

# SANTA ESCOLÁSTICA

2018

FELICES FIESTAS



REVISTA INFORMATIVA MUNICIPAL

Nº 76



# SUMARIO

Fiestas de Santa Escolástica. Que esperen por unos días las preocupaciones y las tareas cotidianas. Incluso con el frío y el tiempo desapacible, que es lo normal en el mes de febrero, vamos a salir a celebrar, como hicieron tantas veces nuestros padres y abuelos, porque esta fiesta es muy nuestra y hay que aprovechar la ocasión para sentirnos cercanos, iguales y alcoleanos.

Hay tareas pendientes, seguro que todos las tenemos. Ahora en el Ayuntamiento nos preocupa la gente que ha tenido que salir del pueblo, sobre todo por motivos laborales. Es un tema generalizado, los pueblos se vacían en gran parte de España, porque la crisis ha empujado a la gente joven a buscar trabajo en las ciudades y en las zonas más ricas.

En Alcolea el pasado año aumentó la población ligeramente. Vamos a ser optimistas. El futuro de un pueblo se construye con las aportaciones individuales de cada uno de sus vecinos, con el afán de desarrollo y la creatividad de los ciudadanos. Alcolea es un buen sitio para vivir. Estamos ilusionados con el proyecto para hacer visitable el volcán de la Santa Cruz, a ver si nos da un impulso para afrontar el futuro.

En estos días, y siempre, os invito a mirar con los ojos del corazón para ver si podemos hacer la vida más fácil a la gente que está a nuestro lado. Eso intentamos desde el Ayuntamiento: gestionamos los recursos disponibles para garantizar que los servicios municipales funcionen correctamente, también se atienden las necesidades familiares urgentes, mediante contratos de trabajo y además se ofertan actividades culturales y de servicios sociales para ganar en calidad de vida.

Fiestas de Santa Escolástica. Que disfrutéis mucho. Vamos a vivir un fin de semana largo e intenso porque el calendario nos obliga a concentrar las actividades para dar opción a los que viven aquí y trabajan fuera. Y un recuerdo especial para quienes celebraron con gozo estos días y no están ya entre nosotros. Los tendremos presentes, ellos que siempre nos desearon lo mejor, compartirán nuestros momentos de alegría.

Ángel Caballero

• EDITORIAL

2

• UN DÍA CON IRENE

3

• MUSEALIZACIÓN:  
VOLCÁN CERRO DE LA CRUZ

4-5

• HEMOS CELEBRADO

6-7

• PROGRAMA DE FIESTAS

8-9

• EL DEPORTE:  
LA ILUSIÓN DE UN NIÑO

10-11

• IMPORTA SABER QUE...

12-13

• POEMAS

14

• SALUD Y BIENESTAR

15

• CALENDARIO ACTIVIDADES

16

# UN DÍA CON IRENE

Es una buena oportunidad escribir para la revista de las fiestas; cuando me puse a pensar tranquilamente que podría contaros sobre mi día a día me quedé en blanco, ya que nunca me lo había planteado por eso consideré que era una gran idea.

Para los que no me conocéis he estudiado el Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos, es una carrera poco conocida pero con diferentes salidas laborales. Cuando terminé mis estudios pensé que encontraría trabajo, relacionado con lo que había estudiado, pero al no ser así continué estudiando en materias diferentes, como por ejemplo inglés. Además, desde las Navidades del 2016, colaboro en fechas señaladas en un negocio familiar, llamado "Local el Reloj", dedicado al sector de la hostelería.

Un día recibí una notificación, comentándome que cumplía los requisitos para el Plan de Empleo, Animador Sociocultural en Alcolea de Calatrava. Cuando terminé de leerla, no dudé en ir al Ayuntamiento para echar la instancia, ya que mi sueño en esos momentos era comenzar a trabajar. Desde octubre dedico mí día a día a trabajar en este Proyecto.



Mi rutina diaria comienza a las 8:30. Me ducho, desayuno, preparo mis cosas y a las 10:00 empiezo mi jornada en el Taller de Juegos y Juguetes ayudando al monitor asignado para ello, y la verdad es la parte del día donde más disfruto me encantan los niños! .También durante la mañana ayudo en la Universidad Popular hasta las 14:30 que termino mi mañana y voy a comer. Después hasta que llega de nuevo la hora para volver al trabajo me siento a descansar un ratito o me pongo con el ordenador, las 16:30 llegan pronto por lo que no me da tiempo a mucho.

Por la tardes vuelvo a la Universidad Popular donde realizo diferentes talleres con los niños, como son el taller de cuentacuentos y el club de lectura infantil, además de diversas actividades en fechas concretas como en Navidades, Semana de los Mayores, Fiestas Patronales, etc. A las 19:30 termino mi jornada, vuelvo a casa y aprovecho para descansar o simplemente estar un rato con mi familia, después ceno y me pongo a ver la televisión o leer algún libro. Tras ello voy a la cama y vuelta a empezar. Cada día me levanto con ganas de trabajar. Me gusta el trabajo que desempeño, además no tuve ningún problema para adaptarme ya que comparto mi día con buenos compañeros/as. Agradezco esta oportunidad que se me ha dado y animo a los jóvenes que tengan la posibilidad de optar a este Plan de Empleo que no duden en probar una nueva experiencia.

