fogones industriales, freidora, horno y campana, un nuevo lavavajillas industrial, un lavaverduras y mesas de trabajo de aluminio.

La "cartilla del paro" se sellará en Alcolea a partir de este mes

El Ayuntamiento ha firmado un convenio con la Consejería de Empleo y Economía de Castilla-La Mancha que permitirá que las personas apuntadas en la Oficina de Empleo puedan pasar su revisión (renovar su demanda) en las oficinas del Ayuntamiento, evitando así el hasta ahora obligatorio desplazamiento a Ciudad Real.

Con este nuevo servicio a prestar a los vecinos y vecinas de Alcolea, el Ayuntamiento avanza otro poco en el apoyo que está ofreciendo a las personas con más dificultades económicas, poniendo a su disposición el personal administrativo para facilitar un trámite que agravaba aún más las dificultades por las que atraviesan quienes se encuentran en situación de desempleo.

Exposición del Plan de Ordenación Municipal

Están expuestos en la Universidad Popular los planos que informan sobre el nuevo Plan de Ordenación Municipal. Desde el Ayuntamiento se pretende que este Plan se apruebe después de recibir las opiniones y sugerencias de los vecinos. Las personas que lo deseen pueden consultar dicha documentación y hacer sus aportaciones hasta el día 19 de febrero.

Actualidad U.P.

Información al día de todos los cursos y talleres actualmente en marcha en la Universidad Popular

- **Taller de juegos/juguetes y psicomotricidad:** 5 niños/as con edades comprendidas entre 4 y 5 años participan en este taller en el que se intercalan, todos los jueves, actividades con juegos y ejercicios de psicomotricidad tanto en el centro de internet como en el pabellón polideportivo.
- **Informática infantil:** Los niños/as también se atreven en el manejo y conocimiento de la informática. Su horario, los jueves de 16:00 a 17:00 h. de la tarde en el Centro de Internet.
- **Sanitaria:** Se inició el día 5 de diciembre en el Centro de Internet. El curso para la preparación de las pruebas libres de F.P en la rama de sanitaria. Los alumnos aprenderán en los próximos meses todo lo relacionado para obtener el título de Auxiliar de Enfermería. Se desarrolla todos los Miércoles de 16:00 a 19:00 horas.
- **Bailes de salón:** Una nueva edición de este taller que el año pasado tuvo muy buena acogida. Aprende a bailar, los viernes por la tarde, rumbas, pasodobles, bachata, salsa... Los participantes de este taller demuestran sus habilidades como bailarines y bailarinas en un ambiente distendido y agradable. Se celebra todos los Viernes de 18:00 a 20:00 horas.
- **Taller de restauración y manualidades:** Un grupo de vecinos de la localidad asiste a una nueva edición de este taller en el que se restauran objetos de antaño y se realizan manualidades originales con todo tipo de materiales. Si quieres asistir este taller funciona los viernes de 16:30 a 18:30 h.
- **Taller de gimnasia de mantenimiento para personas mayores:** Ejercicios adaptados en un taller en el que participan un grupo de mayores de la localidad. Para mantenerse en forma y pasar un buen rato en compañía qué mejor manera de realizar ejercicios los viernes por la mañana de 9:30 a 11:00h.



¡Novedades!

Taller de punto: Este curso tendrá una duración de 4 meses (2 horas/semana) y será totalmente gratuito. Cada participante aportará su material.

Taller de plantas de interior: Con una duración de 10 horas (2 horas/semana), su precio es de 8 €.

Taller de bricolage y carpintería: Taller gratuito que se realizará durante los próximos cuatro meses y también habrá que aportar el material necesario.



- **Iniciación al pádel:** En este taller los participantes aprenden ejercicios y tácticas para perfeccionar su técnica en este deporte que ha calado hondo entre los alcolean@s. Adultos y pequeños aprenden a jugar los lunes y viernes en horario de tarde.
- **Informática para adultos (Centro de Internet):** Curso que se desarrolla en el centro de Internet y va dirigido a todas aquellas personas que quieren aprender a manejar herramientas tales como Word, Excell, base de datos Access, etc. Si estás interesado en el mundo de la ofimática ésta puede ser tu oportunidad de aprender: hay un curso de informática básica que se desarrolla los lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 horas, y otro de nivel avanzado que tiene lugar los Martes y Jueves de 20:00 a 21:00 horas.
- **Taller "Relatando":** En la Biblioteca, todos los viernes, los niños/as que deseen participar en este taller pueden hacerlo de 5 a 6 de la tarde. En él se cuentan historias y relatos maravillosos y también se aprende un montón de cosas acerca de los libros.
- **Juegos predeportivos:** Todos los sábados de 17:00 a 18:00 horas niños de 1º y 2º de Primaria juegan y se divierten en el Pabellón Polideportivo. Desde fútbol, baloncesto, hockey... los niños@s aprenden deportes y juegos en grupo, comparten y aprenden a cooperar. Si estás interesado no tienes más que apuntarte en al U.P.
- **Taller de cocina:** un grupo de 17 personas comenzó el pasado 21 de noviembre un taller de cocina destinado a la elaboración de platos navideños: postres, asados, aperitivos... completan esta nueva edición de este taller que ha tenido muy buena acogida.
- **Pintura al óleo:** Continuando con este taller dos grupos de 14 personas participan los sábados de 4 a 8 de la tarde realizando obras pictóricas de gran colorido y buena composición.

