



Ayuntamiento
Alcolea de Calatrava

REVISTA INFORMATIVA N° 88



*Feliz
Navidad*

Saluda del Alcalde



Llega la Navidad, momento ideal para hacer una pausa y tratar de sentir el verdadero espíritu y sentido de estas fiestas.

Disfrutar de los reencuentros, de los amigos, la familia, de recordar, en su sentido etimológico, volver a traer al corazón, las ilusiones de la infancia, la alegría que acompaña estas fechas y los momentos vividos con los que tristemente ya no están y nos dejaron un vacío que en estas fiestas se hace más grande y presente.

La Navidad nunca ha tratado de los adornos, los árboles y las fachadas decoradas, los regalos....siempre ha sido la generosidad de vivirla en compañía de otros y la esperanza de seguir unidos, compartiendo proyectos e ilusiones.

Desde el Ayuntamiento queremos agradecer a todas las asociaciones y vecinos/as

as que nos han acompañado en esos proyectos, que nos han ayudado a construir entre todos/as un pueblo mejor, más cívico y habitable.

Por nuestra parte, en el nuevo año seguiremos trabajando para la apertura de la Escuela Infantil, del nuevo Gimnasio Municipal, la construcción de un campo de fútbol 7 de césped artificial, el arreglo de calles, nuevos planes de empleo que den oportunidades laborales a todos/as...

Por último, quiero enviaros un saludo muy afectuoso en nombre de toda la Corporación Municipal y os deseo que disfrutéis estos días en familia, rodeados de vuestros amigos/as y seres queridos, que paséis una Feliz Navidad y que el Año Nuevo venga cargado de prosperidad, de trabajo y de buenas noticias para todos/as.

Eduardo Plaza Adámez

2 / Índice

2 / Saluda del Alcalde

3 / Menú de Navidad

4 / Banda de Música de Alcolea

6 / Alcolea y el proyecto "Geoparques Volcanes de Calatrava. Ciudad Real"

8 / Programación Navideña

10 / Servicios sociales de Atención Primaria

12 / Hemos Celebrado

16 / Asociación de Jubilados y Pensioniatsas

18 / Cantares Tradicionales

20 / La Navidad, colaboración Parroquial

Sumario



Menü de Navidad

Ensalada de escarola, granada y kikos con vinagreta de frutos rojos

Ingredientes para cuatro 4 personas: 150 g de escarola, 40 g de kikos, 40 g de granada, 40 g de aceite de oliva virgen extra, 20 g de vinagre de Módena, 15 g de mermelada de frutos rojos, sal y pimienta negra molida.

Elaboración: Desgranamos la granada y pesamos 40 gramos. Machacamos los kikos en un mortero, sin llegar a pulverizar. Lavamos la escarola y escurrimos a conciencia, secando con papel absorbente si fuera necesario. Escogemos las hojas más firmes y las cortamos en trozos. En un bote con tapa mezclamos el aceite, el vinagre, la mermelada y salpimentamos al gusto. Obtenemos una crema homogénea que añadimos a la escarola y removemos para impregnar todas y cada una de sus hojas. Añadimos la granada y los kikos y servimos inmediatamente.



Cordero asado con miel

Ingredientes para 4 personas: 4 paletillas de cordero pequeñas, 4 patatas, 250 gramos de escalonias, 4 dientes de ajo, 1 limón, 1 copa de vino blanco, 1 ramita de tomillo, Aceite de oliva virgen, sal y pimienta.

Elaboración: Precalienta el horno a la máxima temperatura, es decir, 250° C para darle un primer dorado y sellado a la carne. Salpimenta las paletillas. Lava las patatas, sin pelarlas, sécalas bien y córtalas en gajos con la piel. Pela las escalonias y córtalas por la mitad. Pela los ajos y pícalos bien. Mézclalos en un bol con el zumo de limón exprimido y la miel. Dispón las paletillas en la placa del horno, riégalas con un hilo de aceite y ásalas 6 u 8 minutos, para que se selle la carne y se dore un poco, a máxima potencia. Luego, saca la bandeja y baja el horno a 160° C. Retira la placa del horno y agrega las patatas a gajos, el tomillo lavado, las escalonias y la copa de vino blanco. Unta las paletillas con el majado de miel, ajo y limón, y hornea todo junto durante una hora a 160° C.



Vasitos de plátano y dulce de leche sin horno

Ingredientes para cuatro personas: 100 ml de nata líquida para montar, 15 g de azúcar glasé, 50 g de queso crema, 4 galletas tipo Digestive, 100 g de dulce de leche, 30 ml de leche, 1 plátano y chocolate negro para decorar (opcional).

Elaboración: Batimos la nata con unas varillas metálicas y cuando comience a tomar cuerpo, añadimos el azúcar glasé y el queso crema. Continuamos batiendo el conjunto hasta montar. Pasamos a una manga pastelera. Machacamos las galletas en un mortero. Calentamos el dulce de leche junto con la leche y removemos bien hasta homogeneizar para hacerlo más manejable (30 segundos en el microondas será suficiente). Pelamos el plátano, cortamos cuatro discos que reservamos para decorar y picamos el resto en dados. Montamos cuatro vasitos formando capas de la siguiente manera: galleta triturada, dulce de leche, plátano en dados, galleta triturada, dulce de leche y nata montada. Decoramos con virutas de chocolate y coronamos con los discos de plátano que tenemos reservados. Guardamos en la nevera hasta el momento de servir.





Banda de Música de Alcolea

Hola a todos, en este pequeño texto queríamos presentar las nuevas andaduras de la Banda de Música de nuestro pueblo junto con todos los cambios que se han ido llevando a cabo en estos últimos meses.

Como sabéis la banda fue fundada en 1956 y ha contado con múltiples directores, los cuales han aportado su granito de arena para conseguir lo que hoy en día tenemos, una gran banda de música con gente llena de ilusión por la música.

Pero como la mayoría sabréis, la banda ha tenido un cambio de Director y Junta Directiva. Nuestra nueva directora es Ángela Chico. Empezó sus estudios musicales en la Escuela de Música de la localidad a la edad de 7 años, lo que le llevó a acceder al Conservatorio Profesional de Música Marcos Redondo de Ciudad Real. Allí pasó 10 años de su vida en los que descubrió su verdadera vocación musical a la vez que aprendía y perfeccionaba el manejo de su instrumento, el fagot.