Un saludo para todos/as y Felices Fiestas  
**IRENE GARCÍA CASERO**

# Musealización del Volcán del Cerro de la Cruz



Recibir el encargo de restaurar el paisaje del Cerro de la Cruz en Alcolea supone un gran reto personal y a la vez mucha emoción. Se requiere un proyecto de gran sensibilidad con el entorno, ya que por sí mismo es una de las mayores riquezas del pueblo y corresponde a un lugar interesantísimo geomorfológicamente, observándose una gran cantidad de colores en las tierras del campo rematados por oscuras formaciones rocosas y mucha vegetación. La cuenca de Alcolea se caracteriza por la intensidad que en la misma han tenido las erupciones tanto efusivas y estrombolianas, como freato-magmáticas, que han moldeado el paisaje de una manera muy singular y apasionante para un arquitecto paisajista. Los volcanes de La Cruz, Cabezo del Moro y Racioneros se caracterizan por sus erupciones estrombolianas emitiendo coladas de lava de poca longitud. Estos volcanes no presentan cráter, ya que el mismo está colmatado por las propias erupciones. Esto significa que el entorno de Alcolea es un enclave para la observación de la naturaleza en uno de sus grados más desconocidos y sin embargo más característicos de nuestra región: el vulcanismo.

El modelo de interpretación del paisaje que se llevará a cabo describe las actuaciones a realizar en el entorno de Alcolea, partiendo del pueblo y finalizando en el Cerro a lo largo de una "vía verde" que circula paralela a la Cañada Real.

La intervención en esta fase sería la siguiente:

- Adecuación del acceso creando una nueva vía verde (continuación de la ya existente) desde la carretera CM-4109 hasta la meseta superior del Cerro por medio de un camino de tierra comprimida de colores, mobiliario de descanso como bancos y algunas mesas y vegetación autóctona dispuesta de manera orgánica y decorativa en el lado sur, aportando sombra al paseo con una serie de árboles reconocibles y alternados.
- Tratamiento del suelo del cerro y el entorno de la Ermita dejando una parte libre enfrente de ésta para reunión y esparcimiento, con conexión a La Mina y La Mesa, donde se realizarán los elementos piroclásticos y grandes rocas del lugar. Adecuación del entorno de La Mesa y El Cerro con limpieza y desbroce de maleza, resaltando las formaciones de lava por medio de gravas y arenas en tono blanco.

- Generación de acceso y rehabilitación de la cantera para las visitas y actividades, a modo de pequeño graderío recuperando las grandes piedras como esculturas a lo largo del camino y como parte del borde de protección. Se genera también una pequeña zona arbolada para el descanso, evitando la parte superior de la mina.

Los suelos tendrán origen local, tanto para rellenos (procedentes de vaciados anteriores) como para finos en los gradientes de colores que presente el suelo consolidado, dándose cromatismo natural (negro volcánico, marrón volcánico, marrón arcilla, rojizo óxido de hierro, alberos y calizos, divididos en rubiales, calveros, negrizales y algunas zonas arcillosas). Para ello se realizan multitud de pruebas con los suelos del lugar para encontrar los cromatismos propios de Alcolea y comprobar su resistencia a los agentes físicos externos como el agua, el frío y el sol. Con este gradiente de tierras locales se pretende mostrar a lo largo del acceso que el municipio es una zona de gran riqueza geológica, y durante el recorrido a modo de jardín de esculturas, se muestran algunas de las rocas que se extrajeron de la mina en su momento, haciendo al espectador sentir que ese circuito es parte de un modelo natural que predomina bajo la acción humana, por lo que debe entenderse el espacio como algo orgánico y ecológico, natural y sostenible como lo es Alcolea de Calatrava.

Por lo tanto, esta nueva Vía Verde que se corona en la Ermita debe ser un espacio funcional para que los ciudadanos puedan disfrutar de él, caminar a lo largo de su sendero disfrutando de las Peñas del Bú, la Laguna de Alcolea, el Cerro y su Mina;



pero también atractivo para generar un ecoturismo basado en la naturaleza, el senderismo y la cultura local, formando pequeños espacios de relación, colaboración y exposición para el arte y el conocimiento. El lugar debe ser seguro frente a caídas a distinto nivel, iluminado por las noches para favorecer el tránsito de los jóvenes que suben a disfrutar de las estrellas y las vistas del pueblo iluminado, y sobre todo un lugar de encuentro para actividades que fortalezcan las relaciones sociales y den un nuevo esplendor al entorno del Volcán de la Cruz.

Espero que a los vecinos de Alcolea de Cva. les guste este nuevo espacio de interpretación del paisaje volcánico que les rodea, que lo puedan disfrutar durante muchos años, al igual que yo estoy disfrutando mientras descubro sus rincones, sus gentes y su cultura y siempre será un placer recorrer ese espacio natural tan intenso y especial.

