



Ayuntamiento  
**Alcolea de Calatrava**

*Feliz  
Navidad*

# Saludo del Alcalde

En la revista de Navidad de este año no encontraremos esas fotos en las que tanto nos gusta buscarnos, y encontrarnos, de un viaje cultural, de una fiesta infantil con temática flamenca o de la Semana de los Mayores. Este ha sido un año distinto a todos los que hemos vivido.

Como todos los momentos que nos indican el final de una etapa, de un ciclo, de un año, es ocasión para reflexionar, para echar la vista atrás y hacer balance. En marzo el mundo entero se enfrentó a algo que nos era totalmente desconocido y nuevo.

De aquellos primeros días y de todo lo que ha venido después nos ha quedado el dolor y el sufrimiento que supone, siempre, la pérdida de un ser querido, de un familiar, de un amigo...

Pero también nos han quedado otras muchas cosas. Ahora sabemos lo importante que son los abrazos, que podemos vivir sin fútbol, pero que nos son imprescindibles esas personas que hacen los trabajos que nadie quiere, mal pagados y muy poco reconocidos. Las y los limpiadores, las personas que cuidan de nuestros mayores, los camioneros o las agricultoras y ganaderas.

En este año, desde el Ayuntamiento, nos hemos visto enfrentados a una infinidad de nuevos retos,

hemos tenido ocasión para sentir la presión, la angustia y la ansiedad por tratar de dar soluciones a los problemas de los y las vecinas, especialmente de los más vulnerables, pero sobre todo hemos tenido ocasión para el orgullo. El orgullo legítimo que hemos sentido por todos y cada uno de vosotros y vosotras, por el comportamiento ejemplar que como pueblo habéis tenido.

Estas serán unas Navidades distintas, donde no podremos celebrar como en tantas veces hemos hecho, donde no nos podremos juntar con los amigos, unas Navidades en las que no podremos abrazarnos, ni besarnos para desearnos un año nuevo lleno de felicidad.

Pero la Navidad nunca han sido las luces, nunca han sido los regalos, nunca han sido las comidas, estas fechas son para querer, para reencontrar, para hablarsin prisa y en esta ocasión lo tendremos que hacer con mascarilla, por teléfono...pero eso no puede ser excusa para dejar de hacerlo, ni para dejar de disfrutar de unos días que son el reflejo de lo que somos como pueblo, unos días que son para la generosidad, la solidaridad, la alegría y la esperanza. Este año más que nunca.

Feliz Navidad y próspero año 2020.

**2 / Índice**

**3 / Una pandemia desde el deporte**

**4 / Labor social en Contumazá**

**6 / ¿Cómo te imaginas la Navidad?**

**12 / Hemos Celebrado**

**15 / Próximas actividades**

**16 / Una espacio para la salud y el deporte**

**18 / Envejecer con éxito**

**20 / ¿Conoces los fondos bibliográficos de nuestra Biblioteca Municipal?**

**22 / Menú navideño**

**24 / Una oportunidad diferente para obtener la ESO**

*Sumario*

Como en años anteriores, el Ayuntamiento de Alcolea tiene el placer de enviar un Calendario de 2021 a cada una de las familias del pueblo.





# Una pandemia desde el deporte

Francisco Javier Tapiador Céspedes

Lo primero, antes de todo feliz Navidad. Como ya sabéis este año va camino de convertirse en un "Annus horribilis", es claro que a todos nos ha dejado secuelas, en todos los ámbitos, que nos han cambiado en la forma de vivir y relacionarnos, ¿quién no se ha tenido que volver a por la mascarilla, cuando salía de su casa? Seguro a que a todos os ha pasado.

Desde el deporte los cambios que hemos sufrido desde el inicio de la pandemia han sido considerables. Creo que todos al principio empezamos a ver estupefactos como construían un hospital en China en una semana, cómo iban evolucionando los acontecimientos, y lo que era "una cosa de los chinos" se extendió a nivel planetario. Y al igual que el virus el miedo.

Empezaron a cerrar fronteras, el desconcierto era tal ¿simple resfriado? ¿la tercera Guerra Mundial? A todos nos sobrevino. Y esto también afectó al deporte, en la semana del 9 marzo, todo lo teníamos preparado, ese mismo sábado el equipo Infantil jugaba la fase final del campeonato, el equipo de Multideporte comenzaba su andadura en la competición al igual que equipo de Bádminton, y el viernes 13 de marzo cerrábamos todo (polideportivo y pádel), que fuese viernes 13 ya daba algunos presagios. El deporte profesional hizo lo mismo esa misma semana ¿La Liga? ¿La quiniela? **Todo echaba el cierre.**

La primavera la pasamos la mayor parte confinados, las clases pasaron a darse de manera telemática, el día a día en nuestras casas, que se amenizaba con algún vídeo gracioso o con algún grupo de Whatsapp, desempolvamos las bicicletas estáticas y algún que otro cacharro de gimnasia... ¡Todo por mantenernos activos! También comenzaron iniciativas de diversa

índole: desde retos para los pequeños, compras a domicilio, fabricación de mascarillas, los aplausos... **Todos teníamos algo que aportar.** *Limitamos las relaciones sociales pero no la solidaridad...*

El verano devino en atípico, nunca había vivido un verano igual, el miedo a la *nueva normalidad* era patente, la gente aún tenía mucha incertidumbre ¿esto se puede hacer...? ¿y esto otro sí...? ¿y esto otro no...? Aun así, la gente tomó conciencia de la situación (el paseo, la compra, etc. se hacía con mascarilla y se respetaba la distancia de seguridad) que fue la gran mayoría, porque cómo se suele decir de todo hay en la viña del Señor. Transcurrió tranquilo hasta que sonaron las alarmas a mediados de agosto **¿Quiénes son?**

Hizo su otoño, las hojas caían, los días se iban antes, "los colegiales estudian, monotonía de lluvia tras los cristales..." **¡nos confiamos!**, yo el primero, con las esperanzas de la vacuna. Rusia ya la tenía, la Unión Europea se preparaba para su distribución, China decía haber controlado la situación, Estados Unidos en elecciones... Parecía que el otoño marchitaría el virus. La población de riesgo respondía satisfactoriamente a llamada de la vacuna de la gripe, como si fuese la llamada a filas. La gente atareada con sus quehaceres limitó su actividad social, pues, ya conocen el otoño en el pueblo. La Liga volvía. Se retomaban actividades sin contacto (pilates, zumba,...). Habíamos aprendido a convivir con el virus, pero ya saben que no hay dos sin tres y acaeció la segunda ola... Luego lo que sigue es lo que están ustedes viviendo, y no hace falta explicarlo. Y cómo dicen mis abuelos:

**No hay mal que cien años dure.**





# Labor social en Contumazá

La Asociación Alcolea Solidaria con los Países del Tercer Mundo (ALSO), es una asociación sin ánimo de lucro que se creó el 8 de diciembre de 2016 con el fin de ayudar a los más desfavorecidos del Departamento de Cajamarca, en el norte de Perú, concretamente en los caseríos de la provincia de Contumazá y en otras zonas de Perú, al igual que en otros países latinoamericanos como Nicaragua y Honduras.

Para aquellos que no la conozcáis la Asociación consta de una treintena de socios que colaboran económicamente y voluntariamente con esta zona menos favorecida para que puedan tener unas condiciones de vida saludables.

Gracias al contacto que la directiva de la Asociación mantiene con el párroco Manuel de Contumazá, conocemos el papel social que se ha venido desarrollando los meses más duros de la pandemia en esta zona.

La parroquia de San Mateo de Contumazá ha jugado un papel muy importante, ya que desde el primer momento recomendó a todos sus vecinos que permanecieran confinados en sus casas con sus familias. Allí también se suspendió toda la actividad

pública tanto a nivel educativo como a nivel administrativo.