Como fagotista ha participado en varios concursos y ha colaborado con varias orquestas y bandas tanto a nivel regional como nacional. Hace 3 años pasó las pruebas de acceso en el Real Conservatorio Superior de Música de Madrid con el fin de seguir perfeccionándose como

músico. Mientras tanto se interesó por la

Dirección de Bandas y Orquestas realizando varios cursos a nivel nacional y poniéndose a prueba en varios conciertos con bandas de la provincia. Todo ello le animó a llevar a cabo este nuevo proyecto, siendo elegida directora de la banda de la localidad por votación de los componentes de la misma.

Pero junto a la directora hay una nueva Junta Directiva integrada por los siguientes componentes: Andrea Chico (presidenta), Juan Casero (vicepresidente), Jose Ignacio Morales (tesorero), Laura Carretero (secretaria), Crisanto Carretero (vocal) y Fernando Tapiador (vocal). Gracias a todos ellos hemos podido llevar a cabo las distintas actividades que mencionaremos a continuación.

Para este curso escolar hemos diseñado dos actividades orientadas a niños.



La primera de ellas es un taller de Música y Movimiento en el que participan niños de 3 a 6 años, con el objetivo de realizar una primera toma de contacto con la música a través de juegos, canciones, bailes, conocimiento de instrumentos, percusión corporal, manualidades... El segundo taller que impartimos es Solfeo, actividad en la que se aprende a leer partituras y a adquirir conocimientos en Lenguaje Musical. Este último taller es el que da acceso a poder aprender a tocar un instrumento y posteriormente formar parte de la banda. Queremos resaltar que ambas actividades han sido apoyadas por la Universidad Popular y el Ayuntamiento que nos ha proporcionado espacios, material y ayuda de monitores.

La Banda de Música, aparte de los talleres de iniciación, también cuenta con una Escuela de Música en la que se imparten clases individuales de instrumento desde hace muchos años. Nuestros alumnos están aprendiendo de la mano de profesores con estudios superiores en sus especialidades, lo cual habilita a avanzar de una manera mucho más rápida y eficiente.

También queríamos presentarles a la Banda Juvenil creada en octubre de este mismo año y formada por chicos y chicas que están empezando a familiarizarse con un instrumento o llevan poco tiempo con él. En esta "bandita" aprenderán a tocar en grupo, a escucharse unos a otros, a adaptarse al funcionamiento de los ensayos con un repertorio mucho más asequible que el de la banda grande y sobre todo a afrontar los miedos y los nervios a la hora de tocar en público.

A continuación queríamos exponer el proyecto musical que estamos iniciando. Comenzamos de nuevo los ensayos a finales de Septiembre y planteamos una serie de actuaciones a realizar durante el año. La primera que

hemos realizado ha sido el pasacalles de Santa Cecilia, en honor a la patrona de los músicos, en el que quisimos llevar la música a las casas de nuestros vecinos.



Nuestro siguiente objetivo es el Concierto de Navidad que se celebrará el próximo 18 de diciembre junto con la Banda Juvenil que tendrá su primer debut. También realizaremos otro pasacalles para festejar las fiestas navideñas por las calles del pueblo.

De cara al año 2023 programaremos un Concierto de Primavera, un Concierto Didáctico para los más pequeños del pueblo, en el que podrán conocer el sonido de los instrumentos, Concierto de Verano de las fiestas de San Roque, Audiciones de la Escuela de Música, procesiones de Santa Escolástica, San Roque, Corpus y Semana Santa.

Junto a todo esto tendremos varias salidas fuera de la localidad como son las procesiones de Semana Santa en Miguelturra y algún encuentro que realizaremos con bandas amigas y vecinas de la provincia.

Nuestro principal objetivo e ilusión es llenar el pueblo de música y que cada uno de vosotros disfrutéis escuchándonos y compartiendo esos momentos de ocio, desde los más pequeños hasta los más mayores.

Les esperamos en nuestras próximas actuaciones y recordamos que las puertas de nuestra asociación están abiertas para todo el mundo tanto para la banda como para la escuela.

¡FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO 2023!

**Asociación Cultural Banda de Música
de Alcolea de Calatrava**





Alcolea y el proyecto "Geoparques Volcanes de Calatrava. Ciudad Real"

Geoparques mundiales de la UNESCO

Un geoparque mundial de la UNESCO debe contener una geología de importancia internacional. Los geoparques mundiales de la UNESCO son paisajes vivos y activos en los que la ciencia y las comunidades locales actúan de forma mutuamente beneficiosa.

Los geoparques mundiales de la UNESCO promueven los vínculos entre el patrimonio geológico y todos los demás aspectos del patrimonio natural y cultural de la zona, demostrando palmariamente que la diversidad geológica es el fundamento de todos los ecosistemas y la base de la interacción de los seres humanos con el paisaje.

Los geoparques mundiales de la UNESCO deben propiciar su propio desarrollo económico en base principalmente a unas estrategias de geoturismo y ecoturismo.

De acuerdo con estas premisas la Diputación Provincial de Ciudad Real, toma la decisión en el 2018, de promover la declaración de Geoparque por parte de la UNESCO, presentando en el pasado mes de mayo la candidatura del Proyecto **"Geoparque Volcanes de Calatrava. Ciudad Real"**.

Magma, Mercurio, Carbón, tres palabras claves que nos llevan a comprender la historia geológica de este territorio, donde los volcanes son testigos de una larga historia geológica.

LOS VOLCANES TESTIGOS DE UNA LARGA HISTORIA GEOLÓGICA

El volcanismo se hace presente, y con gran trascendencia en tres momentos geológicos claves:

En la zona de Almadén, rocas volcánicas procedentes del manto son corresponsables del mayor centro de producción de mercurio del

mundo. Estamos hablando de una antigüedad de entre 450 y 420 millones de años.

Nuestra historia continúa en el Carbonífero, hace unos 300 millones de años, durante el relleno de la cuenca de Puertollano, volviendo a aparecer el volcanismo intensamente, dejando intercalados finos niveles de cenizas entre las capas de carbón que han permitido la preservación de parte de la flora y de la fauna carbonífera que habitaba la zona, fósiles que hoy otorgan a este enclave una relevancia internacional.

Y finaliza esta historia geológica, con la aparición del volcanismo Neógeno-Cuaternario de Campo de Calatrava, en el centro de la provincia de Ciudad Real, con una antigüedad de 7,5 millones de años del Morrón de Villamayor de Calatrava, y que ha dado lugar a un campo de volcanes, en el que destaca la profusión de la actividad hidromagmática, contando con el complejo de humedales de origen volcánico (maares) más importante de la Europa Continental, albergando una biodiversidad y unos paisajes de relevancia internacional.