**SERGIO AFONSO. ARQUITECTO**

## Un Paseo Real

Gracias a la oferta de “Un paseo Real” por parte de la Diputación, Alcolea pudo disfrutar de diferentes destinos turísticos los días 9 y 10 de septiembre. El sábado día 9, por la mañana el destino fue Valdepeñas, donde tuvo lugar una visita guiada por el casco antiguo y lugares como la Iglesia de la Asunción; el Museo Municipal, y las Bodegas de Los Llanos, con sus famosos productos de Denominación de Origen.



Por la tarde la visita continuó en Almagro, visitando la Plaza Mayor, caracterizada por sus soportales y sus galerías; el Museo del Teatro, y el Palacio de los Fúcares. Tras la misma se alojaron en el Palacio de Valparaíso. El día 10, el destino fue Villanueva de los Infantes, donde se visitaron los monumentos y lugares más importantes, como la Plaza Mayor y la Iglesia de San Andrés, entre otros. Por la tarde, se desplazaron a San Carlos del Valle, donde se visitó la Iglesia del Cristo y la Plaza Mayor.

## Noche Europea de los Volcanes

Entre el 20 y el 30 de septiembre, se celebró la *Noche Europea de los Volcanes*, donde se realizaron diferentes actividades para concienciarnos del valioso patrimonio vulcanológico con el que contamos. Entre las mismas, pudimos contar con la charla de Sergio Afonso, en la que expuso una presentación del Proyecto Museográfico del Volcán del Cerro de la Cruz. Los escolares del Colegio participaron con la elaboración de maquetas donde expresaron qué es para ellos el Volcán de la Santa Cruz.

El día 30, se realizó una ruta de senderismo al Volcán de Peñarroya, y por la noche pudimos disfrutar de la iluminación del Cerro de la Cruz, para finalizar contamos con un concierto, que se celebró en la Cañada Real junto al Volcán. Esta iniciativa se organiza simultáneamente en dieciséis municipios de Europa y Cabo Verde, organizada por científicos y entidades que trabajan en el conocimiento del patrimonio vulcanológico.

## XIX Semana de los Mayores

Entre el 23 y el 28 de octubre tuvo lugar la decimonovena *Semana de los Mayores*, la misma comenzó con un Taller de Risoterapia organizado por Cruz Roja, donde se habló sobre los beneficios mentales y emocionales que produce esta técnica. En los siguientes días, tuvieron lugar diferentes actos entre ellos una charla a través de la Asociación ADA, un homenaje al abuelo con el bisnieto de mayor edad, una exposición de trabajos realizados por las niñas y niños del club de lectura de la UP, la entrega de regalos a los ganadores de los juegos de mesa de la *Asociación de Jubilados y Pensionistas...* El 25 de octubre se proyectó un video explicativo, *Proyecto Volcán*, en el Salón de Plenos, que tras el mismo se realizó una visita guiada al Volcán de la Santa Cruz. El jueves 26 de octubre abuelos/as y nietos/as cocinaron diferentes postres, fomentando las relaciones intergeneracionales.



El fin de semana estuvo lleno de eventos, entre ellos mencionamos la salida cultural a Bolaños, donde se visitaron diferentes monumentos como el castillo de Doña Berenguela. Para finalizar la Semana, se celebró una comida comarcal en el Centro Social, donde pensionistas jubilados y personas de mayor edad de la localidad y de Luciana degustaron diferentes platos mientras compartían sus experiencias.

Seguimos apostando por un envejecimiento activo, para conseguir una imagen positiva de este colectivo. Esta etapa de la vida es un ciclo más de crecimiento personal, donde no sólo se añade vida a los años sino también años a la vida.



## Agenda Navideña

La Navidad es una fiesta especial, por eso cada año lanzamos desde el Ayuntamiento una serie de actividades culturales y deportivas. Este año hemos tenido algunas novedades culturales, como los talleres de Villancicos, Negrillos y Blanquillos Intergeneracionales, celebrados el 11 y 18 de diciembre. Entre otras, el martes 19 tuvo lugar un concierto didáctico, para los niños del Colegio, donde pudieron escuchar melodías representadas por el Dúo Arpegione. No faltaron las partidas LAN en el Centro de Internet, donde participaron los jóvenes de la localidad. El miércoles 20 de diciembre se celebró un encuentro con autor, donde nuestra paisana Marta Burgos comentó su libro “*Un Mismo Pasado*”, con el acompañamiento de café y dulce. El 22 de diciembre la *Asociación Cultural Banda de Música de Alcolea de Calatrava*, interpretó un concierto navideño donde pudimos disfrutar de sus obras. Tanto los mayores, como los más pequeños de la localidad pudieron realizar diferentes manualidades de carácter navideño en varios talleres.