Todo esto ha perjudicado la economía de las familias con menos recursos. Muchas de ellas viven de sus comercios ambulantes, o vendiendo pequeños productos del campo por las calles. La parroquia junto a las autoridades de Contumazá tomaron desde el primer momento todas las medidas y protocolos frente al Covid-19. El padre Manuel cuenta algunas de las funciones que se realizaron, entre ellas la de mantener los comedores estudiantiles con precaución, aunque no hubiera clases presenciales, la de repartir alimentos y ropa a las familias más necesitadas, o la función de ayudar a jóvenes con becas para la universidad, ya que las clases eran virtuales. Sin olvidar la implementación de su centro de salud, que gracias a la unión y colaboración de todos los vecinos consiguieron dinero y compraron 30 balones de oxígeno.

Debido a estas circunstancias convocaron un comité en el que regularizaron las fronteras para controlar la entrada y la salida de su parroquia y evitar que el virus se expandiera.





Departamento de Cajamarca  
*provincia de Contumazá*  
Perú

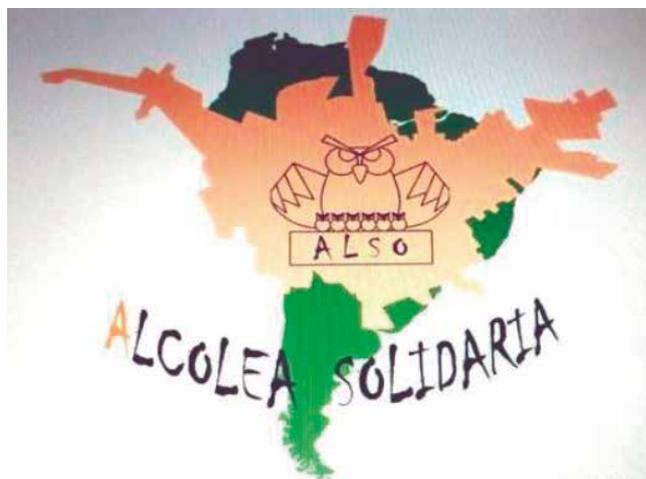


**Padre Manuel Álvarez Zerpa**



Desde Cáritas de Contumazá se pusieron en contacto con Cáritas de la Diócesis de Cajamarca, para conseguir más alimentos y ropa para las familias más necesitadas. Además, el padre Manuel cuenta como acompañaban a las familias a través de las misas virtuales, ya que de esta forma pudieron llegar a todas ellas abriéndoles una gran puerta y llegando a aquellos que viven fuera de su territorio. Esto ha sido muy importante ya que les ha hecho más fuertes.

*“Queridos amigos esto es un poco a grandes rasgos lo que hemos realizado y vamos haciendo en la parroquia de Contumazá. Gracias a Dios, como ustedes también tenemos otros amigos, familiares y otras personas de aquí que viven fuera, y entre todos hemos hecho una misma fuerza para asistirnos unos a otros. En estos tiempos el camino de la caridad ha sido mucho más fuerte y mucho más importante, también esta pandemia nos ha traído cosas importantes, el saber apostar con mucha más fuerza por la vida, por la humanidad y por la naturaleza. Esta pandemia ha hecho que nuestra parroquia sea mucho más creativa para poder saber llegar y acompañar de una manera efectiva a todas las familias.”*





# ¿Cómo te imaginas la Navidad?



## EL COVID Y LA NAVIDAD

Habia una vez una navidad que no se podía salir porque estaba un bicho llamado coronavirus.

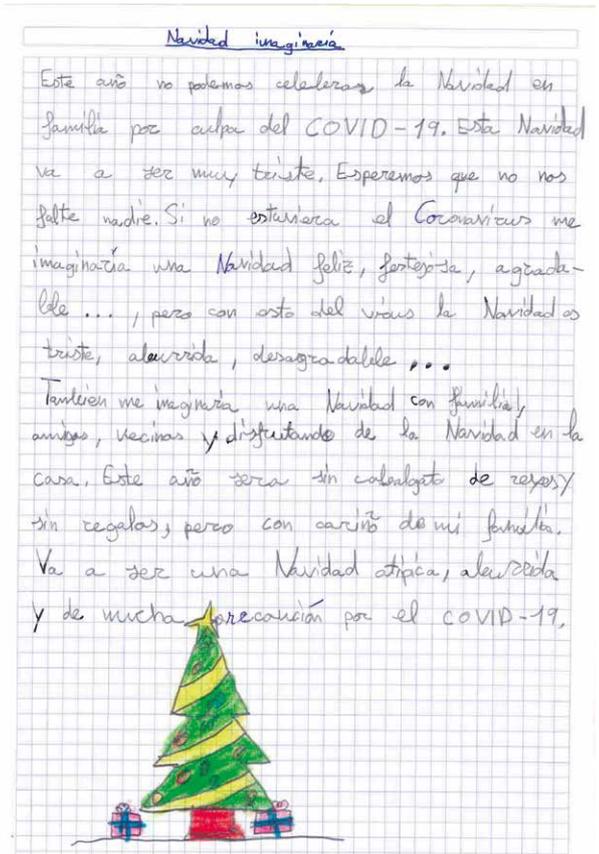
A un niño que se llamaba David se le ocurrió ir dejando regalos desinfectados en las casas para hacer feliz a los demás. Pero pensó "de dónde saco el dinero si tan solo soy un niño". Como quedaba una semana para Navidad, con un euro que le dió su padre por las notas se compró un paquete de palillos. Cuánndo terminó de hacer regalos para todos, David los desinfectó y los metió en unas bolsas de plástico que ya había desinfectado.

David al día siguiente se puso a repartir los regalos con unos guantes de latex. Cuando sólo le quedaba el último regalo por repartir, llamó al timbre, le abrieron la puerta y agradecieron el regalo.

Ese día David se sintió orgulloso de él mismo.

Por que con un regalo tan pequeño puede hacer felic a muchas personas.

5º Miguel Herrera Serrano



## La Navidad de este año

Este año la Navidad va a ser un poco diferente por el coronavirus. Estaré en casa con mi familia, con mis padres, con mis abuelos y con mi hermana Raquel. No podrá venir mi hermana Julia que la acharé mucho de menos. No podremos juntarnos con mis tíos y primos como otros años, aunque en mi casa no lo celebramos mucho. Va a ser un poco triste, pero trataré de pasarlo lo mejor posible. Seguro que mis padres nos prepararan algo a mi hermana Raquel y a mí para que no notemos mucho el cambio de esta Navidad. Cenaremos en casa, luego iremos a misa y poco más.



## Navidad

Yo, me imagino una Navidad con mi familia, hacienda el árbol de Navidad y el belén, en una cena muy bonita y dándole las gracias a Dios por todo lo que nos ha dado y así sería la Navidad que yo me imagino con mi familia, ya mí me da igual los regalos, pero sí me importa estar feliz con mi familia.

4<sup>o</sup>  
Mariana  
Espinosa Ceballos



## Una Navidad diferente

- Las celebraciones navideñas se aproximan. En años anteriores, estos días, los hemos celebrado con alegría, acompañados de familiares y amigos, solíamos hacer algún viaje, ver los alumbrados navideños, los belenes...
  - Este año me temo que van a ser muy diferentes debido a la Covid, ya que no podremos reunirnos con nuestros seres queridos ni tampoco podremos salir de casa tanto como queramos.
  - Además, habrá familias que pasarán estos días un poco tristes porque habrán perdido a algún ser querido.
  - A pesar de todo esto, intentaremos pasar las Navidades de la mejor manera posible y disfrutar lo que podamos.
  - Como deseo para el Año Nuevo me gustaría que por fin se terminara esta pandemia y volviéramos a tener la vida de antes.
- ¡Feliz Navidad para todos!!

4<sup>o</sup>  
Gonzalo Morales Padilla

## ¿Cómo me imagino la Navidad?

Este año yo me imagino la Navidad muy distinta al año pasado. Con el covid disminuimos un poco a poder celebrar año nuevo, ni poder ir a la cabalgata de los Reyes Magos. Pero por lo menos vamos a celebrarla con nuestra familia. Ojalá que los Reyes Magos no van a venir al pabellón municipal, como el año pasado. Aunque a mí, lo que me importa es pasar unas buenas y felices navidades con nuestras familias. También, me imagino las navidades todas con las mascarillas puestas y echándonos gel hidroalcohólico en las manos. Y así me imagino las navidades este año con el covid diecinueve. Espero que todos paséis unas buenas navidades como yo las voy a pasar.