Además, el volcanismo reciente del Campo de Calatrava se manifiesta como reminiscencias en los numerosos manantiales carbónicos o "hervideros" y fuentes agrias que salpican todo el territorio calatravo.

El Municipio de Alcolea de Calatrava, aporta al proyecto geoparque manifestaciones volcánicas que cuentan con relevancia geológica de carácter internacional y regional. Entre ellas destacamos:

Yacimiento Paleontológico de Las Higuervelas, de carácter internacional

En este enclave se localiza uno de los enclaves más relevantes del territorio de Volcanes de



Calatrava, Ciudad Real, pues asociado al volcanismo calatravo neógeno-cuaternario se dispone uno de los yacimientos ibéricos principales de vertebrados plioceno-pleistocenos.

El yacimiento de Las Higuieruelas está instalado sobre un maar o cráter de explosión hidromagmática y próximo a dos volcanes (Cabezo del Moro y Juan de la Puerta).

El yacimiento de Las Higuieruelas se desarrolló, sobre una depresión lacustre, cuya fauna de vertebrados indica un clima seco y cálido y un paisaje de tipo estepario. Se caracteriza por los abundantes restos fósiles de mastodontes, gacelas, ciervos, caballos, rinocerontes, hienas, guepardos, aves, tortugas gigantes, anfibios y peces.

Existe una buena representación de la fauna y el ambiente ecológico del yacimiento en el Museo de Ciudad Real. En ella destacan el ejemplar del mastodonte *Anancus Arvernensis* o el rinoceronte *Stephanorhinus etruscus*, el más antiguo que se conoce en Europa.

El yacimiento se conoce desde 1935, llevándose a cabo distintas excavaciones (1970 a 1971), (1980 a 1983) y (1984 a 1991).

Monumento Natural del Volcán y laguna de Peñarroya de carácter regional

El volcán de Peñarroya destaca en la topográfica comarcal, al estar situado en la cumbre de la Sierra de las Medias Lunas, siendo visible desde varios kilómetros de distancia en el territorio.

Es un cono volcánico de tipo estromboliano, producido por una erupción explosiva en la que se pueden alternar etapas tranquilas con emisión de coladas de lava con otras más explosivas con emisión de piroclastos o fragmentos de lava, qué según su tamaño de

menor a mayor reciben el nombre de lapilli, bombas y bloques lava. Destacan junto al cráter principal los depósitos de spatter rojizos. Son las salpicaduras de lavas en forma de escoria que se fueron soldando y que tienen un atractivo color anaranjado por los líquenes que vegetan en su superficie; de ahí viene el nombre del volcán.

A unos dos kilómetros al suroeste, se localiza un cráter volcánico de más de un kilómetro de diámetro, el maar Laguna de Peñarroya. Es un cráter producido por una erupción con sucesivas explosiones debidas a la vaporización del agua, ya sea superficial o subterránea. El cráter aloja una laguna temporal que favorece el desarrollo de un interesante ecosistema adaptado a las condiciones hidrológicas efímeras.

Cerro de la Cruz de Alcolea y laguna del Bú de carácter regional

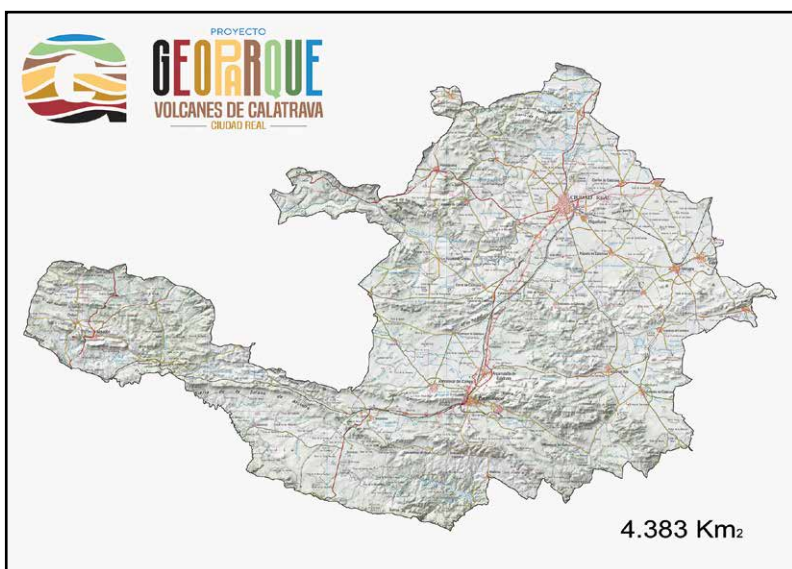
El Cerro de la Cruz es un cono volcánico estromboliano producido por una erupción volcánica explosiva que construyó un cono más o menos alargado y disimétrico.

En la visita de la cantera u “hormigonera” utilizada tradicionalmente para explotación de lapilli y cenizas, denominados localmente picón o carbonilla, se puede observar los procesos de fragmentación del magma y deposición de lapilli y bombas principalmente, y la incorporación de fragmentos cuarcíticos del roquedo basal, algunos de ellos vitrificados en su superficie por la acción de calor del magma. Los materiales extraídos de picón o carbonilla se utilizaba para la construcción de suelos y tapias del núcleo urbano de Alcolea de Calatrava.

El maar de Peñas del Bú o Laguna del Bú, es un cráter que se localiza inmediatamente al norte del volcán. Se trata de una formación volcánica producida por erupciones hidromagmáticas en las que interactúan el agua, ya sea superficial o subterránea, con un foco de calor magmático.

Destacable es, también, por su valor cultural la presencia de la ermita de la Santa Cruz en lo alto del cono volcánico y los vestigios de enterramientos medievales que se encuentran sobre el borde de la cantera. Otro elemento cultural, testigo del paso de los ganados trashumantes, es la presencia de la Cañada Real Segoviana, que discurre a los pies del volcán en su flanco noroeste.

El artículo está elaborado por: Proyecto “Geoparque Volcanes de Calatrava. Ciudad Real”





Programación Navideña



Ayuntamiento Alcolea de Calatrava

18

DIC



Concierto de Navidad de la Asociación Cultural Banda de Música de Alcolea de Calatrava

Pabellón Usos Múltiples | **18:00h.**

19

DIC



Taller de Centros de Mesa Navideños

Centro Social | **17:00h.**

Gratuito. Inscripción en la Universidad Popular.