Como en años anteriores, no faltó el viaje al cine las “Las Vías”, donde pasamos la tarde con una merienda y el visionado de varias películas, una para público infantil y otra para adulto. El 2 de enero, tuvo lugar un cuentacuentos infantil donde se leyeron cuentos navideños, para que entendieran el significado de estas fechas. El día 4 por la mañana contamos con la tradicional recogida de cartas, por los Pajes Reales, dirigidas a los Reyes Magos en la Biblioteca, y por la tarde, la compañía de *Los Bichos de la Luz* nos sorprendió con la obra de *El Principito*. El día 5 los Reyes de Oriente, tras la visita a los más mayores de la localidad, recorrieron las calles de nuestro pueblo con una bonita calesa.

En cuanto a la parte deportiva, nuestro equipo de *Fútbol-Sala Alcolea de Calatrava* se dio a conocer en el Pabellón Polideportivo, y jugó contra otro equipo.



## XXXIX Aniversario de la Constitución Española

Cada 6 de diciembre conmemoramos el día de la Constitución Española a través de diferentes actividades culturales. Entre ellas, un senderismo en el que desde primera hora de la mañana compartimos un desayuno en la cocina del Ayuntamiento. Por la tarde, para los más pequeños se proyectó una película infantil, en la que se les explicó algunos aspectos importantes de la Constitución relacionados con la película. Mientras que en el Paseo de los Olivos se organizó una Gymkana juvenil, que constó de diferentes pruebas a superar relacionadas con la localidad y este día.

## Halloween

La incorporación de tradiciones de otras culturas la venimos manifestando en muchos ámbitos de la vida, así es la celebración de Halloween, de tradición anglosajona. Este año se han realizado varias fiestas. Una infantil y otra para los jóvenes, donde concursaron con sus mejores disfraces de miedo y sus coreografías. Al finalizar los concursos contamos con la actuación de un Dj para seguir la marcha.

H  
E  
M  
O  
S  
C  
E  
L  
E  
B  
R  
A  
D  
O

# Santa 2018

## Escolástica



### VIERNES 9 DE FEBRERO

**14:00 h.:** Juegos populares en la zona del Parque.

**14:30 h.:** Migas y gachas en el recinto del Parque Municipal. Inscripción previa en la Universidad Popular.

**15:00 h.:** Cucaña en la zona del parque.

**15:00 h.:** Baile del Vermut con Orquesta *Evolution Show* en el Pabellón de Usos Múltiples.

**17:00 h.:** Cine Infantil hasta 8 años, en el Taller Juegos y Juguetes.

**23:00 h.:** Baile con Orquesta *Evolution Show* en el Pabellón de Usos Múltiples.

### JUEVES 8 DE FEBRERO

**17:00 h.:** Torneo Partidas Lan en el Centro de Internet.

**17:00 h.:** Acto Mayores: exposición de los trabajos del Taller de Envejecimiento Activo, entrega trofeo juegos populares, merienda y bingo en el Centro Social.

**20:00 h.:** Presentación, en el Pabellón de Usos Múltiples, de los nacidos en 2017.

**20:15 h.:** Reconocimiento a los que alcanzan la mayoría de edad en el Pabellón de Usos Múltiples.

**22:00 h.:** Monólogos a cargo de Virginia Riezu en el Pabellón de Usos Múltiples.

**00:00 h.:** Disco Móvil + Dj Speaker en el Pabellón de Usos Múltiples.





## SABADO 10 DE FEBRERO

**08:30 h.:** Diana a cargo de la Banda Municipal.

**12:00 h.:** Misa en honor a Santa Escolástica.

**13.15 h.:** Inauguración de la exposición: *Lieu De Vie* de Jesús Gabaldón en el Ayuntamiento.

**13:30 h.:** Primer Concurso Local al Mejor Torrezno, en la Plaza.

**13.30 h.:** Degustación de dulces artesanos, algunos elaborados por las Mujeres de Envejecimiento Activo y panadería de Chus, en la Plaza.

**15:30 h.:** Baile del Vermut con Orquesta Channel en el Pabellón de Usos Múltiples.

**19:30 h.:** Procesión de Santa Escolástica y reparto de las tradicionales caridades.

**21:00 h.:** Fuegos artificiales en la Plaza a cargo de la empresa *Pirotecnia Manchega*.

**23.00 h.:** Baile con Orquesta Channel en el Pabellón de Usos Múltiples.



## DOMINGO 11 DE FEBRERO

**9:00 h.:** Recepción participantes / *Certamen de Pintura Rápida*. En el Ayuntamiento.

**9:30 h.:** Salida de la carrera "Alcolea Trail" desde la Plaza.

**09:30 h.:** Misa por los difuntos de la localidad.

**13:00 h.:** Castillos flotantes y *Animación para los más pequeños* en la Plaza.

**14:00 h.:** Degustación de Cocido en la Plaza.

**15:00 h.:** Truque en el Salón El Reloj.

**17:00 h.:** Concurso de disfraces Infantil en el Pabellón de Usos Múltiples.

**23:00 h.:** Concurso de disfraces para Adultos en el Pabellón de Usos Múltiples.

**00:00h.:** Dj Albert One+ Dj Jevi Castillo en el Pabellón de Usos Múltiples.

## LUNES 12 DE FEBRERO

**11:00 h.:** Campeonato Multideporte en el Pabellón Polideportivo.

**12:30 h.:** Teatro para los más pequeños a cargo de la Compañía Narea en el Pabellón de Usos Múltiples.

¡ Felices Fiestas !