4<sup>o</sup>  
Noa Navas Moreno



## Navidad

Yo creo que Navidad no va a ser igual, porque no nos podemos visitar...

Al menos, si viene Papa Noel, me sentiré mejor.

Hasta ahora no sé que le voy a perder a Papa Noel, mi padre va a cortar un árbol de Navidad. Mi madre va a ir a por comida para Navidad antes que nos encierren.

En Rumanía nevaba cuando era Navidad, aquí no sé si va a nevar. Me gustaría que nevara por que así podría hacer muñecas de nieve o castillos, o podría hacer guerras de nieve!

Alex

## Cómo me imagino la Navidad

Yo me la imagino así: dándonos abrazos y besos sin covid 19, con muchos regalos de papá Noel, con un árbol con muchas cosas: bolas de Navidad, luces de colores y mucha nieve por el suelo.

Montando en trineos, haciendo batallas de bolas de nieve y muchos muñecos de nieve.

Espero que se acabe el covid 19 y las mascarillas que nos cortan la voz. Yo espero que se pase este mundo en el que hay covid.

4<sup>o</sup> Julio Crespo Diaz

Cuando llegó el día de Reyes, todos estaban nerviosos para ver que regalos les traerían. Las hermanas estaban impacientes para ver si su deseo se cumplía.

De repente esa noche cuando pusieron las noticias escucharon que el virus había desaparecido y podían reunirse cada uno con su familia. Todos se pusieron muy contentos.

Una hora después llamaron a la puerta, era toda su familia, que venía a celebrar con ellos la noche de Reyes.

Y así fue todo cambió gracias al regalo de las hermanas, la Navidad fue un gran éxito.

Desde aquel día el virus no volvió a aparecer nunca jamás por el mundo.

Fin

5<sup>o</sup> Claudia Bastante García

La Navidad  
Esta Navidad va a ser muy diferente. Va a ser diferente porque vamos a tener que celebrarla con el covid 19.  
No me lo voy a pasar tan bien como en los viejos tiempos. Porque ahora tenemos que tener: mascarilla, Gel y distancia, aunque a lo mejor lo voy a celebrar con mis pámpos, no lo sé muy bien. Si voy a poder hacerlo con el covid 19, no va a haber ni cabalgatas, ni vamos a poder ir a tantos sitios. Eso me entristece mucho. Al vez si la Navidad del año que viene es mejor y los dentífricos ya han inventado la vacuna, para ir al más sitios y disfrutar de la cabalgata.



4<sup>o</sup>

Sergio Robles Montaroso



# La triste Navidad

Érase una vez un virus llamado Covid 19, que nos estaba arruinando la vida porque cuando una persona se infectaba, por no llevar mascarilla, no guardar la distancia de seguridad y no echarse gel hidroalcohólico, se podía morir o ponerse muy enferma.

Un día una chica llamada Marina y su hermana Emma, dudaban si se podría celebrar la Navidad, porque en las noticias, habían dicho que cada familia se tenía que quedar en su casa y no podrían viajar para Navidad.

Llegó el día de Navidad y no lo pudieron celebrar con nadie, cada familia tuvo que celebrarla por separado, para poder verse hicieron una videollamada grupal y así ese día fue menos triste.

Cuando terminaron de hablar con la familia, a las hermanas se les ocurrió una idea, escribirle la carta a los Reyes Magos para pedirles algo especial, esto fue lo que pusieron en su carta:

"Hola, como no sé si vais a poder venir os quiero decir que mi hermana y yo no queremos regalos queremos que se vaya el virus que nos arruina la vida, porque queremos darle abrazos y besos a nuestros familiares ¡Por favor haced que se vaya!

Saludos Marina y Emma."

**Claudia Bastante García**

## UNAS NAVIDADES CON VICHITOS

Había una vez unas navidades con unos bichitos malos y ~~había~~ un niño que se creía que no iban a venir los Reyes Magos, <sup>escribió</sup> el niño le ~~había~~ a los Reyes Magos muchas cartas, porque él se creía que no iban a venir y no le ~~iban~~ traer nada, ni a él, ni a los demás niños. Pero una noche se levantó el niño por ir al baño y en su arbolito había una carta muy bonita:

Decía que: "No te preocupes te traeremos regalos y también a los demás niños, porque este virus no nos puede vencer a nosotros. Adios y feliz navidad!"

El niño se puso muy contento cuando vio esa carta pero le hizo por última vez una carta que decía: "Hola Reyes Magos ¿os quería decir que no me hacen falta unos regalos porque lo único regalo que nos falta a todos y lo necesitamos, es que por favor se quite el virus, que hay en toda la Tierra. Gracias por vuestra ayuda. Feliz navidad!"

Cuando llegó la navidad el niño se encontró en su arbolito regalos y una carta que decía: "Tu deseo va a ser un poco difícil pero lo conseguiremos y te pondrás muy contento. Adios feliz día. El niño se puso muy contento y se lo contó a su familia y se alegraron... (¡¡Fin!!) ¡feliz navidad!



**Sara Céspedes Tapiador**

## LA NAVIDAD Y EL CORONAVIRUS

Había una vez un bicho muy malo llamado coronavirus, era un bicho que hacía que la gente se pusiera mala y algunas personas que lo tenían incluso llegaban a morir, como todos los años llegaba navidad, y la gente se puso muy contenta porque es una fecha para juntarse con la familia y hacer regalos, pero este año mi familia estaba triste porque no podríamos juntarnos por culpa de este maldito bicho.

Antonio vio a su familia triste y decidió escribirle la carta a Papa Noel:

Querido Papa Noel estas navidades son muy distintas a las anteriores me gustaría, que el coronavirus se curase y volviese la vida de antes y como sé que eso me lo vas a conceder, también te pido que nos traigas una colchoneta para poder jugar y celebrar que ya no hay ese bicho tan malo, con mi hermana y mis primos, sería una muy buena Navidad

**Antonio Moraga Herera**

## UNAS NAVIDADES DIFERENTES

Era un día normal y corriente de colegio.

Al llegar a nuestras casas en las noticias, nos avisaron que había un virus muy letal, que se llamaba coronavirus o covid-19. Nos confinaron a todo el mundo en nuestras casas, pero lo malo solo había empezado. El covid-19 cada vez afectaba a más personas y con más casos en el mundo. Llegó un día que dijeron que nos desconfinarían, pero todo iba a peor.

Los casos iban creciendo y un día llegó la Navidad, pero no era igual que otros años. Los niños y las niñas estaban muy tristes, no podían juntarse con sus familias para celebrar la Nochebuena, ni ir a ver al Niño Jesús el día de Navidad, ni tampoco iban a recibir la visita de los Reyes Magos.

Pero era Navidad..., la magia volvió. Los niños empezaron a cantar villancicos, a reír, a bailar y por fin los Reyes Magos pudieron llegar a todas las casas al oír a todos los niños del mundo.

Todos pudieron jugar con sus juguetes y todo volvió a la normalidad.



## NAVIDADES DIFERENTES

Érase una vez un mundo donde había un virus llamado Covid-19.

Un niño llamado Alejandro estaba muy preocupado porque no iba a ver regalos para nadie en Navidad. Se le ocurrió escribir una carta a los Reyes Magos, en la que pedía los regalos que quería y otra cosa que decía lo siguiente: "Queridos Reyes Magos, por favor haced que desaparezca el Covid-19".