21

DIC



Viaje al Centro de Ocio Las Vías

Incluye: desplazamiento, entrada y merienda. Horario y película por determinar. Inscripción en la Universidad Popular. Precio: 8 €

22

DIC



Partidas LAN

Centro de Internet | **16:30h.**

Inscripción previa en la Universidad Popular. Hasta completar aforo.

22

DIC



Taller de Dulces Navideños intergeneracional

Cocinas del Ayuntamiento | **17:00h.**

Inscripción previa en la Universidad Popular.

23

DIC



Concierto a cargo del grupo musical Wonderbrass

Pabellón Usos Múltiples | **19:00h.**



31
DIC



Fiesta con DJ & Animación de Chicha DeeJay

Pabellón de Usos Múltiples
0:30h.



04
ENE

Actividades Infantiles

Plaza o Pabellón Polideportivo (según meteorología) | **De 12:00 a 14:00h.**

En las mismas se llevará a cabo:

- Recogida de cartas por un Paje Real dirigidas a los Reyes Magos en la Plaza
- Hinchables, actividades y juegos infantiles



05
ENE

Recogida de Regalos

Pabellón de Usos Múltiples | **16:00h.**

Sus Majestades llevan un obsequio a las mujeres y hombres de más edad de la localidad.

05
ENE



Desfile de los Reyes Magos

Salida desde la Parada del Autobús | **17:30 h.**

05
ENE



Entrega de Regalos

Pabellón Usos Múltiples | **18:00h.**

Programación Escuela de Navidad

Se llevarán a cabo talleres y actividades de temática navideña.

Horario: 10,00 a 14,00 h. Edad: 3 a 7 años y de 8 a 12 años. Lugar: Centro de Juegos y Juguetes. Inscripción Universidad Popular hasta completar aforo.

Precio: 10 € por niño/a.

Días: 27, 28, 29 y 30 de diciembre, y 2, 3, y 5 (este día las actividades se realizarán en el Plaza con hinchables y diferentes talleres) de enero

Como en años anteriores, el Ayuntamiento de Alcolea de Cva tiene el placer de enviar un calendario de 2023 a cada una de las familias del pueblo.



Servicios sociales de Atención Primaria



Introducción. Origen y estructura.

Estimadas vecinas y vecinos de Alcolea de Calatrava, el Sr. Alcalde de vuestra localidad nos ha propuesto redactar un artículo como profesionales encargados de acercar los Servicios Sociales de Atención Primaria a vuestra localidad. Trataremos de explicar, o intentarlo al menos, qué es eso de Servicios Sociales de Atención Primaria.

Permitidnos que compartamos, antes de ir al fondo del asunto, algunas curiosidades sobre la estructura del servicio. Vuestro municipio da nombre y está incluido dentro de lo que se conoce como zona PRAS (Plan Regional de Acción Social) de Alcolea de Calatrava. Esta zona también la componen Poblete y Picón. Este último municipio acoge el centro operativo. Y a su vez, esta zona forma parte de un área conformada por 6 pueblos más. La materialización del servicio reposa sobre un convenio entre Junta y Entidades Locales.

Esta fórmula se adoptó políticamente allá por el año 1985 con la intención de llevar los servicios sociales básicos a las zonas rurales de nuestra región. La atención presencial por tanto es itinerante. Actualmente, salvo excepciones, solo los pueblos con más de 3500 habitantes cuentan con atención presencial durante los cinco días de la semana.

Servicios Sociales como sistema público. Aproximación y otras consideraciones de interés.

Tras esta introducción, es momento de acercarnos al concepto de Servicios Sociales, para lo cual acudimos a la ley que en nuestra región los regula. Esta ley los define como **“las prestaciones y equipamientos tanto públicos como privados destinados a la atención social de la población”**. Un ejemplo de prestación podría ser el Servicio de Ayuda a Domicilio. Y un ejemplo de equipamiento podría ser la Vivienda de Mayores.

Para seguir ahondando en el concepto nos vamos a servir nuevamente de la ley, que recoge lo siguiente: “El Sistema Público de Servicios Sociales actuará en coordinación y colaboración con los servicios de las administraciones públicas que tengan por objeto garantizar y mejorar la calidad de vida de las personas y en especial con los sistemas de salud, educativo, de empleo, vivienda y de promoción de la igualdad”.

El citado párrafo nos ayuda para poner de relieve que no todas las consultas que llegan a nuestro servicio podrán encontrar resolución en el mismo. Pero a su vez, sí que hemos de garantizar una respuesta informativa adecuada a la consulta que se nos traslada.

Conviene añadir en este punto, que las situaciones de necesidad susceptibles de ser atendidas desde nuestro servicio, no siempre nos llegan de manera directa a través de las personas interesadas. En ocasiones, se pueden detectar mediante



agentes profesionales de otros ámbitos. En el caso de esta zona PRAS, principalmente del educativo y del sanitario.

Servicios Sociales de Atención Primaria. Protección social. Principio de universalidad.

Es momento de abordar el concepto que da título al presente texto. ¿Qué es eso de Servicios Sociales de Atención Primaria? Bien, en poquísimas palabras, podríamos decir que son la **puerta de acceso** a los Servicios Sociales como sistema público de protección social. Aunque ya lo sepáis, consideramos conveniente recordar que nuestra Constitución exige esta protección a las administraciones regionales, aunque aquí hay matices que darían para otro artículo.

Estos Servicios Sociales, como primer nivel de atención, son los que representamos en vuestra localidad. Y una de las funciones más representativas de los mismos es la de informar y asesorar sobre las prestaciones del sistema, así como encaminar a las personas o familias hacia el sistema de protección que en su caso pueda ser necesario.

En definitiva, queremos destacar que cuando hablamos de servicios sociales estamos hablando de protección social. Y, dejando al margen debates sobre su extensión o intensidad, esta protección social se nos reconoce (también somos potenciales usuarios de la misma) como derecho universal de ciudadanía. Esto de universal apunta en la dirección de que se garantice a todas las personas el acceso libre y en condiciones de igualdad.

Equipo profesional. Funciones, horarios de atención y despedida.