*Todavía estás a tiempo
¡Ven
y apúntate!*



EL DEPORTE EN ALCOLEA

Actualmente nadie duda de la importancia de la práctica de actividades deportivas sean de la índole que sean. Gracias al deporte estamos más sanos, nos relacionamos, nos evadimos de los problemas de la vida diaria, aprendemos a superarnos minimizando las derrotas y relativizando los logros y descubrimos y superamos nuestros límites entre otras muchas virtudes. Por ello, cada vez más personas practican algún deporte o asisten al gimnasio con asiduidad.

Nuestro Ayuntamiento no es ajeno a tal hecho por lo que, cada temporada, oferta una variada gama de actividades lúdico-deportivas que abarcan a todas las edades. Este año, en concreto, tenemos tres equipos de fútbol-sala inscritos en las **Escuelas Deportivas** con un total de 36 niñ@s donde no sólo practican un deporte sino que descubren lo que significa formar parte de un equipo, aprenden, desarrollan sus habilidades y destrezas físicas, se divierten y esfuerzan en los entrenamientos y partidos con independencia de los resultados obtenidos.

Además, esta temporada ha vuelto a ponerse en marcha el equipo de **fútbol-sala femenino** del que forman parte 12 chicas de diferentes edades.

Siguiendo con la línea de otros años, se siguen impartiendo clases de iniciación y perfeccionamiento de **pádel** además de estar llevándose a cabo una liga masculina y femenina en la que hay apuntadas un total de 20 parejas que se enfrentan los fines de semana.

También se ha puesto en marcha un taller de **juegos y actividades lúdico-deportivas** para los más pequeños al que asisten 10 niñ@s que aprenden a relacionarse y a crecer a través de juegos de iniciación deportiva.

Además de todo esto, al Pabellón Polideportivo acuden asiduamente bastantes personas a practicar estos y otros deportes de forma libre como son el ping-pong o el baloncesto o van a ponerse en forma utilizando el **gimnasio** instalado en el mismo recinto.

Dicho todo esto, sólo podemos animarte a poner en práctica la famosa cita "Mens sana in corpore sano" practicando deporte con nosotros.

Isabel R. Fernández Céspedes
Diplomada En E.f.
Monitora Deportiva



Carreras y Pedaladas muy SOLIDARIAS

Se celebra en Alcoleá el I Duatlón solidario con gran éxito de participación

Un total de 75 personas se dieron cita el pasado 20 de octubre por la mañana en Alcolea para participar en la I Edición del Duatlón Solidario que organizó el Ayuntamiento, el Club de deportistas con discapacidad "Sea Como Sea" y la Asociación LABORVALÍA.

El objetivo de la prueba era recaudar fondos para conseguir contratar en el Club como trabajador a uno de sus usuarios, Luís Manuel Broceño.

La prueba consistió en un tramo 5 kilómetros corriendo y otro de 20 kilómetros más en bicicleta por los bonitos parajes del término municipal de Alcolea.

Se inscribieron 72 personas, y cabe destacar que todos los inscritos consiguieron finalizar la competición, que ofreció un gran nivel.

En categoría masculina el ganador fue Emilio Sánchez Murillo, con un espectacular tiempo de 55 minutos y 34 segundos. Le acompañaron en el pódium Agustín Luján Maldonado, en segundo lugar (55:45), y David González Montes que en un apretadísimo final lograba la tercera plaza con menos de un segundo de diferencia sobre Jesús Calle Arroyo. En categoría femenina se alzó con la victoria Gema Arenas Alcázar, con un magnífico tiempo de 1:08:57, compartiendo pódium con Pilar Prieto y Marta Berlanga Peláez.

Resaltar de nuevo el gran nivel de la prueba, ya que la ganadora Gema Arenas ganó la semana siguiente el Maratón de Ciudad Real con una increíble marca de 2.48.05. Gema Arenas comentó al respecto del Duatlón que "ha sido una gozada de prueba, con una organización fantástica, el año que viene repetimos seguro".

Destacar también a Eduardo Quijada, primera persona con discapacidad en atravesar la meta, y a los hermanos Agudo Fernández, que completaron todo el recorrido en bicicleta tándem, logrando aún así una meritoria decimocuarta posición.

Gran actuación también de los deportistas locales, logrando la primera posición en hombres David Domínguez Robles (1.08.00) y en mujeres María Teresa Roma Bravo (1.42.10).

Al finalizar la prueba se sortearon numerosos regalos y se degustaron unas migas.

La organización agradece a todos los participantes su esfuerzo y al Ayuntamiento de Alcolea la imprescindible colaboración en la organización del evento.

Alfonso Gutiérrez
Gerente de LABORVALÍA