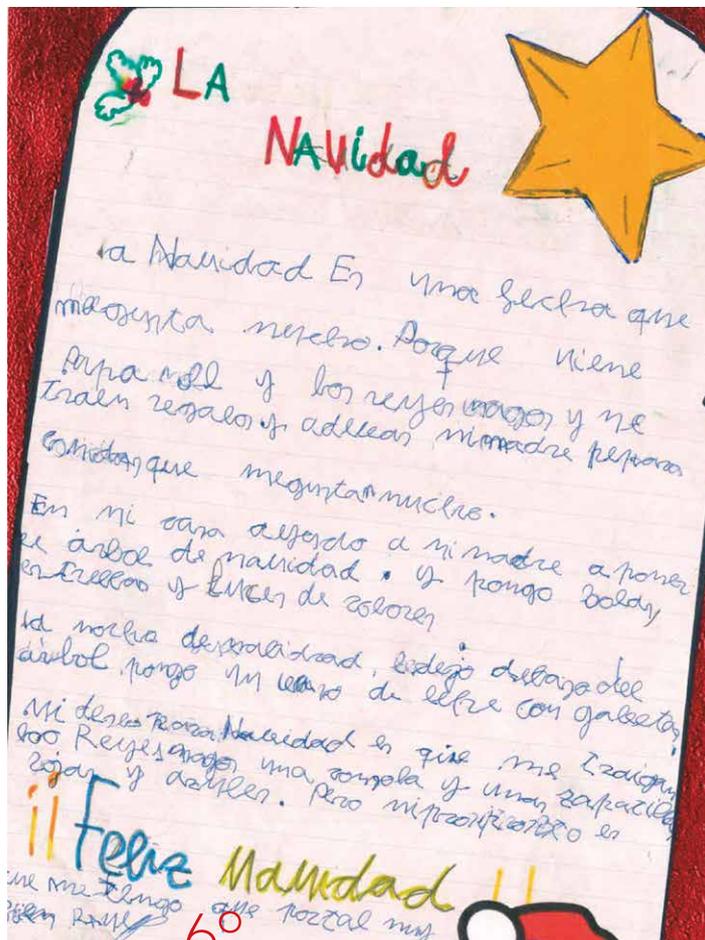
El día de Reyes no hubo cabalgata y Alejandro estaba muy triste, cenó, vio una película y se acostó. Al día siguiente se encontró con los regalos que había pedido y en la tele interrumpieron los dibujos para decir que el Covid había desaparecido.

¡Alejandro estaba contentísimo!

**Alejandro Burgos Céspedes**

**Marta Galán Céspedes**





6º Raúl Morales Díaz



6º Arantxa Fernández Selas

Esta navidad no será igual para nosotros, pero pensar en la navidad de otras personas sin el grupo familiares. Es muy coloroso, porque es raro pasarla sin nuestros seres queridos. Ahora os comentaré cosas sobre el covid-19, el 31 de enero fue el primer caso en España, enfermó un ciudadano alemán. Sus síntomas son fiebre, tos, sensación de falta de aire, y en algunos casos disminución del olfato y el gusto, es como frío, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos. Apesar de esto, os deseo unas muy felices navidades! Cuidaros mucho.

## LA NAVIDAD

La Navidad es una fiesta muy importante, porque el niño Jesús nace. Normalmente, en la Navidad, decoramos nuestras casas con guirnaldas, luces y un árbol de Navidad para que los Reyes Magos nos dejen debajo de él los regalos que abrimos el 6 de enero con mucha ilusión. También, en Navidad, en Nochebuena y Nochevieja nos juntamos todos las familiares y cenamos una rica cena todos juntos, comiéndonos las doce uvas en Nochevieja para celebrar el Año Nuevo. Este año no nos podremos juntar por la Covid-19, un virus que comenzó en China y ahora está expandido por todo el mundo. Solo nos podremos juntar seis personas, pero aunque sea un poco aburrido, ind hay que perder el Espíritu Navideño! Feliz Navidad a todos.

6º Raquel Carretero Calero

## FELIZ NAVIDAD

Este año la Navidad, no será igual que otros años. Esta Navidad la celebraremos con precaución. No será tan divertida por el COVID-19 llamado también coronavirus 19 que es un virus mortal, ha matado a muchas personas mayores y los sigue matando. Por ese motivo hay que tener precaución. Podemos prevenirlo, saludándonos con los codos o con los pies, teniendo una distancia de 2 m. como mucho, lavándonos las manos, no compartiendo el material escolar con los compañeros y poniéndonos la mascarilla. Los síntomas más graves del COVID-19 son: las anginas, la fiebre, el dolor de garganta, el dolor de barriga, el dolor de cabeza, la pérdida del gusto, la pérdida del olfato, dolor de los huesos, la respiración, es decir que no respiras bien.

6º Irene Herera Tapiador



## NAVIDAD DIFERENTE

Y llegó el día de Nochebuena.

El año pasado lo esperaba con muchos nervios, porque vería a mis primos, a mis tíos, a mi abuela, todos juntos cenando entre risas y alegría. Pero este año... Este año no.

Este año, un bicho que se presentó en marzo, nos ha hecho cambiar por completo nuestra forma de vivir y de celebrar la Navidad. Porque hay dos opciones. Celebramos la Navidad como siempre y ponemos en riesgo a nuestros seres queridos o lo celebramos mi padre, mi madre y yo y así evitamos que otros se pongan malos por nuestra culpa.

Es triste celebrarla solos, acostumbrados como estamos, pero quiero ver a los míos sanos.

¡FELIZ NAVIDAD!

6º

Desirée Rodríguez Molina

## TEXTO SOBRE LA NAVIDAD 2020.

Estamos en el año 2020, un año en el que ha habido una grave pandemia mundial, el Coronavirus. Este virus nos ha hecho estar encerrados en nuestras casas y puede que afecte a los navideños, es decir, no podemos ir a nuestras familias.

Es algo triste, pero por salud, hay que quedarse en casa.

**OPINIÓN PERSONAL:** Mi opinión es que si no puedo ir este año a mis familias, si celebran con ellos la Navidad, este año será, porque yo creo que es mejor estar sanos.

¡Saludos!

6º

Ainoha Ruiz Contreras

## Navidad con un bicho

Érase una vez, en un pueblo llamado Alcolea de Calatrava.

Vino un bicho muy malo, y nos confinaron en nuestras casas. Meses después, todos los niños iban al colegio;

¡Entonces llegó la Navidad!, pero por lo del Covid 19 no se podía celebrar fiestas con todos los familiares. Todos los niños del pueblo

pensaron ideas: cantar "Feliz

Navidad en la calle, bailar...

Entonces hicieron todas esas ideas.

Pero lo mejor fue pasarlo bien.

¡Años después todo lo del Covid 19 se acabó!



Keila Castillo Plaza

## NAVIDAD 2020

Esta Navidad va a ser diferente a las de otros años. Aunque en esta Navidad no nos podamos juntar con nuestros primos, tíos o abuelos no tenemos que estar tristes. La podemos disfrutar con nuestros padres y hermanos o con los regalos.

Estar en familia es genial porque juegas, hablas, te ríes y te lo pasas bien.

Para que esta situación se pase hay que cuidarnos. El Covid no nos va a impedir celebrar la Navidad. Nosotros podemos. ¡FELIZ NAVIDAD A TODOS!

6º

Rocío Tapiador Gómez



# < < < < < Hemos **Celebrado**

## Talleres de la Universidad Popular

Desde que las autoridades sanitarias nos han permitido continuar con las actividades culturales y deportivas, el Ayuntamiento y la Universidad Popular han apostado por seguir con ellas guardando los protocolos y las medidas que dictamina Sanidad.

Desde octubre realizamos las siguientes actividades: pilates, yoga, gimnasia de mantenimiento, pádel, zumba, flamenco infantil, informática para adultos y para niños, envejecimiento activo, y otras actividades puntuales. Esperamos que sigáis participando y que pronto todo vuelva a la normalidad.



## AEPA: Inglés como novedad y enseñanzas iniciales para adultos

Este año el Aula de Educación de Personas Adultas (AEPA) de Alcolea nos ha brindado la oportunidad de disfrutar de clases gratuitas de inglés para personas adultas, en dos niveles, Nivel I y Nivel II. Las clases se imparten en tres horas semanales para cada nivel. Si quieres aprender inglés básico aún puedes apuntarte.