# EL DEPORTE: LA ILUSIÓN DE UN NIÑO

Pocas imágenes son tan hermosas como la del rostro de un niño esforzándose al límite de sus posibilidades por intentar alcanzar su sueño. Los que me conocéis, sabéis que mi historia personal no puede entenderse sin hablar del deporte. Una compañera de la quinta del 67 me comentaba que la imagen que guarda de mí es la de un niño en pantalón corto, corriendo por las calles del pueblo con un balón entre los pies... Llegado el momento de tomar una decisión acerca de mi futuro laboral, entendí que tenía una deuda con esa actividad que tanta alegría y felicidad me aportaba. A estos 27 años, como profesor de Educación Física, dedico todos mis esfuerzos a transmitir a los niños y niñas mi pasión por la actividad física y darles a conocer los valores que la práctica deportiva nos aporta a todos.

"Antonio, hoy es el día más feliz de mi vida". Éste es el comentario que un alumno de 9 años me hizo tras su primer entrenamiento con el equipo de atletismo. Siempre he tenido la convicción de que la actividad física y deportiva constituye un factor determinante para el desarrollo de los niños. Los niños que practican deporte en el presente, serán unos adultos sanos, en todos los aspectos, en el futuro. Por ello, decidí que mis alumnos practicasen un deporte que no tuviera como fin último la derrota del contrario y que, independientemente del resultado, siempre se sintieran satisfechos con lo realizado. Puse en funcionamiento un equipo de atletismo en el que mis alumnos se esfuerzan por ser cada día mejores, por superar sus marcas, por evolucionar... Tienen bien asimilado lo que es trabajar en equipo y lo que es el respeto a los rivales. Y, sobre todo, saben que tener sueños es muy importante y que si se esfuerzan, a veces esos sueños se hacen reales.

A lo largo de todos estos años, han sido numerosos los triunfos obtenidos: 16 veces campeones de Castilla-La Mancha, 3 veces terceros de España, 1 vez campeones de España. Nuestro trabajo ha sido reconocido por todas las instituciones ya sea a nivel local, provincial o regional. Recientemente hemos sido galardonados con uno de los Premios Nacionales del Deporte, en concreto con el Trofeo Joaquín Blume que premia a aquel Centro Escolar o Universidad que se haya destacado por el fomento del deporte.

Para mí es todo un orgullo ser reconocido a nivel nacional con el premio más importante que se concede en España a cualquier deportista. Poder compartirlo con campeones olímpicos y mundiales y recibirlo de manos de SS.MM., una experiencia única en mi vida y que hará feliz a muchas personas que me han acompañado a lo largo de todo este camino.



Pero si desde el punto de vista profesional, este premio constituye el mayor reconocimiento que puedes alcanzar, a mí me gustaría quedarme con el aspecto personal. Con el apoyo que, desde todas las instituciones he tenido, siempre que he llamado a una puerta me la han abierto. Con el respaldo de todos mis compañeros, maestros del Colegio Público Ferroviario, por hacerme el trabajo más fácil. Me quedo, sobre todo, con los gritos de alegría y felicidad de mis alumnos, esos pequeños héroes que, año tras año, no cesan de derribar barreras y hacernos disfrutar de historias tan bonitas. Y me quedo con la emoción desbordada de esos padres que ven a sus hijos crecer felices.

"¡No, papá, es que eran muy rápidas!" En cierta ocasión, tras haber ganado mi colegio el campeonato regional, el padre de una niña de un colegio de Guadalajara intentaba consolar a su hija diciéndole que habían perdido porque los jueces habían hecho trampas. La niña, al oír al padre, se volvió y le recriminó ese comentario.



Con el relato de esta anécdota me gustaría dirigirme a los padres que tenéis niños en edad escolar y que practican algún deporte. No busquéis en vuestros hijos la futura estrella mundial, esa estrella que ninguno de nosotros hemos sido capaces de ser. Dejad que disfruten, que hagan amigos, que se desarrollen y crezcan sanos, que se diviertan y que sean felices. Confiad en sus monitores y apoyad a los árbitros y jueces. Ofreced buenos modelos, mostrados como ejemplo de buenos deportistas. Salid a correr, a pasear, a jugar o a montar en bicicleta con ellos. Cuidad vuestras expresiones en las retransmisiones deportivas. ¡Disfrutad del deporte!

Soy muy optimista respecto al deporte en nuestro país. Ha dejado de ser la asignatura "maría" en los colegios, o la actividad con la que rellenar un día de una semana cultural o un hueco de un programa de fiestas. Se está convirtiendo cada vez más en una actividad inherente en nuestras vidas, una demanda a la que las administraciones públicas deben dar una respuesta adecuada.