Es momento de presentarnos. Para aquellas personas que no lo sepan, el equipo encargado de atender en la zona de Alcolea de Calatrava está conformado por un trabajador social (Antonio), una educadora social (María José) y una auxiliar administrativa (Gema). M. José y Gema atienden a los 9 municipios del área. Un inciso: hacemos uso de la confianza

para subrayar eso de **trabajador social**, -ya que por más que lo escuchéis o incluso hasta lo tengáis interiorizado, hemos de aseverar que no, no somos asistentes sociales-.

A continuación, y a título informativo, exponemos nuestros horarios de atención al público, la situación de nuestros despachos que se encuentran en el Centro Social de la localidad sito en Ronda de Santa Escolástica s/n y las funciones más representativas de los profesionales que conforman el equipo:

Atención telefónica de cita previa y consultas de lunes a viernes de 08:30 a 14:00 en el 635-88-32-70:

Trabajador social. Con cita previa: Información y orientación los miércoles y jueves de 09:00 a 11:00.

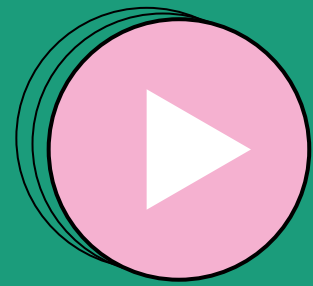
Educadora social. Con cita previa o mediante canalización del trabajador social: Atención a la familia y unidad de convivencia los jueves de 09:00 a 14:00.

Auxiliar administrativa. Atención telefónica directa y, en su caso, presencial: Trámites administrativos que no requieran valoración social, algunos de los más destacados: título de familia numerosa, tarjeta dorada, valoración del grado de discapacidad, teleasistencia domiciliaria atención el teléfono de citas y desplazamiento según demanda.

Llegados a este punto, despedimos el texto esperando que hayamos logrado acercarnos al propósito del mismo: ¡No somos asistentes sociales! No, no. No era ese el propósito. Disculpad de nuevo, a este paso el Alcalde no nos vuelve a pedir que escribamos nada. Recuperamos el rigor y el propósito; habersido lo suficientemente descriptivos para tan siquiera acariciar qué es eso de Servicios Sociales. Y lo más importante es que sea como sea, ya sabéis dónde y cuándo encontrarnos. Con toda la profesionalidad de la que podamos hacer uso, vecinos y vecinas de Alcolea de Calatrava, nos despedimos quedando a vuestra entera disposición.



Hemos Celebrado



Representación teatral Ecoembes

La organización medioambiental Ecoembes representó una obra matinal infantil, encuadrada en el programa estival de educación ambiental llamada "El Siniestro Plan del Doctor Pocasluces". Esta actividad se desarrolló el 7 de septiembre, con ella hemos querido fomentar la sensibilización y educación ambiental para que se ponga en práctica el reciclaje y la separación de residuos de envases en origen. La misma tuvo un gran éxito ya que participaron en torno a 60 personas.



Curso de Monitor de actividades juveniles

El curso comenzó en septiembre a través de la Escuela de Animación "ACAI". Al ser uno de los cursos más demandados por la juventud de la localidad, el Ayuntamiento lo ha subvencionado con un coste de 70€ por persona. Esta acción formativa contó con la participación de 25 jóvenes que desarrollan sus habilidades, y ponen en práctica sus conocimientos aprendidos en muchas de las actividades que organiza la Universidad Popular.



7.000 PasosX

El pasado 23 de octubre Alcolea sumó cerca de doscientos participantes. Iniciativa que la Consejería de Sanidad, a través de las gerencias del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha y en colaboración con los ayuntamientos, tiene como objetivo el fomento del ejercicio físico y el ocio saludable.

La ruta comenzó desde la Plaza Abierta, y continuó por los alrededores naturales más llamativos de la localidad. Esta actividad es una muestra más de la práctica de hábitos saludables por parte de nuestros vecinos y vecinas.



Ruta a Peralvillo

Ruta realizada de la mano de dos educadores ambientales quienes nos enseñaron aspectos importantes sobre la fauna y flora del paraje natural de Peralvillo (Miguelturna). Gracias a los programas que la Confederación Hidrográfica del Guadiana, dentro del Programa Paseos Naturales Interpretados, pudimos desarrollar esta actividad paseando por el entorno y reconociendo las principales aves del Guadiana, sus características principales y su importancia a través de varios juegos.

XXIII Semana de los Mayores

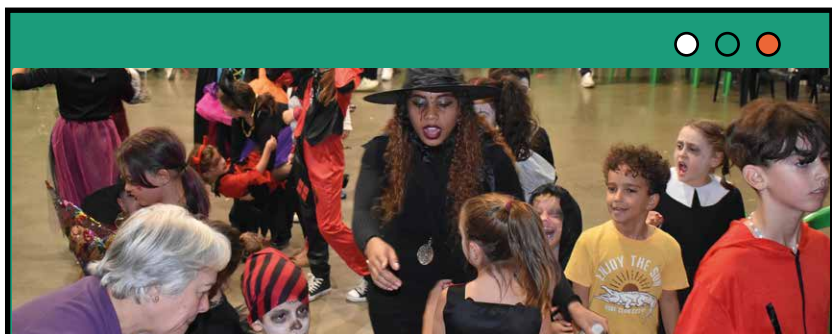
La XXIII Semana de los Mayores tuvo lugar entre el 17 y el 23 de octubre. En ella se organizaron diferentes actividades enfocadas a personas que están en edad de jubilación, y aquellas que son pensionistas. El Ayuntamiento junto con la colaboración de la Asociación de Jubilados y Pensionistas realizaron una amplia programación, desde juegos populares, meriendas intergeneracionales, cine... e incluso la charla "Conoce tus Emociones para ser Feliz". No faltaron las actividades culturales como el viaje a Córdoba o la visita a los museos de Ciudad Real. La semana finalizó con una comida y actuación del grupo la Teatrería de Torralba de Cva con la obra "El Parto de Talía".



Halloween

Este año lo hemos celebrado desde el 28 al 31 de octubre. La programación comenzó con una actividad de animación a la lectura, y continuó el sábado con la puesta en escena de la casa del terror organizada por los monitores en prácticas del Curso de Monitor de Actividades Juveniles. La misma tuvo mucho éxito, ya que pudimos contar más de un centenar de personas.