Además, se sigue dando clases de Enseñanzas Iniciales para las personas de nuestra localidad.



## Jornada sobre la Política Agraria Común

El 11 de noviembre se celebró una jornada gratuita sobre la normativa básica en el sector agrario. En la misma se informó de todas las novedades respecto al sector primario. Esta actividad se llevó a cabo de la mano de Julián Rodríguez Camacho, técnico de la Unión de Pequeños Agricultores (UPA) guardando todas las medidas sanitarias.



## INCISO: Redes Sociales

El 19 de octubre comenzó el curso de redes sociales, que tuvo una duración de 20 horas. Las personas que se apuntaron disfrutaron de esta formación gratuitamente. El curso se desarrolló en horario de tarde durante ochos días. Gracias a Inciso se pudo impartir este programa de capacitación digital dirigido a las personas mayores de 55 años, tanto desempleadas como trabajadoras o autónomas.



## Día contra la Violencia de Género

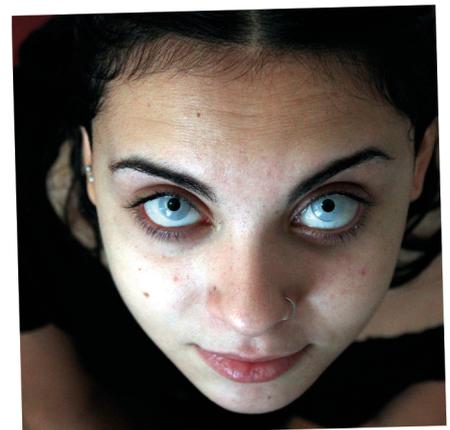
Con motivo de la conmemoración del 25 de noviembre, Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Alcolea, con la colaboración de las Asociaciones locales y vecinos, elaboró un video de sensibilización para apoyar a la mujer dirigido a toda la ciudadanía. El video se publicó en nuestras redes sociales. Debido a las circunstancias conocidas por las que estamos atravesando, se hace necesario más que nunca continuar con nuestra labor de sensibilización respecto a la violencia de género.



## Concurso de Halloween

Este año, los tradicionales concursos de Halloween se han tenido que dejar para el año que viene. En esta ocasión se ha organizado un Concurso de Fotografía Digital que consistió en enviar fotografías relacionadas con Halloween. Tras el fallo del jurado las ganadoras fueron:

- Primer premio Andrea Coca Burgos
- Segundo premio Adara Diaz Rojas
- Tercer premio: Belén Burgos Roma



## Punto de Inclusión Digital

Durante los días 24 y 26 de noviembre tuvieron lugar las sesiones formativas del Punto de Inclusión Digital (PDI). Julio Burgos Roma fue quien impartió estas sesiones, en las mismas los usuarios conocieron las funcionalidades que prestan los ordenadores de uso público. Os animamos a que os apuntéis a las próximas sesiones, donde obtendréis vuestras claves de acceso para usar los ordenadores de forma gratuita que hay en varias estancias del municipales.



## Teatro infantil

El 28 de noviembre aconteció el teatro infantil del grupo FLAUTÍ FLAUTÍ que representó la obra "ATOLONDRADA, LA BRUJA PLURIEMPLEADA", un divertido espectáculo para todas las edades, a través de la Diputación de Ciudad Real. Seguimos apostando por la cultura y apoyando a este sector guardando las medidas necesarias frente al Covid-19.

## Teatro para adultos

El 12 de diciembre se celebró otra actuación, en este caso dirigida a personas adultas. La obra trató sobre una comedia que gira en torno a una mujer con un profundo sentimiento de soledad y un temor atroz a liberarse del miedo. La obra transcurre entre una comedia agria y una tragedia edulcorada. La idea de "lo real" y "lo fingido". La misma se llevó a cabo respetando la normativa sanitaria.



Este año debido a la situación no se va a realizar una programación navideña como en años anteriores. En el caso de que se realice alguna actividad se publicará mediante bando móvil, cartelerías y redes sociales del Ayuntamiento.

# Club de Lectura de Adultos

Desde hace años contamos con un grupo de lectura de unas veinte personas adultas. El club se sigue manteniendo gracias a la dedicación y esfuerzo que sus participantes muestran en cada sesión. El último encuentro tuvo lugar el día 15 de diciembre en el Centro Social, donde pudimos pasar una tarde agradable de tertulia acompañada de un café, mientras pusimos en común diferentes puntos de vista de la lectura propuesta. Si quieres participar puedes ponerte en contacto con la Universidad Popular.



## PRÓXIMAS ACTIVIDADES:

### Certamen Ángel Crespo

El próximo año 2021 celebraremos el XV Certamen de Poesía de Ángel Crespo, próximamente lanzaremos las bases del mismo. Os adelantamos que podrán participar todos los poetas residentes o nacidos en España, mayores de 16 años. El tema y la métrica de las composiciones serán libres, con una extensión entre 42 y 80 versos. El premio y el plazo se establecerán cuando se publiquen las bases.



### NAVIDAD 2020

**ALBUN DE NAVIDAD**  
Hazte una fotografía representando a uno de los personajes del Portal de Belén y envíanosla al correo [universidadpopular@alcoleacva.com](mailto:universidadpopular@alcoleacva.com) con tus datos personales hasta el 4 de enero de 2021 a las 14h.  
Las fotografías recibidas se publicarán en facebook de la Universidad Popular.  
Las 3 fotos con más me gusta recibirán un pequeño obsequio.  
Con todas las fotografías editaremos un Portal de Belén navideño Alcoleano.  
**Plazo para votar desde el 5 hasta el 7 de Enero.**

**BUZÓN DE LOS REYES MAGOS**  
¡Escribe tu carta a Los Reyes Magos!  
—Traela al buzón Real de la Universidad Popular donde te esperará un paje que les hará llegar las cartas a los Reyes de Oriente.  
El buzón estará disponible desde el día 23 de diciembre hasta el 4 de diciembre en la Universidad Popular.

### CONCIERTO DISNEY

**WonderBrass**  
**DISNEY**

**Día Sábado 26 de Diciembre**  
A las 17:00h.  
Lugar: Pabellón de Usos Múltiples  
Organiza: Excmo. Ayto. Alcolea de Cva.  
Patrocina: Excmo. Diputación Provincial de Ciudad Real



# Un espacio para la salud y el deporte

Alcolea es un ejemplo en toda la provincia de pueblo con excelentes servicios y buenos y cuidados espacios públicos donde desarrollar las distintas actividades deportivas y culturales que se proponen desde el Ayuntamiento, asociaciones y entidades.

Tras varias reuniones, especialmente con los jóvenes, para identificar sus demandas y tratar de darles respuesta, con el afán de seguir mejorando, una palabra se repetía con frecuencia: "gimnasio".

Empezamos a trabajar con la idea de crear un espacio donde la salud y el deporte fueran protagonistas, donde nuestras vecinas y vecinos encontrasen un lugar idóneo para la práctica de distintas actividades físicas y deportivas.

Lo primero fue buscar la mejor localización posible y la encontramos en la Carretera de Corral, dentro del recinto del campo de fútbol, un espacio amplio, sin problemas

en las cercanías para el aparcamiento, la elección de estos terrenos nos va a permitir, además, un importante ahorro, ya que los terrenos son de titularidad municipal y se encuentran en ellos unas instalaciones que serán aprovechadas.

El siguiente paso fue solicitar la colaboración de los Servicios Técnicos de la Diputación, para que se encargasen de la redacción del proyecto, algo que nos permite, de nuevo, un importante ahorro, a la vez que nos ofrece la seguridad y la confianza de la profesionalidad de dichos servicios.

El gimnasio contará con una superficie de 548,5 metros cuadrados. Este espacio se repartirá entre 4 zonas principales, donde podremos encontrar una amplia sala de actividades, otra destinada a máquinas y musculación, una tercera albergará un pequeño SPA con sauna, zona húmeda e hidromasaje y finalmente una pequeña sala de estimulación. Un espacio novedoso,



donde se dispone de diversos estímulos para los diferentes sentidos. Estos estímulos, regulados y controlables, permiten realizar una intervención terapéutica y educativa en el ámbito sensorial, cognitivo, motor, social y emocional, desde muy diversos enfoques y con múltiples objetivos.