Queridos amigos y amigas, en este breve artículo he intentado compartir con todos vosotros este momento tan apasionante de mi vida profesional y no quisiera despedirme sin animaros a que hagáis deporte. Disfrutad de la actividad física al aire libre, plantearos metas, objetivos e intentad alcanzarlos. Haced el camino en compañía, compartid esfuerzos y experiencias. Gracias a la vitalidad que nos aporta la práctica deportiva, podremos afrontar los obstáculos y adversidades con optimismo y valentía. El deporte puede ser generador de bonitas historias y de grandes amistades.

¡FELICES FIESTAS Y  
SALUD PARA TODOS!

**Antonio Camacho Ortiz.**  
**Profesor de Educación Física**  
**(C.P. Ferroviario de Ciudad Real)**

# IMPORTA SABER

## QUE...

### SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

El deseo de muchas personas mayores es poder envejecer en casa. En Alcolea son en la actualidad 28 los beneficiarios que reciben atención en su domicilio. La atención a estas personas se realiza siguiendo el criterio de la Trabajadora Social que se encarga de determinar el horario y los cuidados que deben recibir. Para prestar un servicio adecuado el Ayuntamiento mantiene contratadas a cinco profesionales cuya función es apoyar en tareas como aseo personal, limpieza del hogar, preparación de comidas... Los costes se financian con aportaciones de la Junta de Comunidades, el Ayuntamiento y los propios beneficiarios.



### PLAN EMPLEA

Desde el Ayuntamiento existe un especial interés en atender a los jóvenes que están desempleados y no están estudiando. Por eso se han hecho las gestiones necesarias para que un grupo de Alcolea pueda participar en los cursos de formación que organiza la Diputación Provincial dentro del denominado Plan Emplea. Este Plan va dirigido a jóvenes entre 16 y 30 años y permite obtener el Certificado de Profesionalidad en diferentes especialidades: jardinería, atención-sociosanitaria, transporte de mercancías...

### PUNTO LIMPIO

En ocasiones observamos que al lado de los contenedores, destinados a la recogida de basura, se abandonan muebles, televisores, colchones. Queremos llamar a la responsabilidad de todos y recordar que disponemos del Punto Limpio, situado en el km 1 de la carretera de Corral, que es un servicio municipal habilitado para recoger aquellos residuos de origen doméstico, que se generan de forma ocasional y no se deben tirar en los contenedores que están distribuidos por el pueblo. Precisamente en el Punto Limpio podemos elegir entre diferentes contenedores según el residuo que queramos depositar. Está abierto al público, martes y jueves, de 9 a 14 horas. Y caso de que sea necesario utilizarlo fuera de ese horario, se puede avisar, llamando con antelación al teléfono del Ayuntamiento.



### PLAN +55

Los desempleados mayores de 55 años tienen más dificultades para acceder al mercado laboral. Por eso, la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha convoca, por segundo año, ayudas para contratar a parados que cumplen esos requisitos. Desde el Ayuntamiento se ha solicitado una subvención para contratar a dos trabajadores que se encargarán fundamentalmente de tareas de mantenimiento de los edificios y espacios públicos.

### ACCESO A LA SANTA CRUZ

La Ermita de la Santa Cruz y el Volcán sobre el que se encuentra ubicada tienen un indudable valor simbólico y afectivo para los alcoleanos. El paso del tiempo había deteriorado el camino de acceso a este singular enclave. Por ello, con la subvención de la Diputación Provincial se han realizado obras de mejora en el camino de acceso y también se ha instalado suministro eléctrico que va a permitir iluminar ese paraje. Por otra parte se está ejecutando un proyecto para hacer visitable el Volcán que resulta muy llamativo para la gente que nos visita.

### TERAPIA OCUPACIONAL

Cumplir años no debe ser un obstáculo insalvable para mantener una vida activa, por eso, desde hace más de un año, todos los días, en el Centro Social, un grupo de mayores participan en diferentes actividades preparadas para facilitar que mantengan sus facultades y tengan el mayor grado de bienestar. Actualmente estamos haciendo gestiones para incorporar más profesionales especializados que los puedan atender. Se trata de que las personas mayores se entrenen y realicen ejercicios físicos y mentales para realizar, con el mayor grado de autonomía posible, las tareas de la vida diaria.

### SUBVENCIONES

El Ayuntamiento mantiene abiertas diferentes convocatorias para la concesión de subvenciones a familias y asociaciones. En el pasado año 2017 se han otorgado cinco subvenciones para decoro de fachadas, ocho para adquisición de equipos informáticos y se han entregado siete canastillas para los bebés nacidos ese año. Mención aparte es la subvención para la Banda de Música. También conviene destacar que se han concedido dos ayudas para ONGs: *Acción sin Fronteras* para comedor escolar en Senegal y *Alcolea Solidaria* para mantenimiento de un centro médico en Perú.

### BOLSAS DE TRABAJO

Un total de 50 personas han participado en las pruebas que como cada año, se han convocado, desde el Ayuntamiento, para confeccionar bolsas de trabajo que permitirán contratar a lo largo del año alrededor de 30 personas para desempeñar las tareas correspondientes en diversos servicios municipales tales como Comedor Social, Monitor Deportivo, Limpieza de Edificios y Servicio de Ayuda a Domicilio.