El mismo 31, recorrimos las calles de la localidad con un pasacalles terrorífico, y finalizamos la tarde con una fiesta de disfraces infantil, juegos, concursos y música en el Pabellón de Usos Múltiples. Esa misma noche contamos con la sesión de Dj Lory's, y el concurso de disfraces de adultos.



Curso de Competencias Digitales

La entidad Geoalternativa ha impartido en nuestra localidad un curso para potenciar la tecnología y el uso de las TIC's desde el 3 de noviembre. Con el mismo hemos contribuido a reducir la brecha digital de la población, y el riesgo de exclusión social. Con una duración de 50 horas, los participantes han adquirido gran variedad de conocimientos digitales.



El Día del Participante y la Universidad Popular

La UP lanza una gran oferta de actividades para todas las edades, donde tiene cabida la cultura y el deporte. Así es, que venimos desarrollando más de una decena de talleres como son: pilates, yoga, gimnasia de mantenimiento, pádel, zumba, zumbita, cocina infantil, animación a la lectura, pintura al óleo, corte y confección, taller de decoración de plantas y manualidades, envejecimiento activo, entre otras. Además, contamos con actividades puntuales todos los meses para que nuestra población siga activa y participando con un ocio saludable.

El pasado 12 de noviembre celebramos el Día del Participante de las Universidades Populares en Manzanares. Iniciativa que la Diputación de Ciudad Real pone en marcha para las Upes expongan parte de sus trabajos elaborados durante el curso, y a la vez se desarrolle una convivencia entre los participantes de diferentes localidades. En el mismo, algunas de las asociaciones locales y participantes de los talleres de la UP de Alcolea se desplazaron junto a otras universidades populares para pasar el día, y participar en diferentes actividades culturales.



Viaje a Madrid

Un año más hemos apostado por el viaje cultural a Madrid para visitar el alumbrado madrileño. Por la mañana visitamos el Jardín Botánico de la mano de dos guías expertos, y por la tarde tuvimos tiempo libre para pasear por las calles decoradas con luces navideñas.



Día de la Constitución

Con motivo del Día de la Constitución, el Ayuntamiento organizó un acto conmemorativo el pasado 6 de diciembre en el Centro Social para todas las edades. En el mismo participaron diferentes talleres como el Club de Lectura, el Taller de Animación a la Lectura, Envejecimiento activo, y las asociaciones locales con la exposición de un mural colectivo, al igual que la lectura de algunos de los artículos más interesantes de la Constitución. Además, la banda de Música de Alcolea interpretó diferentes obras. Al finalizar pudimos degustar un picoteo.



Alcolea de Calatrava celebra el 25N

El 25 de noviembre por la mañana asistimos a una charla de "Sensibilización para la prevención de situaciones de maltrato en Personas Mayores" organizada por la Cruz Roja en el Centro Social. Por la tarde, contamos con la actuación del cantautor Javier Pelayo "La voz de las mujeres poetas" con la colaboración de las diferentes asociaciones locales y el club de lectura Ángel Crespo.

El 26 de noviembre, además de la Lectura del manifiesto en la Plaza, recorrimos las diferentes calles de la localidad. Al finalizar, pintamos frases relacionadas con la temática, y degustamos unas migas manchegas en el Paseo de los Olivos.

Finalizamos las actividades con la charla - ponencia de la enfermera y escritora, María Chaparro León, "Pisando Fuerte contra la Violencia de Género: Ponte en los zapatos de la víctima". El evento tuvo gran acogida; el mismo trató de ponernos en el lugar de aquellas mujeres que son víctimas de violencia de género.





La Asociación de jubilados y pensionistas “Hogar del pensionista de Alcolea de Calatrava” es una asociación sin ánimo de lucro y se creó con la finalidad de facilitar y promover el asociacionismo, la convivencia y la participación e integración social de los jubilados y pensionistas; al mismo tiempo, con este fin social, se pretende beneficiar a toda la comunidad de la que formamos parte.

Todos los años programamos la realización de actividades lúdicas, formativas, gimnasia de mantenimiento... También tenemos especial interés en la celebración y conservación de tradiciones, así como en la conmemoración de fechas de especial interés.

Los primeros documentos que tenemos sobre la creación de esta asociación son de 1984 y corresponden al número de identificación fiscal, pero las primeras actas que están en nuestro poder son de 1993. Desde esta fecha han pasado una serie de presidentes y presidentas: Eloy Moreno, Antonio Cabañas, Juan Pérez, Pilar Plaza, y desde el año pasado Teresa Camacho. Todos y todas consiguieron con su trabajo diario y la participación de todos los asociados que ésta fuese una de las asociaciones más participativa en la vida social y cultural de Alcolea.

En nuestra memoria tenemos grabado cuando en cada actividad, charla, viaje,

evento, que el ayuntamiento programaba, podíamos encontrarnos con la mitad de los pensionistas del pueblo, daba igual el tema o motivo de la actividad: lo importante era la necesidad que tenían de información, la necesidad de formación, la necesidad de formar parte de algo más extenso que su vida dentro de las cuatro paredes de su vivienda.

Ese es el objetivo por el que estamos trabajando ahora. En la actualidad contamos con más de 80 socios. Convivimos dos generaciones, nacidas en un momento histórico muy diferente, con distintas capacidades físicas...pero todos y todas con una misma actitud: participar en la vida social y cultural, disfrutar del tiempo de ocio y aprovechar las oportunidades de formación que se nos ofrece.



Contamos para ello con las ayudas que tanto la Junta de Comunidades Castilla-La Mancha, como la Diputación y el Ayuntamiento ofrecen a las asociaciones en forma de subvenciones. Y participamos en los cursos de formación: informática, gimnasia de mantenimiento, yoga...que el Ayuntamiento organiza a través de la Universidad Popular.

También tenemos programadas una serie de actividades muy diversas, que podemos realizar en uno de los salones del Centro Social que el Ayuntamiento nos presta. El hecho de reunirnos en este espacio y poder realizar actividades, mantener conversaciones, ayudarnos unas a otras...supone para muchas de las mujeres (son mujeres las que asisten, salvo alguna excepción) un soplo de aire fresco que alegra la vida diaria, el mejor antídoto contra la depresión y la ansiedad, enfermedades que predominan en esta etapa de la vida y que son una "losa" para quienes las padecen.

El Ayuntamiento dispone de otro salón al que acudían diariamente los hombres a jugar a las cartas (no es necesario ser socio), pero en estos dos años de pandemia, este grupo ha cambiado: algunos ya no están, y a otros el paso del tiempo les ha pasado factura. Nos gustaría reanudar estas actividades, con más hombres, más mujeres dispuestas a compartir un rato de sus tardes, a llenar de vida unas horas de su tiempo.