El espacio verterá hacia el interior, por lo que las diferentes salas miran hacia los patios interiores a través de grandes ventanales a los que se les incorporará una persiana exterior, que matizará la luz solar directa, creando espacios bien iluminados pero sin rayos directos. A través del pasillo podremos ir viendo las diferentes salas por los ventanales, permitiendo además que se obtenga luz natural. La intención es crear espacios íntimos (por eso la caja cerrada al exterior), pero permeables, livianos y visualmente accesibles desde el interior.

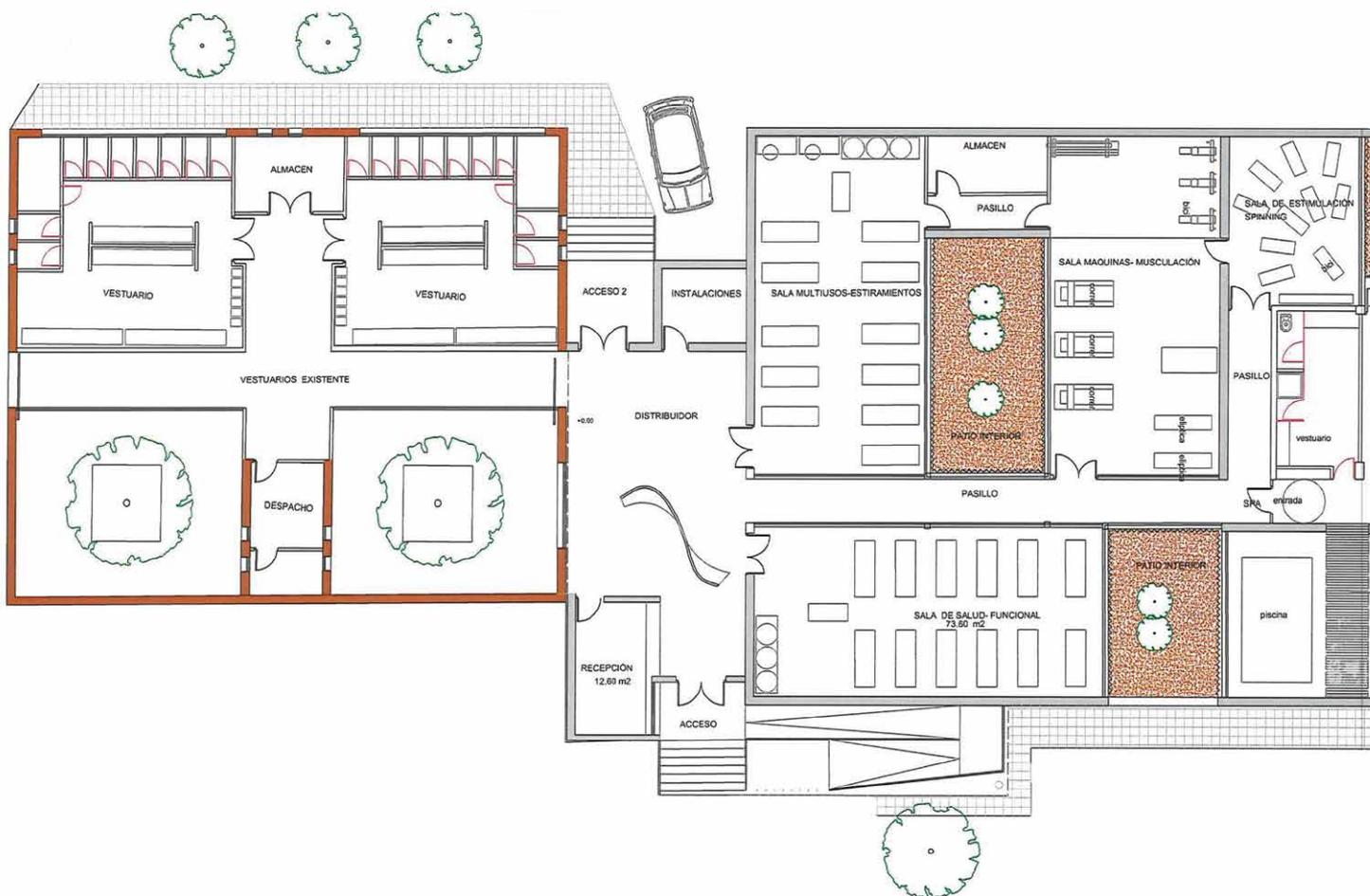
Además, con la construcción del gimnasio municipal, se liberarán otros espacios municipales que hasta ahora se vienen

ocupando y que darán oportunidad de ubicar nuevas actividades culturales, formativas y de ocio.

En la Junta de Gobierno celebrada el pasado 10 de diciembre y tras el dictamen previo de la Comisión de Hacienda, se aprobó el “Proyecto básico de Gimnasio Municipal”, lo que nos va a permitir seguir adelante con el proceso para ver convertida en realidad la idea de este nuevo espacio.

El valor estimado de las actuaciones es de 512.892,78€, para afrontar dicha inversión contamos con las distintas aportaciones de Diputación, que nos va a permitir recudir el importe a aportar en aproximadamente un 50%, el superávit de las cuentas de nuestro Ayuntamiento nos permitirá afrontar el resto de la inversión.

Con esta actuación queremos dar nuevos y mejores servicios en nuestro pueblo en temas tan importantes como la salud y el bienestar que van asociados a la práctica del deporte.





# Envejecer con éxito

**Ana Rodríguez de la Rubia Gassol | Trabajadora Social**

El envejecimiento, según ciertos estudios, se da durante varias etapas a lo largo de nuestras vidas; la primera a los 34, la segunda a los 60 y la última a los 78 años.

Envejecer es un privilegio, porque a pesar del aumento de la esperanza de vida, no todas las personas tienen la suerte de poder envejecer. También es una responsabilidad, porque el modo en el que se envejece, depende de cada persona. La forma de afrontar este momento de la vida, marca el presente y el futuro de las personas mayores. Una parte de cómo sea la calidad del envejecimiento, depende de factores genéticos, pero otra muy importante, son las acciones y conductas de las personas a lo largo de sus vidas.

Alcolea de Calatrava cuenta actualmente con una población de 1.417 habitantes, de los cuales, el 24,8% tienen más de 65 años.

Un total de 198 personas, tiene más de 65 años (105 mujeres y 93 hombres). Los mayores de 80 años suman 154 personas (97 mujeres y 57 hombres). Es por tanto una cantidad importante para que se tomen medidas especiales para potenciar y facilitar ese envejecimiento saludable.

Alcolea dispone de servicios variados y de calidad que favorecen la independencia y calidad del cuidado de las personas mayores, como son el Servicio de Ayuda a Domicilio, las Comidas a Domicilio, el SEPAP (Servicio de Promoción de la Autonomía Personal para personas dependientes, prestado en la Vivienda de Mayores) y el Taller de Envejecimiento Activo.

En sus orígenes, los talleres de Envejecimiento Activo han estado monitorizados por personal de la Universidad Popular. Pero desde que

en agosto se retomara la actividad, tras su cancelación en marzo debido al confinamiento, el Ayuntamiento me contrató a través del III Plan de Apoyo Extraordinario de la Diputación Provincial de Ciudad Real, para hacer frente a la crisis originada por el coronavirus. Aprovechando mi formación como trabajadora social, en los momentos en los que se han paralizado las clases debido al cumplimiento de las medidas sanitarias para prevenir contagios, he participado en el seguimiento y coordinación del Servicio de Ayuda a Domicilio, que actualmente atiende a 26 familias y que están atendidas por 6 auxiliares de Ayuda a Domicilio. Estos momentos en los que no se podían llevar a cabo los talleres, se ha mantenido contacto telefónico con sus participantes, y se les ha hecho llegar material, para que desde casa, pudieran seguir desarrollando actividades.