### ARREGLO DE CAMINOS

Con la colaboración de la Diputación que ha aportado un equipo de maquinaria se están realizando obras de mantenimiento y mejora en diferentes caminos de nuestro término municipal para facilitar un tránsito más rápido y más seguro. En principio se va a actuar sobre los tramos más cercanos al casco urbano porque lógicamente son los que más tráfico soportan. En una primera fase se realizarán las obras en los caminos Ancho, Sendilla Leñadores, Cabezuela, Valverde, Dehesa...

### SUGERENCIAS ESPACIO PARA INTERPRETACIÓN DEL PAISAJE VOLCÁNICO

En próximas fechas se inician los trabajos para hacer visitable el Volcán del Cerro de la Cruz. Existe un proyecto que en los últimos meses se ha dado a conocer a diversos colectivos de nuestro pueblo para recibir sugerencias. Aún estamos a tiempo de incorporar alternativas que mejoren el citado proyecto. Las personas que lo deseen pueden pasar por el Ayuntamiento para recibir información y presentar propuestas.



## ALCOLEA Y SUS FIESTAS

Las fiestas de la "Santa" siempre han sido entrañables, los alcoleanos siempre las hemos vivido con intensidad, y con mucho cariño a nuestra patrona. Recuerdo cuando era jovencita como las madres y abuelas se reunían la víspera de fiesta y hacían rosquillos, barquillos, perrunas, mantecados... que dulces!

El día de la "Santa" era el día grande, íbamos a misa y se estrenaba vestido, abrigo, zapatos, lo que se podía; por la tarde la procesión y la pólvora, que nunca le ha faltado a la Santa. Se hacían, y aun hoy se siguen haciendo promesas: si se iba un hijo a la "mili", si había alguna enfermedad en la familia; siempre se ha dicho "si salimos de esta le pongo un castillo a la Santa". Cuando se quemaba se desplegaba la estampa con la foto de "nuestra Santa", aquello era emocionante para todos.

Mi madre, por los años 80, escribía a Santa Escolástica:

*Termina la procesión  
Y se queman los castillos  
Y la Santa se sonríe  
Al vernos unidos*

Me hice novia con el que hoy es mi marido en el año 1965. Íbamos al baile que había los tres días de fiesta, con el zapatero que venía a tocar con su ranran pum y se elegían miss y damas. El baile se solía hacer en distintos locales del pueblo: bar de Selas, el baile en el bar de Eloy, el baile en el Casino, al que nunca fui porque era para socios, el baile en el bar de José... que recuerdo con gran cariño; pues los recuerdos más bonitos de noviazgo son de esos bailes.



Las fiestas se concentraban en la plaza, Gañote con su noria, que cuando la tenía llena de niños decía "que nos vamos a penjamonnnn"; los puestos de almendras y turrón, estos eran bloques grandes que se partían y se rifaban, cada trozo se llamaba un cuarterón; los futbolines; la pólvora... todos reunidos en la plaza.

El día 11 de Febrero era el día del descabezo, los mozos con sus caballos intentaban coger el máximo de cintas posibles para regalárselas a sus novias. Había también tiro pichón, tiro al plato... Hoy este fervor sigue igual en todos los alcoleanos. No quiero olvidarme de los que no pueden venir en este día, yo estuve diez años fuera de nuestra tierra, en la década de los 70, y sé que se echa en falta, pues estarán acordándose de nuestra Santa, del pueblo, la familia... Mi cariño para ellos:

*Ya se van los forasteros  
Contentos y satisfechos  
Que han sido bien atendidos  
Por los vecinos del pueblo*

Y para los que estamos, queridos paisanos, vamos a pasar unas buenas fiestas, participando y disfrutando todos, y como siempre, le pediremos a "nuestra Santa" que el año que viene volvamos a ver la procesión.

**Un abrazo paisanos.  
¡Viva la Santa! ¡Viva Alcolea!  
Petra García Contreras**

# SALUD Y BIENESTAR

Alcolea cuenta a diario con una serie actividades que favorecen el Envejecimiento Activo, donde las personas de mayor edad de la localidad pueden asistir. Gracias a su carácter público, desde el primer día obtuvo un gran éxito.

Al ser un Centro orientado a personas que aún no necesitan ayuda continua, quienes hacen uso de él tienen libertad para entrar y salir con normalidad. Además, consta de varias ventajas, en primer lugar que los usuarios no se desvinculan de su entorno, ya que sólo hacen uso de él unas cuantas horas al día, y en segundo lugar que les ayuda a retrasar los síntomas propios de la edad y seguir aprendiendo día a día con ayuda de nuestros dinamizadores y animadores.