Cada día de la semana realizamos una actividad: minijardines de cactus, ganchillo, corte y confección, trapillo...Y los viernes...jugamos: juegos de mesa, petanca, bingo y cine; y claro sin faltar el ratito de conversación alrededor de una mesa y saboreando un descafeinado y algún que otro dulce.

A lo largo del año también realizamos viajes culturales. Dos de ellos, de obligatorio cumplimiento: el de la comida



de Navidad (que hacemos en noviembre) y el de primavera. Ambos con visita guiada y ambos con una protagonista muy especial: la buena comida.

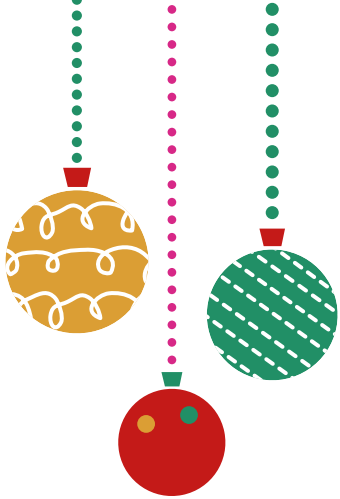
El año pasado nos unimos a la Federación "Unión Democrática de Pensionistas", que nos proporciona formación, información, talleres... y lo más importante supone un nexo de conexión con otras asociaciones de pensionistas con las que hemos programado actividades conjuntas.

A través de esta Federación hemos puesto en marcha un programa de voluntariado, ellos se encargaron de formarnos. En este programa participamos un grupo de socios y socias y para empezarlo contamos con la colaboración de los servicios sociales de Alcolea. La intención es constituir una red de apoyo mutuo ofreciendo compañía, escucha, apoyo... calor humano, complementando la labor de otros profesionales que atienden a este colectivo.

Nos gustaría animar a jubilados y pensionistas a asociarse y participar en todos los buenos momentos que pasamos formando parte de este grupo de personas. Y también dar las gracias a todos los que colaboráis para que este proyecto salga adelante.

¡Felices Fiestas!





CANTARES TRADICIONALES

*Hazle la cama a este niño con dulzura y con primor.
No señora patroncita que mi cama es un rincón.
Mi cama es el suelo desde que nací
hasta que en mi cruz muera ha de ser así. (x2)*

*Este precioso niño que duermen en el portal
le vamos a ofrecer un regalito que le va a gustar.
Le daremos naranjas, huevos, tortas y miel,
y un lindo corderito que al tierno infante pueda entretener.
De todas las ofrendas cuál será la mejor.
Mejor es el cariño todo el cariño de mi corazón*

*Los pastores no son hombres
que son ángeles del cielo
y en el parto de María
ellos fueron los primeros.*

*Vámonos pastores!
Vámonos, vámonos pronto para Belén
Del dulcísimo panal.
Parrampán, parrampán, parrampilla,
Parrampán, parrampán, parrampán.*

*La Virgen lleva una rosa
En su divina pechera
que se la dió San José el día de Nochebuena,
A Belén pastores, a Belén chiquillos,
que ha nacido el Rey de los pastorcillos.*

*Madre en la puerta hay un niño, más hermoso que el sol bello.
Y o digo que tiene frío porque casi viene en cueros. Pues dile que
pase se calentará porque en esta tierra ya no hay caridad.
Pasa el niño y se calienta
y después de calentado le pregunta la patrona de qué pueblo y
de qué Reino.
Mi madre es del cielo mi padre también, yo de pequeñito a la
tierra bajé. (x2) Pampanitas verdes, hojas de limón, la Virgen
María madre del señor.*

*La virgen bajó a lavarse sus blancas manos al río,
el sol se puso eclipsado, la luna se ha oscurecido. Duerme niño,
no llores más que a mí me aflige verte llorar.*

Ay sí, sí, sí el verte llorar. (x2)

*La virgen va caminando solita. Va caminando solita Y no
lleva más compañía que al niño de la manita. La virgen está
lavando y lo tiende en el romero.*

Los pajaritos cantando y el romero va floreciendo.

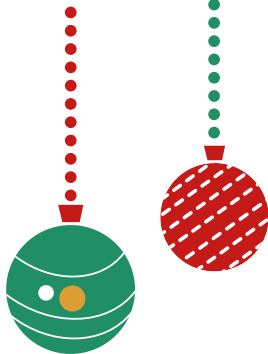
*Parrampán, parrampán, parrampilla,
Parrampán, parrampán, parrampán
Parrampán con José y María, hay un niño en el portal.
Le traemos leche fresca
Terminada de ordeñar
Y también le traigo miel*

*Que a las doce de la noche
El Niño de Dios quiere nacer. En el portal de Belén Hay
estrellas sol y luna
La Virgen y San José
Y el Niño que está en la cuna
Vámonos pronto ...*

*La virgen cuan fue a misa al templo de Salomón,
el vestido que llevaba era de rayos del sol,
ande ande ande la marimorena, ande ande ande que es la
Nochebuena.*

*Un pastor haciendo sopa en el aire divisó
un ángel que le decía que ha nacido el Redentor. ande ande
ande la marimorena, ande ande ande que es la Nochebuena.
La virgen está tan guapa con el niño entre las faldas, que si
la virgen no fuera con ella la comparara. ande ande ande la
marimorena, ande ande ande que es la Nochebuena.*





NANAS

*A la nana nanita, nanita ea
Mi niño tiene sueño bendito sea.
Este niño chiquito no tiene cuna,
su padre es carpintero le va a hacer una.
Pajarito que canta en las lagunas,
no despiertes al niño que está en la cuna.*

*Duérmeme mi lucero, entrañas mías.
Pedacito de cielo que Dios me envía.
La reina de mi casa es mi niñita.
Duermete poco a poco, cara bonita, cara bonita.
Ea, ea, ea,
Duerme entrañas, que tiene tu carita, la luz del alma, la luz
del alma.
Ea, ea, ea,
Que tiene tu carita la luz de alba, la luz del alba. que junto a
tu cunita la Virgen vela, la Virgen vela.*