¿Y qué es el Envejecimiento Activo? El derecho de las personas, que se hacen o son mayores, para ser independientes, participar y autodesarrollarse.

Los talleres se llevan desarrollando desde hace casi una década en el Centro Social de la localidad, encuadrados en la programación de actividades de la Universidad Popular, en el que, de manera gratuita, participan actualmente mujeres mayores. Y digo mujeres, porque ahora mismo no participa ningún hombre, figura que se echa de menos, ya que así, la actividad sería más enriquecedora.

Este año 2020, los habituales talleres de Envejecimiento Activo han sido más accidentados, ya que han tenido que interrumpirse en varias ocasiones debido a la pandemia que azota el mundo, y que nos



está condenando a cambiar todas nuestras rutinas. En marzo, debido al confinamiento, y como es bien sabido, se cancelaron todas las actividades, y la vida fuera de nuestras casas se paró por completo. Aunque el confinamiento domiciliario terminó, las autoridades sanitarias y municipales, no retomaron la actividad, aunque poco a poco pudimos volver a nuestras rutinas, siempre condicionadas por la precaución para no infectarnos por el maldito virus. El Ayuntamiento estaba profundamente preocupado por los cambios en las rutinas de las personas mayores del municipio. La vida social, participativa y colaboradora que han manifestado nuestros mayores, estaba supeditada a que son la población de más riesgo al contraer la enfermedad, por lo que todas las decisiones se han tomado con especial mimo. Pero dado que poco a poco se va teniendo más conocimiento relacionado con el virus y sabemos qué medidas tomar para frenar y/o disminuir los contagios, se pensó que retomar los talleres, sería muy beneficioso para sus participantes, ya que, para personas de edad avanzada, patologías previas y viviendo solas en su domicilio la mayoría de ellas, el apenas salir y relacionarse en comunidad durante mucho tiempo, puede ser muy perjudicial para la salud física y mental.

De tal modo, que el 24 de agosto inicié las clases con 15 mujeres muy ilusionadas por volver a su rutina y normalidad, con la ventaja de disfrutar de las fantásticas instalaciones del Centro Social y tomando todas las medidas de prevención de contagio frente al coronavirus. Los talleres se desarrollaban de lunes a viernes, en dos grupos, durante dos horas diarias. En noviembre, se ha tenido que disminuir la frecuencia ya que las nuevas medidas sanitarias cambiaron, por lo que pasamos de dos a tres grupos, para reducir el número de participantes por clase y con una frecuencia de dos días en semana.

### **Cada sesión se ha dividido en dos partes.**

Durante la primera de ellas, se ha realizado ejercicio físico suave; calentamiento, fortalecimiento y estiramiento, acompañado con música y material deportivo; pesas, pelotas y bandas elásticas, para que resulte más ameno y el trabajo físico de mejores resultados.

La segunda parte de la sesión, se ha dedicado a la salud mental mediante la realización fichas de estimulación cognitiva, potenciando las habilidades de cada participante adaptándolo

al nivel de cada una. Trabajo que realizamos para mejorar la atención, la concentración y la memoria.

Por último, una vez en semana, hemos realizado actividades extraordinarias, como han sido: Dos vídeo-fórum (sobre una película y un documental), formación en ayudas técnicas, taller "Mujeres con Historia" y taller "Viajeras", en el que a través de fotografías personales de las participantes hemos recordado los lugares que hemos visitado, mientras repasamos la geografía a nivel europeo.

En mi labor cómo monitora del grupo de Envejecimiento Activo, he de decir que me ha sorprendido gratamente la implicación y ganas de participar de estas mujeres, que hacen un gran esfuerzo al dedicar todas estas horas para mejorar su salud física y mental. Son personas que como todo el mundo, tienen sus obligaciones, su casa y su familia, pero organizan su tiempo al máximo para dedicarlo a cuidarse. Porque si lo hacen, es beneficio tanto para ellas mismas como para los que las rodean. Muestran su sonrisa cada día, esta vez con la mirada, ya que las mascarillas no nos dejan mostrarla, y cada día compartimos y reforzamos la experiencia de seguir envejeciendo.





# ¿Conoces los fondos bibliográficos de nuestra Biblioteca Municipal?

**María Jesús Mora Hidalgo** | Técnico de la Universidad Popular

En este artículo vamos a contar la labor que venimos desempeñando, entre otras funciones, desde hace varios meses el personal de la Universidad Popular. Actualmente, nuestra biblioteca se localiza en la planta baja de la antigua biblioteca, frente al Centro de Internet.

Como todos sabéis, recibe el nombre de Ángel Crespo, poeta natal de Alcolea y a quien debemos parte de nuestra identidad literaria, ya que desde los años noventa se vienen realizando Certámenes de Poesía de Ángel Crespo en distintas modalidades, organizados por el Ayuntamiento y con la colaboración de poetas conocidos en el mundo de las letras.

Debido a las circunstancias actuales, y aprovechando la ocasión, pensamos en reorganizar diferentes espacios de uso común de consulta de fondos bibliográficos y prensa, como son la Universidad Popular y la Biblioteca Municipal. Esta idea surgió para que nuestros vecinos se sintieran más cómodos cumpliendo con las distancias de seguridad, y a la vez hacer uso de la Biblioteca sin tener que presenciarse en la misma.

A fecha de hoy la biblioteca permanece cerrada como espacio físico debido a las modificaciones que se están llevando

a cabo, pero los fondos bibliográficos se pueden consultar y reservar los fondos bibliográficos llamando al teléfono de la Universidad Popular o enviándonos un mail. Una vez que se termine de organizar la nueva distribución que tendrá la Biblioteca, al igual que la incorporación de nuevos fondos, se podrá visitar y aquel que lo desee solicitar el nuevo carnet de usuario para poder hacer uso de la misma.

Contamos con un fondo bibliográfico de 8000 ejemplares de todos los géneros y para todas las edades, entre ellos también constan las donaciones que hemos recibido de muchas personas.



Bien, pues el trabajo de catalogar comenzó a raíz de la aparición del Covid-19, ya que debido a la situación, muchas de las funciones que se venían realizando en la Universidad Popular y Biblioteca las hemos tenido que aplazar hasta que la situación cambie. Fue el momento ideal para aprovechar y poner todo al día.

Parte del trabajo ya lo teníamos adelantado, ya que pudimos consultar los libros de registro de las incorporaciones que anteriormente se hacían a mano. La base de datos que se creó hace varios años por José Colado, voluntario que tuvo el Ayuntamiento en la biblioteca, nos ayudó a ponernos al día de todos los ejemplares.

Nosotros, desde la UP hemos comenzado a reactivar esta labor; en primer lugar, comprobando todos los fondos, y después incorporando aquellas nuevas adquisiciones y aquellos libros que no constaban o no coincidían.

Una de las decisiones importantes que tuvimos que tomar fue la de elegir el nuevo sistema por el que organizar los fondos. Finalmente, optamos por ordenarlos en función del género, temática y autor, con la pequeña diferencia para los libros infantiles de ordenarlos por edades e indicándoles el color.

Con este sistema pretendemos facilitar la búsqueda de los ejemplares en sala para que el usuario lo haga de forma autónoma, ya que solo tendrá que fijarse en un panel descriptivo para orientarse, y buscar por género y autor. Se podrán encontrar los ejemplares sin seguir el sistema tradicional de la CDU.

No debemos de olvidar el fondo de libros de donaciones que teníamos almacenado en la Biblioteca, del cual también hemos expurgado aquellos que estaban en desuso o aquellos que no pueden exponerse por el estado en el que se encontraban.



Por último, hemos creado una base de datos nueva, donde se han incorporado todos los fondos con sus descripciones. La idea es que la persona encargada de la biblioteca pueda localizar los libros que se solicitan de forma rápida y sencilla.

En abril se tiene previsto inaugurar el nuevo espacio de la Biblioteca, donde podremos disfrutar de novedades bibliográficas, al igual que de la nueva reestructuración e incorporación de nuevo mobiliario, y de un espacio de lectura contando además con equipos informáticos donde poder hacer consultas y trabajos.