El desarrollo de las actividades viene de la mano de un Dinamizador Colectivo de la Tercera Edad, con su correspondiente Certificado de Profesionalidad, y con el apoyo de un Animador Sociocultural. Las actividades que se realizan son muy variadas desde actividades básicas cotidianas relacionadas con hábitos saludables de alimentación, higiene personal, o gimnasia de mantenimiento, entre otras; por otro lado, también realizan actividades innovadoras relacionadas con las nuevas tecnologías de la información y la comunicación, donde todos los jueves por la mañana nuestro monitor de informática les enseña las nociones básicas de cómo utilizar los ordenadores, sus programas, y el uso de internet; además, cada cierto tiempo se imparten charlas formativas por parte de asociaciones como ADA o Cruz Roja, orientadas al aprendizaje cultural, alimentación o incluso a la seguridad vial; y no faltan las actividades de ocio, muy importantes para mantener su autoestima alta, como por ejemplo la proyección de películas, las salidas puntuales a otros Centros de Día, o la pasada participación intergeneracional en los actos navideños.



Estas actividades tratan de que aumenten sus relaciones con otras personas y puedan hacer uso de los recursos comunitarios.

El Centro tiene como fin mejorar las capacidades de este perfil de población, entre ellas las actividades físicas; la capacidad cognitiva donde trabajan la memoria; la capacidad psicológica, centrándose en la autoestima y las emociones; y capacidades sociales centradas en la mejora de la conducta social, conversación y expresión.

Las usuarias que frecuentan diariamente el Centro, nos cuentan con alegría sus experiencias, y nos comentan como gracias a esta iniciativa se sienten activas, y comparten sus anécdotas del pasado; todas dan importancia a la compañía y el cariño que se dan mutuamente. Alguna de ellas nos dicen: ¡A mí esto me da vida!; otras cuentan, que salen de la monotonía de su casa, y se relacionan entre ellas.

Por eso el Ayuntamiento apuesta por estas actividades, y utiliza todos los recursos posibles para facilitar que nuestros mayores cuenten con estos beneficios para un envejecimiento saludable.

Próximamente el Ayuntamiento tiene previsto incluir algunas actividades nuevas, como: excursiones, encuentros con otros Centros de Día, talleres intergeneracionales, taller de marquetería, o taller de recuperación de platos populares.

Se recuerda, que todo el que esté interesado en asistir al Centro de Día, el horario del Centro es de 11:00 a 13:00. Si está interesado en quedarse a comer existe de la opción de hacerlo (comunicándolo previamente). Y por la tarde, de 16:30 a 18:00.

# HORARIO ACTIVIDADES Y TALLERES

## UNIVERSIDAD POPULAR 2017/18



ACTIVIDADES/TALLERES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADOS
ENVEJECIMIENTO ACTIVO	11:00 - 13:00 16:00 - 18:00	11:00 - 13:00 16:00 - 18:00	11:00 - 13:00 16:00 - 18:00	11:00 - 13:00 16:00 - 18:00	11:00 - 13:00 16:00 - 18:00	
TALLER DE PUNTO Y GANCHILLO			16:30 - 18:30			
TALLER DE CORTE Y CONFECCIÓN	17:00 - 19:00					
CURSO DE GUITARRA	16:00 - 17:00		18:00 - 19:00			
CUENTACUENTOS		17:00 - 18:00				
CLUB LECTURA INFANTIL			17:00 - 18:00			
TALLER JUEGOS /JUGUETES	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	
FLAMENCO INFANTIL	17:00 - 18:00			18:00 - 19:00		
PILATES		11:00 - 12:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00		11:00 - 12:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00		
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		10:00 - 11:00		10:00 - 11:00		17:00 - 18:00
MULTIDEPORTE						
PADEL INFANTIL				17:00 - 18:00 18:00 - 19:00		
INICIACIÓN AL DEPORTE			17:00 - 18:00		17:00 - 18:00	
FÚTBOL SALA INFANTIL		17:00 - 18:00			17:00 - 18:00	
PINTURA AL OLEO						16:00- 18:00
INFORMÁTICA	BÁSICA 16:00 -17:00 AVANZADA 20:00 -21:00		BÁSICA 16:00 - 17:00 AVANZADA 20:00 -21:00			
BIBLIOTECA	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	
UNIVERSIDAD POPULAR	10:30-14:30 16:30-19:00	10:30-14:30 17:00-19:30	10:30-14:30 17:00-19:30	10:30-14:30 17:00-19:30	10:30-14:30 17:00-19:30	
CENTRO DE INTERNET	16:00 - 18:00	16:00 - 18:00	16:00 - 18:00	10:00 - 13:00		

PROXIMAMENTE PONDREMOS EN MARCHA DIFERENTES TALLERES Y ACTIVIDADES: YOGA, RESTAURACIÓN Y MANUALIDADES, FÚTBOL SALA FEMENINO...

CURSO DE FITOSANITARIOS: RENOVACIÓN DEL CURSO 6 HORAS = 30€, CURSO BÁSICO 25 HORAS= 50€ Y CURSO CUALIFICADO 60 HORAS (AFILIADOS UPA 100€ Y NO AFILIADOS 200 €)

LOS PAGOS SE HARÁN TRIMESTRALMENTE Y LAS INSCRIPCIONES SE HARÁN EN LA UNIVERSIDAD POPULAR

Colabora con la impresión:



Imprenta Provincial, Ciudad Real-Dep.legal:CR-27-2003