VILLANCICOS

*Dime niño de quien eres, todo vestido de blanco.
Soy de la virgen María y del espíritu Santo. (x2)
Dime niño de quién eres y si te llamas Jesús
Soy amor en el pesebre y sufrimiento en la cruz.
Resuenen con alegría las canciones de mi pueblo
y viva el niño Jesús que nació en la Nochebuena.
La nochebuena se viene, la nochebuena se va,
y nosotros nos iremos y no volveremos más.
Resuenen con alegría los cánticos de mi tierra
y viva el niño Jesús que nació en la Nochebuena. (x2)*

*Pampanitas verdes, hojas de limón, la Virgen María madre del señor.
Oro trae Menchor, incienso Gaspar y olorosa mirra trae el Baltasar.
Pampanitas verdes, hojas de limón, la Virgen María madre del señor.
Y a vienen los Reyes por el arrenal, al niño le traen*

ZAMBOMBERAS

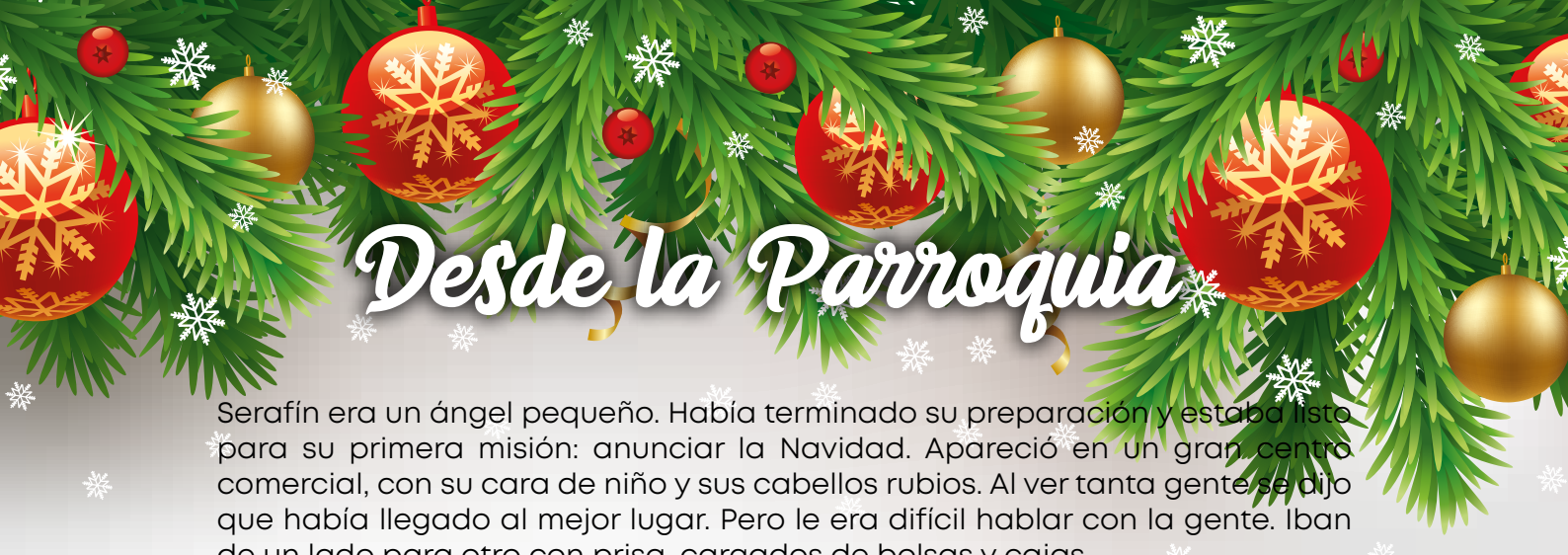
*Las dos hermanitas duermen en una casa de alambre. (x2)
Mucho quiero a la pequeña pero más quiero a la grande. (x2)
Zámbomba, Zámbomba, carrizo, carrizo, los hombres del campo no
comen chorizo.*

Que comen patatas y pimientos fritos.

*Ha nacido en un portal llenito de telarañas (x2) Entre la paja y el
hielo el Redentor de las almas
La mula le riñe y el buey le babea
donde estará su madre que no se lo lleva. (x2)*

*Desde tu puerta a la mía me tiraste un limón
El limón me dio en el pecho y el zumo en el corazón (x2)
Y a sé que estás acostada
Pero dormidita no.
Y a sé que estás diciendo
Este que canta es mi amor
Esta zambomba no toca
que no tiene cañiflute
Y le vamos a hacer uno
Del tronco de un acebuche.*





Desde la Parroquia

Serafín era un ángel pequeño. Había terminado su preparación y estaba listo para su primera misión: anunciar la Navidad. Apareció en un gran centro comercial, con su cara de niño y sus cabellos rubios. Al ver tanta gente se dijo que había llegado al mejor lugar. Pero le era difícil hablar con la gente. Iban de un lado para otro con prisa, cargados de bolsas y cajas.

- Señor perdone...
- Ay hijo ahora no tengo dinero para darte.
- Señora, me da un momento...
- Mira que chico tan majo. Ayúdame a llevar estas bolsas al coche.

Y así pasó casi todo el día el pobre Serafín. Ya casi al anochecer se sentó en la acera triste y frustrado. A nadie le había podido anunciar la Navidad. Un taxista al verlo solo, paró a su lado.

- Venga chico, te llevo a casa. ¿Dónde vives?
- En el cielo, respondió Serafín con candidez. El taxista frunció el ceño extrañado por la respuesta.
- No importa muchacho, en esta noche nadie debe estar solo. Te vendrás a casa. Serafín subió al taxi. Al menos podía hablar con alguien. Al llegar a casa del taxista se sentó a la mesa con la familia. Vio que había muchos adornos. Luces, velas, hasta un árbol dentro de la casa.
- ¿Qué celebráis? -preguntó Serafín.
- ¿Es que no lo sabes? Es Navidad.
- ¿Y qué es la Navidad? La familia se miró, y no supo qué responder. Era su oportunidad.
- Os anuncio una gran alegría. Hoy os ha nacido un Salvador el Mesías, el Señor. Porque la Navidad es Jesús.

Y muy alegre se pasó hablando con sus nuevos amigos toda la noche, llenando sus corazones con la gracia que brota de Belén. Había cumplido su misión. Ya podía volver al cielo. Hoy quiero ser tu Serafín y decirte que la Navidad es Jesús que nace por ti, para que nunca te sientas solo ni dudes de lo mucho que Dios te ama.

Parroquia Nuestra Señora de la Asuncion