Os animamos a que continueis haciendo uso de la biblioteca de forma telemática, ya que es un recurso muy importante del que dispone nuestro municipio y no debemos dejarlo en el olvido.

En nombre de mis compañeros y el mío, os deseamos una Feliz Navidad y sobre todo salud.





# Menú Navideño

*Muslos de pollo con especias,  
frutos secos y fruta confitada*

## **Ingredientes:**

Para tres muslos de pollo: tres muslos de pollo de corral, grandes (si lo deshuesan en la carnicería pedir los huesos para el caldo), dos ramas de canela partidas a lo largo por la mitad, una cabeza de ajos, dos zanahorias grandes, fruta confitada partida en láminas, cuatro castañas cocidas.

Para los purés que acompañan: un boniato, cuatro patatas grandes, dos cebollas, una hoja de laurel y tomillo.

Especias para triturar: tres clavos, cilantro en grano, comino en grano, cayena, hinojo en grano, dos granos de cardamomo pelados.

Sal, pimienta, mantequilla y aceite de oliva.

El caldo de huesos de pollo: introducir en el horno a tope de temperatura una bandeja con los huesos del pollo, una cabeza de ajo y una cebolla, sacarlo cuando esté tostado, flamear con brandy y hervir con un litro de agua, dejando reducir, colar y reservar. Mantener el horno a 180°.

## **Receta:**

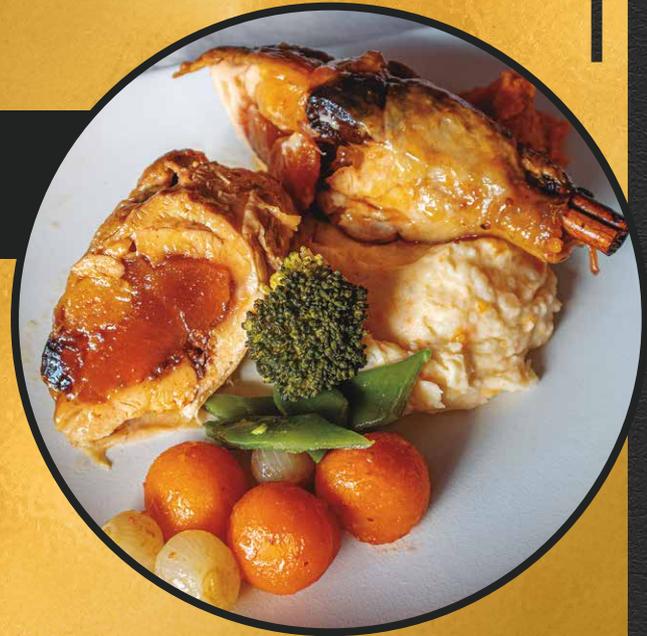
Tostar las especias en una sartén antiadherente y triturarlas con un mortero.

Salpimentar los muslos repartir por dentro las especias trituras, los frutos secos y fruta confitada y un trozo de canela en rama, bridarlos y dorarlos en una sartén.

En esa misma sartén sofreír una de las cebollas en juliana, la hoja de laurel y el tomillo, y regar con caldo hecho de los huesos

Añadir todo a una bandeja del horno y hornear 180°C durante 30 minutos.

Las bolas de boniato y zanahoria se hacen con un sacabolas y rehogándolas en mantequilla, previamente cocidos.



## Pan de Calatrava al turrón con tortas de Alcázar

### Ingredientes:

Para el caramelo del fondo:  
caramelo líquido de cualquier marca.

Para el postre: 500 ml de leche entera (puede ser sin lactosa, semi, etc...), 150 gr de tortas de Alcázar, cinco huevos, 100 gr de azúcar y 100 gr de turrón blando de Jijona.

Para decorar: dulce de leche, frutos rojos y nata montada.

### Receta:

El Pan de Calatrava es un tipo de puding típico de la zona de Calatrava, se prepara como un Flan al que se añaden sobras de bollería o pan, empleando la técnica de Baño María.

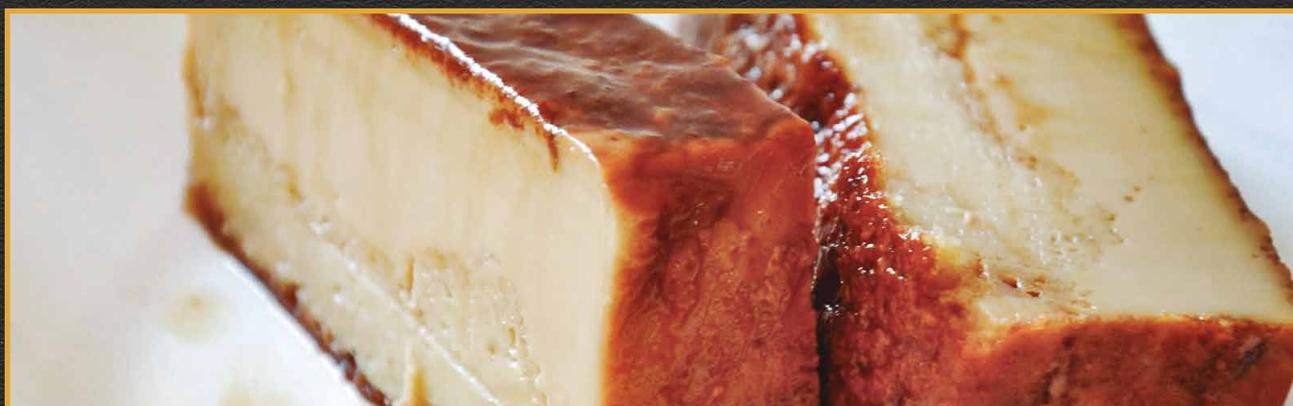
Precalentar el horno a 180° C. Con una bandeja suficientemente grande y profunda para que quepa el molde al baño maría.

En un molde rectangular y alto verter caramelo líquido hasta cubrir el fondo, A parte en un recipiente grande batir la leche con los huevos, el azúcar y el turrón.

Después de batir añadir las tortas de alcázar troceadas a mano y sumergir en la mezcla presionando con una cuchara para que se empapen. Una vez empapadas verter esta mezcla en el molde.

Meter con cuidado el molde en el baño maría del horno y cocinar durante 45 minutos a 180° calor arriba y abajo, rellenando previamente de agua hasta casi el borde la bandeja que vayamos a usar para el baño maría.

Dejar enfriar fuera del horno, y después en la nevera antes de desmoldar. Decorar y servir al gusto.



# Una oportunidad diferente para obtener la ESO

El alumnado del Plan Formativo Laboral nos cuenta que gracias a este sistema que lanza el Ayuntamiento con la colaboración del Aula de Educación de Personas Adultas (AEPA) están muy contentos, ya que se les ha dado la oportunidad de terminar los estudios de la ESO a la vez de estar trabajando. Muchos de ellos han conocido este plan a través del Ayuntamiento y antigu@s alumn@s.

Los estudiantes deben cumplir con un horario de clase, que suele ser por la tarde, mientras que trabajan dos días a la semana, miércoles y jueves.

Nos cuentan que su experiencia es bastante positiva, ya que aprenden a compaginar el trabajo con el estudio, que a veces se hace complicado. El tiempo que trabajan se les hace corto, ya que se encuentran activos. E incluso sienten que colaboran con el pueblo, manteniéndolo más limpio gracias a su labor.

Nos comentan que cambiarían algunos aspectos como ampliar las horas de clase, para afianzar mejor los contenidos, o incluso ampliar algún día más de trabajo a la semana. También echan de menos alguna clase de formación de nociones básicas sobre el trabajo que desempeñan por las mañanas.

Todos ellos tienen intención de estudiar en el futuro, e incluso cursar alguna FP Básica, y otros llegar a ser guardia civil o bombero.

Desde el Ayuntamiento y la AEPA se les apoya y ayuda para que puedan continuar con sus estudios y conseguir el futuro que quieren.

## Alumnos y alumnas del Plan Formativo Laboral

